

SWEET ORANGE

Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Jan 2025 No. 271

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

No.223



1
Jan 2025

Cheerful
元気 SoCal
person

Happy
New Year!

明けましておめでとうございます!
本年も宜しくお願い致します!

食べて記ました!

Page 15

La Pizza
& La Pasta

LA PIZZA
& LA PASTA



"Calligraphy helps to calm the mind and unify the spirit." -Chiami

Page 02

Sweet Orange QR Code
sorangemag.com



メカニック
WARABY'S ワラビース

AUTO REPAIR

20年以上の経験ある**TAICHI**に任せて!
ドライレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)
代車サービス復活!!!

3006 Enterprise St. Suite A Yelpで高評価!
Costa Mesa, CA 92626 714-842-5780

体の60%は水

日本で一番売れている

水素整水機

毎日の健康に美味しい水!!

www.dlles-in.com

アクアックス水道直結型

何処でも作れるポット型

ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Rental \$1.25 Sale \$1.99

Japandvdstore.com

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。

1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

KIMONO

着物の着付け・撮影

お問い合わせお待ちしております。 着物DE遊ば: 記事 (Page 8)

Tel 562-787-5060 Web: kimono-la.com

eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

You can use this discount code for the first order.

THANKS15

15% OFF all products

& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

免疫力アップの製品 - 酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eonの『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です www.eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

Look at the back for the discount code

元気SoCal人

● Calligrapher

一言芳恩

Chiami Moriyama



森山 知亜美
(Chiami Moriyama)
書道家

新年号は書家として活躍されている森山知亜美さんのご紹介です。知亜美さんを魅了した書、そして躍動感あふれる書についてお尋ねしましたところ、最初の質問ですぐに納得のお答えが戻ってきました。

一渡米年と動機

2003年 独身時代に親友達とカリフォルニアへ遊びに来た際に「懐かしい様なそんな気持ちと同時に、ここに住まなくては！」という強いインスピレーションを感じ、帰国後、留学資金を貯めて単身渡米しました。

一書をはじめられた動機と書の魅力をお聞かせください

祖母が書道師範で日本美人画のアーティストでもあったこともあり小学1年生から書道を習い始めました。小学6年生で特待生となり、途中ブランクなどもございましたが書に魅了され通算37年の書道歴がございます。10年前には師範の資格も取得いたしました。

書に携わり心を落ち着かせ精神統一をすることにより、心身ともに癒されリラックスすることができます。私が筆を執り心を込め書き上げる作品を通し、多くの人々に感動して頂けますことが私にとりましても大変嬉しく存じます。これから書を始められる方には、書道とはとても不思議な癒しを生み出す日本の道の一つであることを知っていただけたらと思います。皆様に書道を経験していただき、この感動を味わっていただけましたら嬉しいです。

書道歴37年、書道師範資格も取得し現在は書道家・書道パフォーマー・書道講師・書道アーティストとして、オレンジアカウンティ・ロサンゼルス・サンディエゴ・アリゾナ州などを中心に活動しております。23歳の頃に親友達とカリフォルニアに遊びに来た際にこの地に一目惚れをし、ここに必ず戻ってくると強く思い日本帰国後、国家公務員の仕事の退職を決め留学資金調達に近道であった商社に転職をし28歳で単身渡米いたしました。カリフォルニアには知人も友人もおりませんでした。その後沢山の素敵な方々と出会う中で私が持つ書道で何か出来ないか誰かに感動を与えることは出来ないかと思っていたところ、子ども達に書道を教える場を提供して頂くお話をいただきました。その後現地の小学校のイベントでの書道ブース出展のボランティアなどをさせて頂くという、とても尊い機会を与えていただきました。子どもたちと貴重な時間を過ごさせていただく中で、私の方が多くの事を学ばせていただきました。私にとってこの時間はとても大きく生涯の宝物の一つです。そこから数々のイベントでのパフォーマンスやブース出展、現地の方や大人向けの書道教室、月に一度のポップアップイベントなど多方面で皆様へ私の書をお伝えさせて頂く機会をいただき感謝の気持ち一杯です。

書の歴史を振り返ってみますと、弥生時代に中国から伝わった漢字が日本の書道の始まりと言われ、水平で左右対称の篆書(てんしよ)と言われる文字が世に広がりましたが、書くのに時間がかかるため隷書(れいしよ)が誕生し、その後飛鳥時代の仏教伝来を通し日本独自の書道が広まってゆき、更に形を変え美しいかな文字の広がりにより書道を身近に感じるようになっていった平安時代、そして現在に至ります。この様にさっと書の歴史を遡ってみてもいつの時代も美しい手書きの文字には芸術的な価値があり多くの人々の心を惹きつけていたことがとてもよく分かります。書道というものは大変奥深く物の造形からだけではなく自然の眺望や背景、生活の中から聞こえてくる音からも文字を想像し生み出すという大変興味深く面白いものなのです。日本の伝統文化として古くから存在している書道は、そのシンプルな美しさから昨今では海外でも人気を呼んでいます。文字を書くというだけではなく集中力や思考力そして創造力を養い、個々の感性や表現力も磨かれる個性の出やすい芸術だと思います。

私の祖母は書道師範とし活動し、更に日本美人画を描く画家でもあり個展などを開催し、書道家そしてアーティストとしても活躍しておりました。その影響もあつて私は書道だけは小学1年生から今に至るまで大切に研鑽しております。私にとって書道とは、とても尊い、集中力を高め心を落ち着かせ整えることのできる最高の癒やしを味える道なのです。私は作品に向かう際気持ちを集中させ、心を込め一筆目を紙に置いた瞬間雑念が無くなり、皆様に感動を与えられる心のこもった作品を仕上げるための気力と集中力で研ぎ澄まされているような無の状態になります。ふと気が

つくと作品が仕上がっている状態で、自分が自分でなくなっているような無の境地頭の中が真っ白いキャンパスになるような何とも言えない、お伝えさせて頂くことが難しいのですがとても大きな充実感に包まれるのです。これこそ私の思う書道の最大の魅力だと感じております。これがあるからやめられないといった言葉が一番当てはまる表現かもしれません。私の書を鑑賞して頂いた皆さんによくいただくお言葉の中に「文字が動いているようにみえます！」又は「字に息が吹き込まれているような感じが作品を見ていると伝わってきます！」など、とても嬉しいお言葉を多くいただきます。時には私の書の作品で涙して下さる方もいらっしゃるかと、私の方こそ沢山の感動をいただいております。

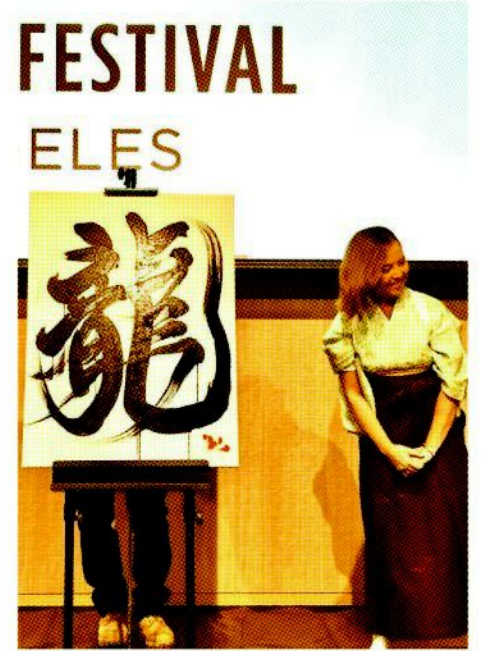
今後も私の書を多くの方々にご覧いただき、沢山のの方に感動を与え力に成らせて頂けますよう全力を尽くして参ります。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)

出身地: 静岡県静岡市
国家公務員として働く中、米国への留学を決意。渡航資金調達の為に商社に転職。
2003年単身渡米。37年の書道歴・書道師範の資格を取得。
書道パフォーマー・書道家・書道講師として活動中。

〈書道教室〉
2021年～2024年学習塾ピーク
2024年～オレンジアイランド
カルチャーセンター
〈Popupイベント〉
Jazzoo Japan at
Santa Monica (毎月)
〈レストランの大きな壁への書道アート〉

座右の銘:
一言芳恩(いちごんほうおん)
歴史から学ぶ心、立花宗茂
敵からも家臣からも尊敬されて
いた立花宗茂が精神を正しく持ち
人格を高め磨けば自然と人が
ついてくるといった内容に深く感心
させられました。



"Cherish the feeling of gratitude"
-Chiami Moriyama

For our New Year's issue, we are pleased to introduce Chiami Moriyama, an active calligrapher. We asked her about her fascinating and dynamic calligraphy.

Year and motivation for coming to the U.S.?

"In 2003, when I was single and visited California with my best friends, I felt a nostalgic feeling and a strong inspiration that I had to live here. After returning to Japan, I saved up enough money to study abroad and came to the U.S. on my own."

Please tell us about your motivation for starting and the appeal of calligraphy.

"I started learning calligraphy in the first grade of elementary school because my grandmother was an instructor of calligraphy and an artist of Japanese beauty painting. I became a special student in the 6th grade, and although there were blank periods in between, I became fascinated with calligraphy and have been doing it for a total of 37 years. 10 years ago, I became a certified teacher.

Calligraphy helps to calm the mind and unify the spirit, which is healing and relaxing for both body and mind. I am very happy that many people are moved by the works I write with my brush and my heart. I believe that those who are interested in calligraphy will find it to be one of the most magical and healing traditional Japanese arts. I would be very happy if you could experience calligraphy and feel this excitement.

I have 37 years of experience as a calligrapher, calligraphy performer, calligraphy instructor, and calligraphy artist in Orange County, Los Angeles, San Diego, Arizona, etc. I fell in love with California when I was 23 years old and visiting with my best friends. After returning to Japan, I decided to quit my job as a government employee, and changed jobs to work for a trading company, which was a shortcut to raise funds to study abroad, and moved to the U.S. by myself at the age of 28. I had no acquaintances or friends in California, but as I met many wonderful people, I wondered what I could do with my calligraphy to inspire others, and I was offered a chance to teach calligraphy to children. I was given a very precious opportunity to volunteer at a calligraphy booth at a local elementary school event. I learned a lot from spending precious time with the children. This time was one of my greatest treasures in my life. I am very grateful for the opportunities I have been given to share my calligraphy with people in various fields, including performances and booths at many events, calligraphy classes for local people and adults, and monthly pop-up events.

Looking back at the history of calligraphy, it is said that Chinese characters introduced from China during the Yayoi period marked the beginning of Japanese calligraphy. Later, calligraphy became more familiar to the Japanese people through the introduction of Buddhism in the Asuka period and the spread of beautiful kana scripts in the Heian period (794-1185).

Even if we look back at the history of calligraphy, it is clear that beautiful hand-written letters have always had artistic value and attracted the hearts of many people. Calligraphy is a very interesting and profound art form, in which characters are created not only from the shapes of objects, but also from the scenery and background of nature, as well as from the sounds heard in daily life. Calligraphy has existed in Japan since ancient times as a traditional culture, and its simple beauty has made it popular overseas in recent years. It is an art form that not only helps us to write letters, but also nurtures our ability to concentrate, think, and be creative, as well as to hone our individual sensibilities and expressive abilities.

My grandmother was a master calligrapher and also a painter of Japanese beauty paintings, and was active as a calligrapher and artist, holding private exhibitions. Perhaps because of her influence, I have studied calligraphy from the first grade of elementary school until now. For me, calligraphy is a very precious and healing way of life that helps me to focus, calm, and regulate my mind. When I am working on a piece of work, I concentrate my mind and put my heart and soul into it. The moment I put my heart and soul into it and put the first brushstroke down on the paper, all distractions are gone, and I am in a state of nothingness, sharpened by the energy and concentration needed to create a heartfelt work of art that will impress you. It is difficult to describe, but it is a feeling of great fulfillment. This, in my opinion, is the greatest appeal of calligraphy. Perhaps the best way to describe it is to say that this is the reason why I can't stop. One of the comments I often receive from people who appreciate my calligraphy is, "The letters look as if they are moving!" or "I feel as if the letters are breathing life into the calligraphy!" Sometimes people are moved to tears by my calligraphy, and I am moved to tears myself.

I will continue to do my best to make my calligraphy known to as many people as possible and to inspire and empower them."

COMMUNITY NEWS **1月**



Wednesday, January 1, 2025

Weller Court: 10:50am-3:40pm 123 Astronaut Ellison S Onizuka St, Los Angeles, CA 90012

Japanese Village Plaza: 12:30pm-4:10pm 335 E 2nd St, Los Angeles, CA 90012

JAPAN FOUNDATION
LOS ANGELES

Art Exhibition

ETHEREAL: Interpretations of the Ryūgūjō Myth by Dwight Hwang and Miki Yokoyama



Dates: January 21 - March 15,

Hours: Mon-Sat 12:00pm-6:00pm
Closed on Sundays & Holidays
(February 27)

Location:

The Japan Foundation, Los Angeles Hall
(5700 Wilshire Blvd., #100, Los Angeles, CA 90036)

Admission: FREE

Opening Reception:

7PM Tuesday, January 21 jflainfo@jpf.go.jp



米国若手日本語教員募集
JAPAN FOUNDATION
国際交流基金

募集締切 1月14日

米国における日本語学習と日本理解の基盤維持、強化と若者間の交流促進を目的として、米国の小・中学校、高校に若手日本語教員をアシスタントティーチャーとして派遣するプログラムです。
お問い合わせ 国際交流基金 (JF) Eメール jfkouza@jpf.go.jp

OCJAA 総会のお知らせ

ZOOMで
総会

2月25日(火)

18時~19時



議題

- ① 総会議事録承認 ② 役員紹介
③ 一般年次報告 ④ 年次会計報告

ZOOM リンクはお尋ねください

17332 Irvine Blvd, Suite 160 Tustin CA 92780

Tel. 714-730-3551 Email: network@ocjaorg

一年に一回のOCJAAの総会は、理事以外の多くの方々にも会の運営状況や意見が述べられるように、OCJAA会員の方々にもオープンに開放しています。オンラインですので、PCやスマホやiPadなどで簡単に可能です。是非、ご参加下さい。

メディケア リタイアメント ファイナンシャルプランニング

詳細は中誌面にて <https://hoken411.com/contact/>



シエラネバダ山脈

～我、第二のホームグラウンド～



No: 3

食料計画

比較的重い荷物に対応できる体力、筋力には自信がある。バックパックは多少重くなっても、日程に余裕をもたせたほうが、ぼくの場合は有利だ、と踏んだ。食料は、昼食用の行動食を除いて、すべてフリーズドライ食品。軽量化ということを考えれば、これ以外の選択の余地はない。レトルト食品のほうが美味しいのはわかっていても、重量的には不合格である。全行程分の食料をすべて持って歩けるわけではない。重量もそうだが、すべての食料がバックパックにおさまるわけではない。

ジョン・ミュア・トレイル全行程を制覇しようとするバックパッカーは、ふつう、前もって補給分の食料と燃料を何力所かに郵送しておく。一般的には、2回か3回の食料補給が妥当なところだろうが、ぼくは1回で済ますことにした。場所によっては、前もって郵送しておいた食料を受け取るために、トレイルを外れて十数キロもの距離を余分に往復しなければならないからだ。その場合、実質的には340キロ以上の距離となる。距離は増えても、あえてその方法で食料補給をするバックパッカーは多い。が、ぼくは、できればそれは避けたかった。1回だけの補給ということは、出発点と補給時点で二週間分食料を背負うことになるが、やむをえない。

漆黒の闇に包まれた大自然の中のディナー。円滑剤のアルコールが麻薬効果を促進させる。悦楽至極。恍惚のパーティーである。ところが、こんな絵柄はバックパッカーにはとんと縁のないものだ。バックパッキングに贅沢は似合わない。贅沢しようにもだいたい金がない。バックパッキングは、貧乏旅行だ。いや、金があっても贅沢しない。できない、というべきか。どちらにしても、バックパッカーは贅沢しないことに、あるいは貧乏であることに美德を感じる偏屈な人種なのだ。

バックパッカーが装備計画を立てるとき、もっとも留意すべき問題は、重量である。いかなる金持ちであっても、いかなる物持ちであっても、いかなる体格と忍耐力の持ち主であっても、重量を無視してプランを考えることはできない。自分の能力以上のバックパックを背負って憧れのウイリダネスを歩いてもウイリダネスは彼にけっしてほほえんではくれない。放浪、散策、逍遙、どの言葉にも、自然の中に分け入りのんびりと自由に自然を謳歌するといったニュアンスがある言葉である。ところが、荷重に押しつぶされながらのトレイル歩きは、苦しみでしかない。束縛から解放された自由への悦びがない。それでは、荷車を曳く牛馬と同じではないか。バックパッカーはスティックではあっても、けっしてマゾヒストであってはならない。

プロフィール: 細瀬巖 (ほそぶちいわお) iwahosobuchi@gmail.com
カリフォルニア州東端に連なるシエラネバダ山脈、スペイン語で「雪の山脈」を意味。

*** ラスベガス～ヘンダーソン ***
不動産情報
- Real Estate -

HOME
FOR
SALE

No: 49

みなさま、あけましておめでとうございます。
スイートオレンジ誌でラスベガス～ヘンダーソンコラム連載を始めてから今年で5年目を迎えました。これまでスイートオレンジ誌を通してたくさんの方々との交流も広がり、とても感謝しております。2025年も引き続きどうぞ宜しくお願い致します。

2025年は蛇年ですが、干支でいうと「乙己(きのとみ)」で、「成長」や「変革」を意味するそうです。「乙」は植物がこれから成長していく状態で、「己」は植物が最大限まで成長した状態を表し、これを組み合わせると、これまでの努力や準備が実を結び始め、勢いを増していくそうです。成長の速度は人それぞれですが、年内には具体的な成果が現れ始めて結果を得られるそうです。みなさん、それぞれどんな成果が得られるか楽しみですね!
私事ですが、今年から弊社のアーバンレスト不動産が株上場企業のリアルプロカー社と合併することになりました。合併することにより、不動産エージェントも400人から23000人と増え、今まではネバダ州だけのローカル不動産会社でしたが、全米全域のナショナル不動産会社として不動産業務が出来るようになりました。まさに、私自身も今年を意味する「成長」と「変革」がありました。これからもお客様一人一人に見合うパーソナルVIPサービスをご提供していきたいと思っております。

先日、久しぶりにレッドロックカジノホテルでカジノ(スロット)に挑戦してみました。カジノフロアのあちこちで勝った歓声が聞こえたので、私も勝つかなあ～なんて思っていたのですが、残念ながら勝つことは出来ませんでした。活気あるカジノフロアで勝つかもしれないという期待感やスリルを味わい楽しいカジノ体験が出来ました。みなさまも機会がありましたら、息抜きや気分転換にラスベガスのカジノ体験に是非いらして下さい。

さて、ラスベガス&ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況でしょうか。
ラスベガスリアルター協会のデータによると、11月の売却件数は、戸建が1647戸と10月より14.1パーセントも減少し、コンドミニアム・タウンハウスは476ユニットと10月より11.9パーセントも減少しました。11月の売却中央値価格は、\$480,000と10月より0.9パーセントだけ上がりましたが、売却平均価格は、\$599,459と10月より2.4パーセントも上がりました。反対に、コンドミニアム・タウンハウスの売却中央値価格は、\$301,250と10月より4.4パーセントも下がり、売却平均価格も、\$319,445と10月より11パーセント上がりました。新売物件の戸建ては10月より25.4もパーセントも減少して2138戸で、コンドミニアム・タウンハウスは10月より12.2パーセントも減少して729ユニットで、新売物件数は先月よりだいぶ少なくなり在庫数が少ない為、不動産価格は上がっています。従いまして、物件の売却をお考えのオーナー様にはとても良い時期になります。簡単に売れるのではと思いがちですが、好条件で売るのは不動産エージェントの腕の見せ所です。反対に、不動産をご購入をお考えのバイヤー様にとっては、なかなか理想に叶う好条件のお宝物件を見つけるのは至難の業といえるでしょう。こんな時期は、やはり腕利きの不動産エージェントの出番です。

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンレスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050



相性占い

気になる人との相性を知ろう!

18 January 2025

\$55

締切 1/11/2025

相性占いはたった16枚のカードでOK!!

簡単なので、ぜひこの機会に!

気になる相手 以外にも、

自分と会社との相性、職場の人間関係、
ペットや動物との相性、食べ物、ジュエリー、
いろいろ対応できて便利!

場所 Caffe Bene 時間 11am - 2pm
1555 Sepulveda Blvd, Torrance, CA 90501

予約 Twinkle.CATs.139@gmail.com

TAROT CARD

2025
謹賀新年

始めるなら

今

PSPINC.com

オンラインビジネスを
ワンストップサポート



✉ SANDIEGO@PSPINC.COM

📞 425.957.0808



歴史に学ぶ日本の心

Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

60

本居宣長

皆様あけましておめでとうございます。

昨年も皆様のお陰で、先人の足跡をたどってその生き様に励まされて無事に一年を過ごすことができました。昨年の夏、日本へ一時帰国した際に念願だった本居宣長記念館を訪ねることができた。日本精神を取り戻す、ということに何かヒントを得たいという漠然とした動機からだった。大塚寛一氏の著書の中に、日本古来から受け継がれてきている日本精神は、人と人、人と自然が調和して生きる道、であるが、今の日本人は忘れてしまっている。それを取り戻すことにより共存共栄の世界が開けてくる、と書いてあった。国学者として知られる宣長のことは私には語りつくせないが、この日本精神につながる宣長の言う大和心にヒントを得たので、ほんの一部だけご紹介したい。

宣長は1730年、木綿を扱う伊勢の松阪商人の家に生まれた。11歳の時に父を亡くした宣長も商人となるよう江戸で修行をした。商人の気質は肌に合わず、家にもって読書や地図を書いたり和歌を詠むことが多く、商売見習いはあまり長く続かなかった。そんな苦悩する宣長を救ったのは母だった。宣長の母は、宣長が医者になれば好きな読書を心ゆくまでできると思い、商人になることは辞めて医者になることを勧めた。そのために京都へ医者への修行に行くように後押ししてくれたのだった。5年間医学に励みながら、京都で源氏物語といった平安時代の書物や和歌にふれて文学の研究にも没頭した。晴れて医者になった宣長は松阪に帰って開業した。当時の医者は患者の家に往診するのが常だったので、宣長は昼間は患者の家々を回るのに長い道のりを歩き疲れて帰ってきた後、夜は寝食惜しんで、和歌、古典文学の研究に励んだという。また、近所の寺では和歌の会に入って熱心に和歌を詠み、古典文学の勉強をするうちに、源氏物語といった古典文学の講釈を頼まれるようになっていった。あるとき、弟子の一人に「ものあはれは何ですか」と言う質問をされたのをきっかけに、宣長は古典文学に多く出てくる「ものあはれ」を研究し、ここに日本独特の心があると突き詰めていった。ものあはれとは「ものあはれを知ることは、どんなものでもいつかは朽ちる、そのような相手の立場を理解することでもあり、他者への思いやりや共感が生まれてくる」という。そんな研究を続ける中、宣長の人生を一変させる「松阪の一夜」という出来事があった。宣長は、当時の大國学者の賀茂真淵の本を読んで感動し、真淵先生にいつかお会いしたい、と思っていた。そんな折、松阪の旅籠に賀茂真淵が泊った、と聞いて駆けつけたが残念なことに去った後だった。その後を必死で追いかけたが会えなかった。が、先生はお伊勢参りの帰りにまた松阪を通るかもしれない、と宣長はあきらめなかった。松阪はお伊勢参りの通り道に位置していた。数日後、待ち焦がれていた宣長に真淵先生が同じ旅籠に泊まると知らせが届いた。紹介状もなく駆けつけた宣長を、当代一の有名な国学者は、伊勢参りの疲れがあるにも関わらず、快く自分の部屋へ招き入れたのだった。宣長は自分の文学に対する思いのたけ、特に日本最古の古事記を解説したいという熱意を伝えた。真淵は古事記を学ぶには、中国大陸から渡ってきた漢意（からごころ）をぬぐいさって、日本人としての本質、大和心を磨き上げることが先決だと教え諭した。

さらに、その大和心を学ぶには、日本古来の言葉になじむことが必要で、それには万葉集を学ぶとよいと教えた。なぜなら、真淵自身も古事記の研究をするためにはまず万葉集の研究が不可欠とわかり、万葉集の研究に没頭したからだ。しかし、長年の万葉集の研究で年を取ってしまい、古事記の研究には手が付けられなくなったのだ。この時、真淵は67歳、宣長は34歳だった。だから、まだ若い宣長ならきつといつか古事記研究を成就できる、と真淵は激励した。この真淵と宣長の心が共鳴するたった一度の出会いが「松阪の一夜」と呼ばれた。弟子入りした宣長と、江戸に住む真淵の間には、何度も研究の質疑応答の手紙が交換された。つまり今でいう通信教育のようなもの。私も松阪にある本居宣長記念館の展示で見たが、宣長の黒の墨の手紙には、びっしりと朱色で真淵の答えやアドバイスが書かれていた。この通信教育は真淵が亡くなるまで6年間続いた。真淵が宣長に託した大和心とはどのようなものだったのだろうか。宣長の和歌を引用したい。

敷島の大和心を人間はば 朝日に匂う山桜花

(大和心とは何ですか?と人に問われたなら、朝の太陽に照り映えている山桜の花のような美しさですよ)

山桜は人工的に交配して作られたソメイヨシノと違い、日本の土壌に自然と自生した純粋な桜だという。また、葉がついたまま花が咲くので、大ぶりの枝でピンクの花だけで咲くソメイヨシノに比べ、楚々として目立たない。が、その分周りの山々に溶け込むようなのだろう。また自然に自生しているので山桜の木はそれぞれ開花する時期が異なり、それで長く楽しめるという。このような視的に目を見張るような花ではなく、かすかに醸し出されてくるような美しさ、これに動かされる心、それこそが大和心と宣長は言っている。

そして、研究を続けた宣長は35年かけて古事記の解説を書き終えた。今私たちが日本最古の難解な古事記を読めるのは、宣長が訳してくれたからだ。

「松阪の一夜」の話が大正から昭和は戦前までの小学校の教科書に載っていたという。山桜の立ち姿に大和心を見つけるとい日本人特有の美意識を小学生の白紙の様な心が吸い込むように学んでいたのだろう。山桜の様な自我を主張しない山に溶け込むような匂いが醸し出されてくる美しさを学ぶ感性に触れて、現代のアイデンティティを主張する価値を学んだ私は、心が洗われるような気持ちになった。偉大な国学者として敬われた宣長だが、山桜に美を見出す宣長だからこそ、人に対しても誇張しないそのままの自然体の友人や弟子の素質に価値を置き多くの人に慕われたのだろうか。そんな安心できる存在だと自然とその周りも、お互い争うことなく調和して生きられるのだろうか。皆様にとって調和のある安心できる一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

「日本の最新ドラマ、おススメTV、映画のご紹介」

休日はドラマを観てお家でゆっくりしませんか?

Hyper Games & Video Japanより

★☆☆最新ドラマのご紹介です★☆☆

不朽の名作 田中邦衛主演!

『北の国から』

(内容)

北海道・富良野の大自然を舞台にした“小さな家族の、大きな愛の物語”を放送!

<キャスト: 田中邦衛, 吉岡秀隆, 中嶋朋子, いしだあゆみ>

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



世界情勢を通して学びませんか?

Hyper Games & Video Japanより

★☆☆最新ドキュメンタリーのご紹介です★☆☆

「小惑星探査機はやぶさ 奇跡の地球帰還」

新プロジェクトX〜挑戦者たち〜

(商品番号W4700)

<番組内容>

「はやぶさ」を地球に帰還させるわずかな可能性に、研究者たちは英知の限りを尽くして挑んだ。3億キロのかなたの奇跡の物語。小惑星探査機はやぶさ 奇跡の地球帰還

<その他 「プノンペンの奇跡〜希望の水道 国境を越えた絆〜」>

内戦で傷ついたカンボジアを救った、北九州の水道局の物語。水道網が荒廃し、汚れた水が原因で病がまん延していた首都プノンペン。虐殺を生き延び、祖国復興を誓うカンボジア人の熱意が、北九州の“水道一家”の心に火をつけた。

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。ホームページ検索欄に英文字数字で “W4700” と文字入力してください。

tvNの歴代視聴率1位で話題作!

韓国ドラマ『涙の女王』

(内容)

高結婚生活の危機を迎えていたデパート業界の女王と田舎出身の夫。

そんなふたりの間に、

奇跡のように再び愛が芽生え始めて...

<キャスト: ヤン・セジョン×ウ・ドファン×ソリョン>



SALE
DVD

Japandvdstore.com

Start
\$1.99

The Voice of Reiwa Era

The more power you have, the more you think about how to use it.
By Bishop: Yuju Matsumoto

Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

Happy New Year everyone! I sincerely hope that this year will be a wonderful one for everyone celebrating the new year.

Last year, both Japan and America held elections to choose new leaders. I hope that the new leaders chosen by the people will aim to improve people's lives, improve the country, and improve the world.

We often hear stories about new politicians who aim to become politicians with lofty ideals who are elected for the first time, but as they are re-elected again and again, their original ideals are lost somewhere along the way, or they gradually aim to gain power while serving their country and end up only looking out for themselves.

It is also not uncommon for people who have worked hard to become financially well-off and have more time on their hands to start focusing on saving money and investing for themselves.

Power and wealth are probably the most representative things that people don't want to lose once they have them. I can understand that feeling. However, if you use the power you have gained only for yourself, you will gradually lose the trust of those around you.

Kukai, a medieval Buddhist priest and founder of Koyasan Shingon Traditions, left behind these words: "The best way to end one's life in this world is with a sharp sword" (Hishu-ron). In other words, he is saying

that there is nothing better than a sharp sword as a tool for ending one's life in this world.

The Tokko, Vajra in Sanskrit, a Buddhist ritual implement used in esoteric Buddhism, is a pointed rod-shaped implement that was used as a weapon in ancient India, and is one of the "sharp edged implements" so to speak. Practitioners of esoteric Buddhism (in Japan, Shingon and Tendai) would hold such weapons in their hands as they meditated and trained, but these weapons were not used to kill people. Buddhism has a precept against killing, a strict rule that forbids harming or killing any living thing. In esoteric Buddhism, this weapon is treasured as a sacred tool for smashing one's own worldly desires.

In the modern world, it is not swords that are weapons, but rather power and wealth. If those in positions of power, such as politicians and bureaucrats, misuse their power, many people will suffer. The prime minister or president of a country holds an incredibly large amount of power. When people like this come to hold power, the most important thing, that they must be careful of, is not to become a one-man show, even if they make a mistake. If there are no people around the person in power who can say 'no' or who can stop the person in power from going too far, then the person in power will start to go out of control. The best thing for a person in power to have is a good advisor to prevent them from becoming a "Naked King". (End)

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ

「危険な思想」

「中共打倒の後」



中国で共産党打倒の声が高まっているという。中国人に共産党を倒すことは出来るだろう。しかしその後どうなる、どうする。おそらく民衆運動として政権は倒されるだろうけれど、その後のことを当事者たちは誰も考えてはいないだろう。それまでに西側がそのことに対する準備をしているならば別だが、おそらくそんなことはない。そこまで見通して実行に移せるような指導者は西側に出ないだろう。在米中国人に「新生中国」誕生をうたっていた人物がいたが、彼の考えは現政権を倒して自分が習近平の後釜になると言うことくらいしか考えていないようだった。そんなのは新生中国を語る時に論外だ。国内にリーダーシップを取ろうとする人材が出るかも知れないが、取り敢えずは共産党と同じく独裁的な政権が誕生するだろう。将来的に民主主義を目指す（そう言うことも無いだろうけれど）としても自分たちでやるには時間がかかる。その間は何らかの独裁政権しかない。と云ってどの政権にもその状態の中国を立て直すような能力は無い。幸いなことにその時点では中共によるバブル中空経済の恩恵で分不相応に贅沢な生活を経験した中国人たちが多く生きている。となれば民衆の不満は抑えられない。なんと云っても食うや食わずの状態なのだから。そこで初めて先進国が介入する余地が産まれてくるのではないだろうか。

国人民も反対は出来ない。そしてまずは中国の核兵器を買い上げ、完全に無力化する。その時点で人民解放軍というのは存在していないことだろう。なんと云っても兵士たちに給料が出ないのだから。そういう状態の中国に、西側諸国が結束すればどんな改革だって可能になる。それに何と云ってもこれら一連の改革は中国人のためでありまた世界平和のためでもあるのだから。

まずは周辺諸国、チベット、東トルキスタン、モンゴルや満州、その他独立したいという少数民族を独立させる。その上で残ったいわゆる中国人（漢人または支那人）居住地域を言語の違いをもとにして6か国ほどに分割する。それぞれに首都、公用語をさだめる。民主的選挙をもって政府を樹立させる。新しい6か国は多分G7から日本を除いた6か国が中心となった占領軍が3-5年は統治することにする。第二次大戦後米国が日本を統治したのとは異なり、全くのゼロからの出発だからその統治は大変なものとなるだろう。しかしある意味シナ人というのは優秀だ。すぐに民主主義になじみ、6分の一と小さくなった自国を統治することは出来るようになるのではないか。日本はそれら中国諸国にあまりにも近すぎるので統治国として君臨はしないが、新中国諸国の歴史教育だけには目を光らせないとイケない。これを正すことで世界平和は一層増進される。

まずは核兵器を買い上げるという形での食糧援助から始める。中国国内にはそれら西側諸国による一連の行動に異議を唱える運動もたくさん出ることだろう。しかし彼等にも人民に食料を与える有効な対策は無い。なんと云っても金がないのだから。その点、西側諸国による食糧援助には中

朱鷺田 A aahtokita@gmail.com

OCのパソコン屋 便り

95回 「その時 歴史が動いた 2025」

OCのパソコン屋です。新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

今回は後半編 2025年はどうなるか？大胆な予測です。

トランプ氏勝利後 主だった大惨事が起きていません。不思議です。未だ不明ですが簡単に諦める「裏組織」ではありません。次のパンデミックを計画しているのか、ドル崩壊を準備しているのか、何が起るか分かりませんね。しかし Twitter/X が稼働しているのが全世界で民間ジャーナリストが即 異変を報告してくれるでしょう！ 悪さをしたら ネットに即反映するので 悪い事はもうできません。世界で既に「トランプ効果」が出ております。株価高騰、Bitcoin 高騰、先日は日本のソフトバンク社長 孫氏が米国の AI 関連に 100Billion ドル投資するとフロリダで発表しましたが、米国のニュースは無報道ですね。政府機関の悪党チームはトランプ氏に解雇される前に 辞任しているのが 現状です。各地域の戦争、内乱（ウクライナ、パレスチナ、シリア等）も終盤を迎えておりトランプ氏就任前に「段取りができています」様子です。韓国の大統領弾劾は予想外でしたが、トランプ氏の希望である 朝鮮と韓国の併合の下準備

をしているとも 考えられますね。核保持の北朝鮮とセミコン技術の韓国が併合したら 大ニュースになります。35年前の東ドイツと西ドイツ併合のアジア版になるでしょう。「トランプ親分が出所前にヤクザ各組に和解させている映画を観ている？」様子ですね。やっぱ このトランプ親分の力は凄いです。全世界の秩序や地図が変わる時代に突入です。ちょうど太陽も 南極と北極が入れ替わるので良いタイミングかも知れません。これでトランプ氏の名前が世界史に記録される事確実です。

米国では コンピューター業界 特に AI バブルがもっとバブルになるでしょう！ 昔のセミコン大手 インテル社は乗り遅れ、今はブームに乗ろうと健闘中です。IT 業界の競争ペースもどんどん 速くなっています。噂では Musk 氏による MSNBC テレビ局を買収交渉、テレビ・メディアに突撃する様子、そして 検索エンジンや無料版電子メールも開発予定？との噂が出ています。ヨーロッパでは EU の衰退が始まっています。ドイツ、フランス等は経済が厳しいため 政権交代、英国も次かも知れません。そりゃあ 安くロシア産のオイルやガスを購入していたのに 経済制裁の目的でロシアを封鎖しようとしたが、逆効果 EU が墓場に向かってしまいました。

2025年の始まり、始まり、、、

ISC Computers (Since 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ

- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリ、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモートサポート

949-756-9210 Text/Voice
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt
www.iscus.com kuwahara@iscus.com

～新時代の語り～
Voice #62

令和
天声

力を持てば持つほどに、その使い方を考える

主監：松元優樹

みなさん、新年あけましておめでとうございます。新しい年をお迎えの皆様にとりまして、今年が素敵な年でありますように、心から願っております。

昨年は、日本の政治でも、アメリカの政治でも、共に新しいリーダーを選ぶ選挙がありました。国民から選ばれた新しいリーダーたちには、是非とも人々の暮らしを良くし、国を良くし、世界中をより良くするための政治を目指して頂きたいと思っております。

高邁な理想を掲げて政治家を目指し、初当選を果たした新人議員が、やがて当選回数を重ねてゆくにつれて、初心青雲の志はどこかにいってしまうとか、議員をやっているうちに、次第と権力を手にすることを目指し、保身に走ってしまうという話はよく聞く話であります。また、真面目に働いていた人でも、経済的に恵まれ、さらに余裕が出てくると、自分のための蓄財や投資に目がゆくようになってくるといった話も珍しい話ではありません。

権力や財力は、一度手にしたら失いたくないものの代表なのでしょう。その気持ちはわからないでもありません。しか

し、自分が得たそれらの力を、自分だけのために使っていたのでは、次第に周囲は納得しなくなり、信頼を失ってゆくことになるのです。中世の僧侶である空海は、このような言葉を残しています。

「世間によく命を断つは、刀劔の利に過ぎず」(『秘宗論』)。つまり、この世で最も命を断つ道具は、鋭利な刀劔に勝るものはないと言っているのです。

仏教の中で最も深秘である秘密仏教で、仏具として使用される独股(とっこ)は、両端が鋭く尖った棒状の法具で、古いインドでは戦争の武器として使用されていた。いわば「鋭利な刃物」のひとつです。秘密仏教の修行者たち(日本では真言宗・天台宗)は、このような武器を手にして瞑想をし、修行をしてゆくのですが、この武器は人を殺めるために使用するものではありません。仏教には、不殺生戒があり、いかなる生物の生命にも危害を加えたり、殺したりしてはいけないという厳格な掟があるのです。秘密仏教に取り

入れられたこの武器は、自らの煩惱を打ち砕くための聖なる法具として大切に使用されているのです。

現代において、武器となるのは刀劔などではなく、権力や財力の方です。政治家や官僚といった権力の中核にいる人たちは、その力の使い方を間違ってしまうと、多くの国民が不幸になります。一国のトップである総理大臣や大統領は、とてつもなく大きい権力を握っているのです。そのような人たちが権力を握った時に、最も気をつけなければならないのは、間違ってもワンマンになってはならないことです。権力者の周りには、ノーと言える人、権力者の独走にストップをかけられる人がいなければ、権力者は暴走を始めるものです。権力者には、自分が「裸の王様」にならないよう、良いアドバイザーが一番必要なのです。(終わり)



主監：松元優樹

米国ロサンゼルスの高野山米国別院、第10代主監。1979～82年まで高野山米国別院に開教師として赴任。その後、シアトル高野山に5年務めて帰国。2020年1月から高野山米国別院で主監を務める。



高野山米国別院

Koyasan Buddhist Temple
342 E. 1st St.
Los Angeles, CA 90012
Tel: (213) 624-1267
<http://www.koyasanbetsuin.org>

辛い凝りや痛み、ありませんか!

送料、TAX込み
\$33/4oz

痛いところにぬるだけ!



- 腰痛 ●関節痛
- 肩・首のこり
- 打ち身 ●打撲
- 捻挫など

薬草とゲルマニウムからできた自然の抗痛ジェル!
嬉しい、お便りがたくさん来ています。
是非、お試しください。

*アルコールフリー *ワックスフリー *オイルフリー



お問い合わせはマグナス迄
1.800.262.4687 or 1.310.782.9657
www.magnusamerica.com

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom
info@sweetorangeus.com



Eon Brands

LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

eonbrands.com



Look at the back for the discount code

知的財産は知識財産 知識財産の活用

これ知ってる?
By Katsuhiko Arai



No. 165 (双眼鏡)

ロシアのプーチンは年末記者会見で、ウクライナ侵略について「いつ終わるか予測は難しい」とした一方、「われわれは軍事作戦の開始時に設定した課題の解決に向かっていく」と主張し、「戦勝」が近づいているとの認識を示しました。プーチンにしてみればこの戦いはロシアを守るための「特別軍事作戦」で、ロシアが領土として宣言している少なくともウクライナ東部・南部4州は露領になることが停戦・終戦の前提（露憲法は領土の割譲を禁じている）となっています。しかし、ウクライナにはこのような考えは到底受け入れることができるものではありません。

また、プーチンは任期を超過したゼレンスキーをウクライナの正当な大統領として認めておらず、同氏が選挙で再選されなければ交渉相手にならないとしています。しかし、ウクライナは戦時下で大統領選挙が実施できない状態となっており、ゼレンスキーが交渉相手になるという立場です。

こうしてみると、ロシア、ウクライナが双方の立場を固辞するかぎり停戦・終戦交渉を始めることさえ困難であることが予想されます。問題の打開には、やはり双方が相手の考え、立場を把握し解決策を探ることが必要になると思われます。慈善家・環境活動家・小説家であった犬養道子（首相

を務めた犬養毅の孫）が双眼鏡的物の見方の重要性を述べていました。双眼鏡は、2つの望遠鏡を並べて両目で遠くのものを見つめる光学機器です。片目では、遠近感や立体感を実感することは難しいですが、両目で見ることによって遠近感や立体感を実感できるようになります。2つの異なる立場から物事を見て初めて実態が見えてきます。先日、ウクライナからの避難民であるパンコウヴァ・オルガさんが千葉県立茂原高校で講演し、「愛国心の高まりに気づいた。そして毎朝、戦死者への追悼の意を表すために黙祷（もくとう）をささげるのが習慣になっている」、「ウクライナが自由になれるか、民主主義を守れるかが決められようとしている。自由を愛するウクライナ国民は侵略に抵抗し続ける」と語りかけたということです（2024/12/17 sankei 電子版）。一方、国民作家といわれた小説家の司馬遼太郎は古い話ですが次のようなことを言っていました（福井雄三「捏造だらけの自虐史観—司馬遼太郎、中沢啓治のペテンを暴く」ビジネス社）。

「戦争をしかけられたらどうするか。すぐに降伏すればいいんです。戦争をやれば百万人は死ぬでしょう。レジスタンスをやれば十万人は死にます。それより無抵抗で、ハイ持てるだけ持って行って下さい。向こうが占領して住み

ついたらこれに同化してしまうがよい。それくらい柔軟な社会を作るのが、われわれの社会の目的じゃないですか」（司馬遼太郎と梅棹忠夫の対談、1969年「文藝春秋」12月号）

このような見解は片目では物事を見ておらず距離感、立体感のない平面しかみていない見解と言えそうです。最後に、犬養道子は次のようなことも言っています。「くどいもう一度くりかえす。挫折なき人生はない。死別なき人生もない。それらはすべて人生のリアリティだから。それなら、どうやら、人生の幸福——最根本的な意味での幸福——は、それらの直視、それらから逃げまどわぬこと、からはじまるように思われる。直視とは、かなし、つらし、あわれ、と言いつつ涙をふきつつ耐えることではない。むしろ、それらを受けとめて、その中に人生の秘儀をさぐり、こちらから働きかけること、である。要するに徹底したリアリストになることだ。」（犬養道子「幸福のリアリズム」中公文庫）。

さて、2025年はどんな年、どんな世界になるでしょうか。皆様にとって幸多き一年となりませうお祈りいたします。

Law Office of Katsuhiko Arai

Attorney at Law, US Patent Agent, Japanese Patent Attorney



Tel: (949) 457-8296
Fax: (949) 457-8297

Email: kapat@kapatlaw.com

WWW.kapatlaw.com

22471 Aspan Street, Suite 280 Lake Forest, CA 92630

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.
みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!
Vol. 213
By Mrs. Mitsuko Ota

骨太の1年にしよう!

謹賀新年 2025

今年もどうぞ宜しくお願いします。

皆様はもう今年の抱負を決めましたか? 貯金をしようと思われた方もいるのでは? 私からは健康面の貯金をお勧めさせていただきます。それは、骨の貯金です。



というのも、日本人が病気になって寝たきりになる原因の第3位が骨粗鬆症による骨折だからです。(脳卒中、老衰に次ぐ)

骨の量が減って、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気の骨粗鬆症は、実は、生活習慣病であることを認識しましょう。また、骨粗鬆症というと、一般に、更年期を迎えて閉経した高齢者の女性に多い病気という印象が強いですが、若い人でもおきることがあり、男女を問わず、幼少期も含めた若いうちからの予防が何より大事なのです。

なぜなら、骨量は骨格の成長とともに20歳くらいまで増加し、成人期にピークを迎え、中高年気は次第に減っていくからです。つまり、人生のうちで最大の骨量を若い時期にできるだけ高くしておけば、それだけで、骨のたくわえに余裕ができ、加齢や閉経などで骨量が減ってもダメージが少なくなるという図式。

骨は硬いので一度つくられると変化しないように思いますが、実際は、身体の細胞と同じで、古い骨を壊し、新しい骨をつくるという新陳代謝（骨代謝）を繰り返しています。しかし、骨のもとになるカルシウムの接種が不足してくると、骨を作る量よりも壊す量が多くなり、骨がスカスカになってしまう。さらに、骨はカルシウムの巨大な貯蔵庫ということができ、カルシウム不足が続くと、貯金を切り崩すように骨のカルシウム量が減っていく・・・。カルシウムは身体に吸収されにくい栄養素であるため、その吸収を助けるビタミンDと一緒にとり、規則正しい食事、運動、そして、日光浴をしてカルシウムの吸収をよくしましょう。

どんなことでもお問合せ下さい!

714-557-2424

www.pi-water.com



Pi Water, Inc.



着物 DE 遊ぼ

着物インストラクター

第137回

着物 DE 誕生日 & 成人式

Toshiko Okawa



Sara の誕生日と成人のお祝いは、ママからの振袖着付けと撮影のプレゼントでした。



初めての振袖がとても嬉しい Sara。そして一緒にきた友人の Paige は、Sara と話しながらヘアもメイクも仕上げ、撮影も全て彼ら二人の好きに任せて、ママと私そしてライト係はセッティングの後は傍観者と決め込んで二人のやることをみえました。部屋の中、裏庭での写真も自由に取り放題で、リラックスした振袖着付け & 撮影日となりました。



The first time I wore a kimono I felt exactly as I imagine a princess would feel. I felt beautiful and elegant. But at the same time, it made me feel that I should learn to be more proper hahaha. And learn more about my culture in general. I've never worn something so dignified! So I felt excited and a little shy, but I was still having lots of fun. I thought about the ladies of generations before me that would wear kimonos. I thought about where they would go and what they might have felt too. This was an experience that made me feel many feelings.

Also, finally wearing the style that Toshiko-san and I carefully curated the week before was really relieving. And I'm sure she was relieved too! I'm quite picky when it comes to fashion and still, Toshiko-san patiently helped me find something I felt I truly loved. It was really important for me to choose the style that spoke to my heart and I feel that Toshiko-san honored that. I'm really thankful for the experience she was able to provide for us.

Thank you so much Toshiko-san.



Photo by Paige

www.kimono-la.com VoyageLA で紹介されました。

Web. sorangemag.com http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa

Email: kimonodressing@ca.rr.com TEL 562-787-5060

「水」でカッコイイ体になる。

飲む、浴びる、浸かる、癒される。
健康的で美しい体を作る水の威力!!



AP-260 小型カウンタートップ \$370

生体水に近い、身体に浸透しやすい「パイウォーター」なら水の威力がさらに実感できます。

新商品 7月新発売



物価高の中、当社認定工場での大量生産によるコストダウンに成功

高品質低価格でご提供
フィルター交換がより簡単に!

PI-600 パイウォーター製水器 \$550

PK-600 パイウォーターアルカリ製水器 \$620



PI シャワーフィルター シルバー \$145

パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などお気軽に!

714-557-2424

www.pi-water.com
info2@pi-water.com



Pi Water, Inc.



御社商品、サービス、広告

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

お問い合わせ、詳しくは
下記までご連絡ください。

OC地区: Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom
info@sweetorangeus.com

Shanti Diary Vol.63

謹賀新年

旧年中は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます
 本年も変わらぬご愛顧のほどよろしく
 お願い申し上げます

2025
 タロットカード相性占い
 募集中!

気になる相手との相性を占おう!
 1月18日(土) \$55-

SCAN HERE!

Written by Shanti Yoga & Exercise
 Instructor: Fuuka
 Email: shanty4214.richest@gmail.com

健康と美肌の為に 魔法の水 ●●● 水素水

2025年 今年も若返る!!

体内の【あれ】??を増やせば10歳は若返る
 【あれ】とは何でしょう? 早速、答えは: **ミトコンドリア**



疲勞感が抜けない時、体調不良のときは**活性酸素**が関わっていることが多いよ
 そういう時は迷わず**水素水**ね

この子 看護師やってくるから よう知ってるで

1. ミトコンドリアを増やす事は、体を若く保ち / 老化防止 / 万病を防ぐ効果があります。
2. 私たちは生まれつきミトコンドリアという若くなるための機能を持っています。老いと戦うという意識を持たないことが大切です。
3. ミトコンドリアを減らす悪い習慣 体の部位で使わない機能は衰える子供と私たちの動きを比較して分かるように、頭も含め使わないところは、どんどん衰退します。即ち体を休めてばかりいるとエネルギーを作るミトコンドリアの数が減り、その質が悪化します。そうすると体を若くする代謝機能が発揮されず、エネルギー不足に陥り活性酸素の害から身体を守ることができず、老化や病気に罹り易くなります。

ミトコンドリアはどうすれば質と量を増やせるの?
 1. 最も重要なことは、空腹を実践することです。空腹によってミトコンドリアの機能が改善され、量がだんだん増えていく、その結果体が若返ります。たまには朝食を抜いたり、週末断食などをして空腹を感じてください。不老長寿の極意は食べないことです。
 2. 早食いすると食欲停止センサーが働かず、活性酸素が多く出て老化に繋がります。

空腹以外では具体的には何をすればよいの?
 1. 定期的に寒さを取り入れる ミトコンドリアに飢餓を知らせる - 冷水風呂 冷たいシャワー
 2. 空腹 + マグロ赤筋トレーニング 週一の簡単断食をして空腹の時間を作る 赤筋肉を鍛える為に、散歩・軽いジョギングなどを定期的にする
 3. 普段の姿勢を変える 背筋をのばす

どれくらいの期間でミトコンドリアは増やせるの?
 以上を1週間続ければミトコンドリアは増えます。実際に60%の運動量のバイク運動を毎日2時間ほど続ければ、わずか1週間で1.3倍、1カ月後にはなんと2倍にまでミトコンドリアが増えたという結果もできました。

《水素水おじさんからの一言》
 今年から若返るには、難行苦行は必要なく、ミトコンドリアを増やせば簡単に若返ることが出来ます。冷水に入り、間欠断食をし、連続して良い姿勢で歩く。あなたが年初からこれを続けられるかどうかにかかっています。
 水素水説明会開催 949-331-2040 (要予約 / 詳細はご連絡を)
 毎土曜日 1時より



水素水おじさん Haruki

伝統 カイロプラクティック 鍼灸 指圧 漢方

求人広告
 カイロプラクティック ドクター
 鍼灸師
 お部屋賃します。
 フレンドリーなオフィスで
 一緒に働きませんか?
 是非、連絡ください
 714-665-1354
 dr_sasaki@yahoo.com

鍼灸師 ちづる ドクター佐々木

工セシヤル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.
 丸山 - アリ - ちづる L.Ac.
 17502 irvine BLvd Suite A 月-金 8:30-6:00
 Tustin CA 92780 土 8:30-1:00
 TEL 714-665-1354 取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険
 www.Drsasakiehc.com メディケア 学生保険 PIA



先ずは3日間お試しください!!

安全で健康的なダイエット

LOSE WEIGHT
 LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!

1日2食分で\$5
 詳しくは下記メールアドレスまで。
 3dayTrial@outlook.com

Shake Up Your Diet!



#141 「年を取っても・・・」

正月前後はいつも我々夫婦だけでシャンパンとスルメ、折り寿司を持ち込み、バームスプリングスの方へ温泉に行くのが定番だったが、今回は息子の住むアリゾナで姪たちを中心に10人ほど集まることになった。30歳前後の姪たちは皆集まって楽しむのが大好で、事あるごとに計画が始まる。仲がすこぶるよろしい。フラッグスタッフに規模は小さいがスキー場があるそうで「おじさんも行く?」ときた。まあ、自分は北海道出身だし小学校の冬の体育の時間はスキー教室だったからやってやれないことはない、と軽く考えてる。最後に滑ったのはいつだったか忘れるくらい前だ。多分息子とビッグベアに行ったのが7-8年前。冬山はいつも凍りとした静けさで気持ちが落ち着く。懐かしい故郷に帰った心地がする。常緑木々の枝に乗っていた雪が重みでザワーと落ちる。ウサギの足跡が雪面に延々と続く。ゲレンデから見える景色は清々しく、遠くに白い山脈が横たわり湖がキラキラと陽光にまぶしく反射する。「年寄りの冷や水ですよ。危ないからやめた方がいい。この前も知人が昔ガンガンやってたので今もできると勘違いしてやっぱり転んじやって。大けがをしてしまったんですよ」知人が諭す。まあ、そうだろう。そういうことは十分承知だ。年を考えて行動するものだが、唯、何か黙って助言を受け入れてひっこんでるのも頼りない。70過ぎてでもできるやつはできる。プロスキーヤーの三浦雄一郎氏は80代でもやってたと記憶している。まあ、プロとアマを比べてもしょうがないが、スキーをするためにはそれなりの足・腰の筋力がしっかりしていなければならない。そのために鍛えてるわけではないが、普段から仕事柄体力を維持することは欠かしてない。足がふらふらしては患者に対してしっかりした治療はできない。別に楽しみにしてやっているとこういうことはなく、義務的機械的に月曜と金曜は2時には仕事を切り上げジムに直行し、先ずはマット上での柔軟を15分。特に背骨と股関節を念入りに動かす。そのあとマシンを使って筋トレ。足、背筋、上腕など8種の器具でそれぞれ2セット、プラス懸垂7回と振動マシン5分。結構、コア筋肉内に相当の負担をかけてると思う。周りの若者はスマホを見ながらダラダラしてやってるが私はほとんど休まず継続してやる。筋トレは45分の時間を要する。そのあと、水着に着替えプールに向かう。冬は若干気合が必要だ。プールは半分屋外に位置してるため寒い。25-30分くらい継続して泳ぐ。1200メートルくらいの距離になる。終えた後のスチームが気持ちいい。それが週2回。そのほかに曜日を変えて朝2回ジョギング。3-4マイルほどの距離で35分かかる。メンテナンス目的でそうこうしているうちに30年の月日がたった。まあ、だから普通の爺さんよりは格段に鍛えてるという自負はあるが、何しろレンタルのスキーには慣れてないし、スピードを出すから一抹の不安は残る。ただ、聡明で美人が揃う姪たちに囲まれてのスキーは間違いなく楽しそうだ。「おじさん、スキーできるのね。元気い!」なんて言われて嫌にはならぬ。ウキウキしすぎてると後で屋時にみんなのランチをおごられる羽目になるが、可愛い姪たちだからねえ。午後は要注意だ。調子に乗ると予想通り疲れが出てきてバランスを崩しやすくなる。やっぱり年寄りの冷や水でやっちゃって、正月早々頭に包帯巻いて松葉づえで帰ってくるやもしれないのでその節はまあ、宜しく。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コストメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセシヤル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.dr.sasakiehc.com

**メディケア・アドバンテージの間での
変更可能期間は 1/1 ~ 3/31 までです**

- * 以下のプラン等への変更申請を無料で代行いたします。
- 歯の治療費 **\$3,000** (LA/OC)、**\$2,200** (SD) とフィットネス加入費 / 購入費 **\$1,200** が付く HMO、PPO プラン。
(County により異なる、2025 年予定)
- どの医者にも掛かれて自己負担が殆どない **Medigap プラン G**
- * 65 歳になる方は誕生日月の前後 3 か月の間に申請可能です

**アニュイティを使って
リタイアメント資金を増やしましょう**

アニュイティとは元本保証で資金を増やしていける運用型と、一生の収入を保証する年金型がある一種の保険です。

以下の金融商品から、アニュイティに、手数料なしで変更することができます。

- 401(k), 403(b) から
- IRA から
- Mutual Funds から
- CD 等の銀行預金から
- その他はお問合せください

* **各種生命保険も扱っています。**

無料 Zoom セミナー開催 1/11 (土) ・ 1/25 (土)

メディケア・セミナー 1:00pm ~ 2:00pm PST ブランド薬の値段の説明もします

リタイアメント・セミナー 3:00pm ~ 4:00pm PST

個別相談にも応じています。

お申込み・お問合わせフォーム <https://hoken411.com/contact/>

連絡先: 桐原正喜 INFO@HOKEN411.COM (310) 381-9505 Website: hoken411.com

Lic# 0F58799 桐原

とんぼ川柳 主幸 森田のりえ

★ メールより生の声まつ母心
★ ひとつでも美点見つけて赦し合う
★ 飛び物が空に増えたと嘆く鳥
★ もうひと山超えてみようか杖ついて
★ 洪柿が甘柿となる老夫婦
★ 来年も一緒だよと妻に言う
★ パスポート元気でいたい期限まで
★ 節くれた指で折りの千羽鶴
★ 欲しいけどサイフの好みかみ合わせず
★ おもてなし受けて嬉しや倍返し
★ 子育ては祖母の知恵よりユーチューブ
★ 動かない腕に代わって口動く
★ くしゃみして鼻をかむより股押さえ
★ タイマーがなんで鳴ってる腕を組む
★ 生きていた向こう三軒両隣
★ もしトラがまたトラになり大慌て
★ 妻覗く俺の日記と血糖値
★ 繁いだ手いつか離れるモノと知り
★ 帰らぬが帰国セミナー聞いてみる
★ 集まれば薬の話し皆博士
★ 家の中転ばぬ先のヘルメット
★ お館屋のタッチパネルで四苦八苦
★ 用事あり立った途端にもう忘れ
★ 雑草を引く我が指は達者なり
★ 子らハワイ老いは近くの公園へ
★ 車にもトイレが欲しいお年頃
★ 日本行きまるでお土産急便
★ 玉子かけごはん馳走の世に生まれ
★ 若い日の貧乏暮らし今もケチ
★ ぼけ薬安くなるまで待てるかな
★ サンクスとカボチャを食べて祝いの日
★ アメリカに娘を嫁に親消沈
★ ヨガ始め瞑想中に高いびき
★ 支払いもID無用シニア割り
★ 雨音を聴いて温泉これ至福
★ 縮んだね孫の成長私の老い
★ 時差ボケと風邪で迷路を行き来する
★ なんてしょう昨日は夏日今日は冬
★ 地方の木植園でとなり組
★ 病む友に弱音はくなど撒飛ばす
★ TVのラーメンすすり爪楊枝
★ これ落ち葉掃いてる側からおちるなよ
★ 孫連れの訪日デビュー無事終わり
★ 音痴でも皆で歌えば音まとも
★ ナイスガイ出会い期待し今年も無
★ やる気だけ身体続かず医者通い
★ やる気だけ身体動かさず医者通い
★ 八十路来て何やら少し悟ったか
★ 無念なり総理の資質どこにある
★ ひとり旅まず列車で友を訪う
★ 利益でたトランプお陰隠れトラ
★ 久しぶり極楽休暇アロハオエ
★ 青天の霹靂即座癌治療
★ 在宅でスチームで集う感謝祭
★ 青い恋青いときめき半世紀
★ 意地悪をされたことさえ忘れてる
★ 犬に子に親の権限試される
★ 忠告し夫婦喧嘩でまた終わる
★ 酌み交わす十六夜の酒花ひらく

きりちゃん 迷い人 遍べん草 青柳 無限庵空也 八子鳥 山内しげ子 河合成近 笑子 咲子 サブ リポルド千恵 LAKINGS 青銅鈴之助 吉信二 竹田ほたる 加減 ローベス文字 近藤たかし カメリア 平凡人 満月丸 当銘愛子 金川紀恵 朝霧 LAほっちゃれ 大輪野バラ さかえ一〇 小倉二一ナ ゆきえ 高手秘 グレース横田 大沢早苗 もりもり 木村悠紀 きーちゃん ラズベリー シヤネルここ 新田邦子 望月清子 西達夫 クニケイ 佐々恵 貞女 紫女 岡崎昌彦 ウノマリ 多髪少年 酒田三吉 天海惟 水上健 中嶋つよし 秀坊 楽浜しんぼ 高木子猫 ちま 中根美季 軽平 森田のりえ



人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 57

人類学者の見る日本：選挙

選挙とは「私たちがより良い暮らしを願って、私たちの代わりにその思いを実現してくれる人々を選ぶ仕組み」。こう考えてみると選挙はとても簡単な仕組みだ。日本でもアメリカでも18歳になれば選挙権を行使することができるが、実は小さな子供でも日々選挙をしている。例えば小学校のクラスで学級委員を決めるとき、あるいは中学校で生徒会長を決める時、私たちは選挙をし、それがいかに民主的な仕組みであるかを学ぶ。今年アメリカの大統領選挙があり、日本の衆議院議員選挙があった。ところが近頃は「選挙」から受ける恩恵はそれほど民主的ではないのではないか、という声アメリカでも日本でも聞こえている。例えば賛成151対反対149の結果を「よし」とするのは果たして民主的なのか、など。

私が日本で初めて国政に関する選挙に参加したのは20歳の時。その後すぐにアメリカに留学し、そのままアメリカに残ったので、再び日本で選挙に参加したのは5年前に京都に戻ってから。アメリカでは選挙権を持っていないので、私の知っているアメリカの選挙は新聞、テレビ、様々な書物、そして友人から知り得た知識だけだ。ここでは私が11月に参加した日本の衆議院議員選挙で感じたことを読者の皆さんと共有しながら、アメリカの選挙についても考えてみたい。

アメリカでは共和党と民主党の二大政党が州ごとに予備選などを開き、誰を11月の本選の党候補にしたいかを決める。その時点から本選の11月5日までは半年に近い時間があるので、国民は候補者について多くのことを知ることができる。日本では衆議院候補者は本選の一週間前までわからない。そのたった1週間、車に乗ったままの候補者は

自分が誰なのか、何をしたいのかをアピールする。しかし候補者がその車に乗っているとは限らない。たいていは乗っていない、聞こえる声は常に女性の声だ。候補者の妻でも乗っているのかしら、との私の発言に友人が笑いながら言う。あれはウグイス嬢だ。忙しい候補者によってウグイスのような声で語る若い女性のアルバイトなのである。人が行き交うところに立って演説をしているのは大抵党首だ。

選挙の日はいつも日曜日。まず近くの小学校に設けられた投票所にはいる。一枚の紙をもらって、そこに私が選んだ一人の候補者と一つの政党の名前を書く。その横に6人の最高裁判所の裁判官の名前がある。そこに書かれていたのは「このうち辞めさせたい裁判官がいますか」という質問。ヤメサセタイ、何という民主的な言葉だろう、と驚いてしまった。アメリカでは大統領が任命した裁判官は終身雇用

だ。つまり大統領は4年、あるいは8年の間にとてつもなく保守的な、あるいは民主的な裁判所を作ることができる。今回日本ではかなりの人が6人の裁判官に罷免すべし(X)をあげたことを後から知った。私は裁判官の名前すら知らなかった。自分の不勉強を思い切り知らされた、そんな一日だった。

著者/タマノイマリコ
略歴：大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア（日本、中国）地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

Rental
\$1.25

激安レンタル

Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel:310.325.2220

／ 今月のおススメ映画 ／



碁盤斬り

古典落語の
演目「柳田格之進」
を基に、
冤罪事件によって娘と
引き裂かれた男が
武士の誇りを
かけて復讐に臨む
姿を描く。

News
From
KOBE

忘れない30年前 1月17日
阪神・淡路大震災記念人と防災未来センター



1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災で起こったことを誰にでもわかりやすく伝えるために設立された災害ミュージアム。海岸沿いに立つ立派なミュージアムは、館内を順序に従って観覧していくことができる造りになっています。最初に、震災を知らない方でもその衝撃の凄まじさを体できる「震災体験フロア」、次に、

震災関係資料を見て、語り部の体験談などが聞ける「震災の記憶フロア」、続いて地震と対策について学ぶ「防災・減災体験フロア」、「水と減災について学ぶフロア」と、様々な角度から震災を知ることができます。

第30回神戸ルミナリエは、2025年1月24日（金）から2月2日（日）までの10日間。東遊園地、旧外国人居留地、メリケンパークにて開催。



神戸は震災後、国内外からの多くの温かい支援を受け、様々な苦難を乗り越えて復興を果たしました。そのような復興を歩むうえでシンボルとなった行事が、震災の同年1995年12月に初めて開催された「神戸ルミナリエ」。

「夢と光」をテーマにデザインされた、約15万個の電球を使用した作品を設置した会場には、11日間の会期中に当初の予想を遥かに上回る

254万人もの方々が来場し会期終了直後から、市民をはじめ各界から継続開催を求める強い声が主催者に寄せられ、翌1996年、第2回目の開催が決定しました。以来、「神戸ルミナリエ」は、多くのご協賛企業様や市民の方々、ご来場の皆様のご理解・ご支援に支えられて毎年開催することができ、震災の記憶を永く後世に語り継ぐ、まちと市民の希望を象徴する行事として、また、神戸の冬の集客観光促進事業の柱として、広く認知されることとなりました。

バイリンガル × 前線 English - Japanese

vol.21

「謹賀新年!チャレンジは向こうからやってくる」

あけましておめでとうございます。2025年がやってきました。あなたは、どんな年越しをしましたか。お餅は食べましたか。皆様が心穏やかに新年を迎えておられますことを願っております。この原稿を書いている今は12月22日ですが、わたしはこの年末年始はどこにも行かない、家でゆっくり、寝られるだけたっぷり寝たいという願望を叶える予定です(笑)叶ってるといいな。

わたしの生徒のひとり(成人アメリカ人男性)に非常に日本語教育に熱心な生徒がいて、仕事しながらも時間をとって年に2回は日本に行くし、東京大阪だけでなく日本の地方都市もまわるし、さらにいえば、自作のフラッシュカードをつくって日本語の形容詞を覚えまくったり、動詞や文法を鬼のように勉強している40代後半がいます。わたしは彼に言いました。「あなたの情熱に圧倒されています。情熱をもつ人は途中で息切れしてやめてしまいがちなのに、あなたは続けている。わたしはあなたに会うたび感動しています。なぜそこまで頑張れるのですか」と。彼は答えました。「僕にとって日本語習得はチャレンジです。チャレンジはやって来ます。向こうからやって来ます。先生はアメリカに渡って来ましたが、母国語ではない英語を話し、仕事をし、生徒に教えています。異国で家を運営し、家族のこともしています。あなたは僕より挑戦している。僕にとってそれは日本語なんです。昔は音楽でした。僕はLAから出ていません。国を出ていません。僕はそれをしなければならぬと思っています。先生も僕もチャレンジしている。僕らは仲間です。そしてチャレンジは僕らを遠くに運びます」なんだか圧倒されてしまいました。わたしにとってわたしのやっていることは挑戦ですが、それは他人から見れば「見えないもの」だろうし「気づかないもの」だろうと思っていたからです。まさかそんなふうに見られていたとはなあ…。人というのは、毎週同じ時間に会うだけで、それなりの影響を与えてしまうものなのだなあともし思いました。オンラインでもインパーソンでも教えていますが、直に会うことの重みはやはり圧倒的なものがある。それはオンラインには決して敵わない性質のものだと。

こちらで書かせていただくようになって2年弱ですが、先日読者さまから直接連絡をいただいたりもしました。ああ、読んでくれていてくれる方がいらっしゃるのだなあ、喜びと身の引き締まる思いがしました。わたしに直接連絡しないまでも、読んでくれていてくれる方がきつといらっしゃるんだらうと思います。ほんとうにありがとうございます。2025年も「バイリンガル前線」を楽しんでいただけるよう頑張ります。本年もどうぞよろしくお祈りします。皆様にとって今年が明るく希望に満ちた一年でありますように。

ペンネーム:Yoshiko Aizono

筆者紹介:日本語教師/小学生2人の母/福岡出身

note: <https://note.com/aizonoyoshiko/m/mc0c0a61d37d9>

メールアドレス:aizono.yoshiko@gmail.com

emiのハッピーフェイス

No.28

皆さん こんにちは! こんばんは! おはようございます!
チーム恵美福神のemiです。

ゆる〜く環境を整えて、無理せずラクチンに幸せになりたい!

これが私の希望です。

実を言うと、努力も挑戦もなーんにもせずに
棚から牡丹餅的な現象が起こって欲しいと考えていたりします。
でも、今生きているこの世界は「行動」の世界。

きっかけを作らなければ何も変化は起こりません。

ですので、そのきっかけが無理のないラクチンなものになるよう
環境や自分を整えます。

ポイントは、瞑想、掃除、健康、笑顔。

これらを意識して暮らすと

今まで私が書いてきた記事のような生活の仕方に自然となっていくようです。

幸せになるための願望を叶えるためには

必ずチャレンジをしなければいけないが出てきます。

大好きなあのとお付き合いするにはあの人を振り向かせることが必要で、

転職するには入社試験が必要で、

カッコいい車をドライブするには運転免許が必要です。

今までしたことがない挑戦をするとなると不安になることが沢山ある。

でもね、不安だから、怖いからと言って何もしていないのは、

あまりお勧めではないのです。状況に変化が起こらないから、

(波動が上がっていると'挑戦'もラクで楽しい形でやってくることが多い!)

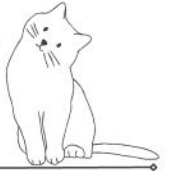
(大丈夫、心配事の大半は実現しないのよ)

怖いこと、不安になることを、

やりたくないこと、嫌いなことと混同するのはやめましょう。

ゆる〜く笑顔で挑戦してみませんか?

幸せな世界は、怖いことや不安なことの先に広がっているようですから。



猫好きスピリチュアルカウンセラー。チーム恵美福神のemiです。
脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践&実験中。
x(旧Twitter): emi@emi_fukujin 毎日うちの猫ちゃん画像投稿中
ブログ: <https://ameblo.jp/emi-fukujin/> 日々の想いや引き寄せ結果発表など
YouTube:「恵美福神ラジオ」で活躍中。

VIDEO JAPAN 1915 Carson St, Torrance, CA, 90501

☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか?

Hyper Games & Video Japan

1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

\韓国ドラマ:チョ・ジョンソク出演/

=====

『魅惑の人 全8巻』

=====

(内容)

清に侵略された頃の朝鮮王朝を舞台に、王権争いと宮中の権力争いに巻き込まれた王と、彼に復讐を誓うことになった男装ヒロインの運命を描くロマンス。

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

Video Japan Select DVDs

Select 1: 雲之羽

中国ドラマ!

\商品番号:[05881]/

雲之羽~揺らめく愛、刹那の二人 全12巻
=====

(内容)

花嫁候補を装う刺客たちの命懸けの潜入と恋、思惑が錯綜する兄弟同士の継承者争い。予測不可能なラブサスペンス。

<キャスト:ジャン・リンホー ユー・シューシン>

■DVDご購入価格...\$29.88 (DVDにつき2話収録)



☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆

\商品番号:[05853]/

=====

秘密の家~愛と復讐の迷宮~全31巻

=====

(内容)

自身を取り巻く秘密の中に足を踏み入れた、
行方不明の母の痕跡を追う心優しき男の
壮絶な復讐劇!

<キャスト:ソ・ハジュン イ・ヨンウン ジョンホン>

■DVDご購入価格...\$77.19(全31巻)



Select 2:秘密の家~愛と復讐の迷宮~

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

SALE
DVD

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

Start
\$1.99

Japanese Movies Japanese Dramas Japanese TV

TV DVDs Rental and Sale

女性のためのパソコン教室



奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。
パソコンの基礎を丁寧に教えます。
北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com <http://tkyokoclass.wordpress.com>

My Favorite♪

シニアの方のコンピュータライフをお手伝い
いたします。オンラインクラスもご相談ください。

- インターネットを安全に使うための豆知識 68 ●

パソコンの廃棄にあたって個人情報、メールや写真などの情報流出を防ぐために、内蔵ディスクに含まれるデータを確実に消去しなければなりません。ハードディスクが正常に読み書きできる状態で、パソコン本体にディスク消去機能があるならそれを使い消去します。なお、SSD はデータの管理方式がハードディスクとは異なるので、この方法では消えず、注意が必要です。専用ソフトや装置を使う必要があります。一方、故障して正常に読み出せない、あるいはそもそも動作しないディスクの場合は、本体から取り出して物理的に破壊する必要があります。有料ではありますが、家電量販店などに破壊サービスがあります。これらは自分が見えるところで破壊してくれるので安心です。

「インターネットの安全・安心ハンドブック」より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com

募集！ エッセイストデビュー！ 宣伝

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか？

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

LEARN JAPAN



世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう♪

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください



クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。
お陰様で、2021年度アーバンベスト・トッププロデューサーの一員になりました。
E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
Website (English): kaoriinoue.urbannestrealty.com
Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

URBAN NEST REALTY **MLS** **REALTOR**
LIC: S.0176847

702.355.8050 REALTOR® **Kaori Inoue**
9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117

NEWS

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関することにご興味のある方は「News Letter希望」ということで info@twomiles.net にご連絡ください。

● **節税対策**
新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net

● **クイックブックス・オンラインをAMAZONで販売開始しました。**
AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演：大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照



【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA 92626
Phone: **714-437-5823**
URL: <http://twomiles.net> Email: info@twomiles.net

コンピューターの販売・修理・サポートならお任せ！

ISC COMPUTERS (SINCE 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ



- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティーカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原までご相談下さい

ISC Computer (information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626

949-756-9210 TEXT/VOICE
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt **www.iscus.com**

次郎長雑記帖

Vol: 64 シンゾーは死せず

12月15日、トランプ邸で安倍昭恵氏との私的な夕食会が開催。昭恵氏のトランプ邸訪問。この一報を聞いた時、心が揺さぶられた。最近の言葉で表現するならば、「エモい」と表現するのだろうか。「エモい、エモすぎる」。使い方があっているのかどうか定かではなく恥づかしい感じもするが、兎に角エモい。しかし、この「エモい」の言葉の意味を知らない読者の皆様に、簡単な解説をさせていただきます。「エモい」とは「エモーショナルな感じ」ということです。しかし、この一報を聞いた時の感情をどう表現しているのか言葉には表せない感動を覚えたのは間違いありません。

なんでだろう？と自問してみる。

まずトランプ再選後すぐに、石破首相とトランプ氏との電話会談が行われたが短い会談で終了。当然、面会依頼を打診したようだが実現しなかった。その時感じた印象は、「お呼びでない」的な感じ。つまり全く相手にされていない印象がした。そこで気になったのは、その相手にされていない感じが石破氏に対して向けられたものなのか、もしくは日本国に対してなのかという点。もし、日本国及び日本国民に対してだとしたら、なんだかつれない感じだなあと思っていた。それから、昭恵氏のトランプ邸訪問の一報があった。今回の会談は、日本国首相石破氏を差し置いて、安倍元首相の妻・昭恵氏との会談が実現した。石破首相にとっては、面目が立たない事態ではあるが、トランプ氏は、この会談によって日本に対して誠意を見せてくれたように思えた。この会談の真の目的は「シンゾー」に対しての礼だ。

しかし、このような「誰がボスで、誰がキーマン」かを日本中に見せつけるような会談をセッティングするあたり、トランプ氏の外交手腕に脱帽するしかほかない。緻密な計算の下に練られているようでいて、恐らくはトランプ氏の気の向くまま即断即決で決まっていっているのだらうと想像する。流石に超一流のビジネスマンである。こういう人とディール出来るのは、恐らく同じような政治手腕を発揮することが出来る政治家でなければ務まらないであろう。全て「出たとこ勝負」で決まる。アドリブというか、真価、生き様が試される。トランプ氏と同様にそれが出来た人物は、やはり安倍晋三首相に匹敵すると思う。トランプ第一期大統領選挙当選後、すぐさま外交無礼を承知でトランプ氏に会いに行った安倍氏。勤がイイというか、世界のキーマンの心を掴む手腕はピカ一だった。安倍氏は人心掌握術が上手かった。だから世界的なリーダーとも対等に接することが出来たしディールもできた。好かれる人には好かれ、嫌われる人にはとことん嫌われた。どこかトランプ氏と似ているのではないだろうか。というか、本質的には同類だったのかもしれない。まさに「兄弟」のような絆で結ばれた仲。安倍氏は温厚でジェントルマンなオーラがあったが、気質的にはワンマンで生粋のJAPAN FIRSTであり、強い信念を貫いた類まれなリーダーであった。

今の日本でトランプ氏と安倍氏が語り合ったであろう世界、VISIONを共有できる人物は、昭恵氏を置いて他にはいないだろう。だから昭恵氏とトランプ氏の会談が重要だった。トランプ大統領という人物においては、これからの日米関係を左右するのは、もはや日本国首相との関係ではない。むしろ安倍氏が遺してくれた絆や世界について熱く語り合ったであろう二人だけの約束なのかもしれない。

「安倍死すともシンゾーは死せず」
2025年、新年も皆様にとって素晴らしい年となりますように。
jirochothela@gmail.com



Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County



www.usfudosan.com ウェブサイトは再構築中です
Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133


メディケアプランについてご質問はありますか？

ほとんどの大手保険会社と契約している私たちは、メディケア・アドバンテージプランとメディケア補足プランを数多く提供しています。一つだけでなく多数のプランを検討して、あなたのニーズに最適なプランをお選びになりませんか？

認定保険代理業者である私まで **310-381-9505** にてお電話ください。

桐原正喜, ライセンス番号: 0F58799
営業時間: 月曜日～金曜日
午前9時～午後5時(米国太平洋時間)

左記の電話番号におかけいただくと、認定保険代理業者につながります。この情報はメディケアによる審査も承認も受けません。



Sweet Classified

求人

営業出来る方募集!

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。

sweetorangemags@gmail.com

ライター募集!

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。

sweetorangemags@gmail.com

広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザイン出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。

TEL 714-435-1111
sweetorangemags@gmail.com

OBN 会員募集中!

先ずはゲスト参加で...

開催: 毎月第一水曜日
時間: 午後12時から

連絡先 310-990-2721
前川 遼

仲間でビジネスを紹介し合う

WARABY'S



3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

ビジネス

急募! オートメカニック ヘルパー

Huntington Beach
経験者優遇、
見習いも大歓迎!
就業時間や報酬は
TELにて714-842-5780
労働ビザ 保持者に限る
WARABYS Taichiまで

PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等のよろず相談お受けします。シヨップ依頼の半額以下。よろずや鈴の助

TEL 949-929-2095
yorozuya@usfudosan.com
出張レッスンあり

商品

口臭が気になる人、
マウスウォッシュ

トータルマウスケア

成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め歯垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けもします。一本\$24税込み(本数割引あり)949-212-7216

教えます

女性のための パソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。コンピュータの基礎を丁寧にお教えます。北はタスティン・コストメサ、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

(949) 542-7197
tk.yoko.class@gmail.com
tkyokoclass.wordpress.com

南OCの 日本語教室

1~3名の少人数クラス。個々のお子さんと向き合い多様なカリキュラムで進行しています。オンライン教室も実施中。詳細はHPをご覧ください



教えます

日米ビジネスに関する お問い合わせ

Dr. Shinichi Hirokawa
(廣川真一)

Email: drhirokawausa@gmail.com
Tel/Text: 323-708-9242

講座

Learn Japan オンライン講座の お知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きになる講座ばかりです。
リンクはこちら。

<https://www.learnjapanonline.com/>

お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里)
learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

案内

健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスマスまでご連絡ください。Freeボディースキャン・

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供いたします。949-248-0223

弁護士

米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiro Arai
新井克弘法律事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス 米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング
Tel 949-457-8296
Email: kapat@kapatlaw.com

教えます

日本語学園 協同システム

本校の日本語クラスは、将来も米国で生活していく日本人や日系人の子供たちの日本語や日本文化を教える継承日本語教育を中心としています。

2024年度の始業は1月6日です。

授業見学はホームページからお問い合わせください。
お申し込み:
www.kyodosystem.org

スイートクラシファイド申込書

40字: \$25/月 80字: \$40/月 写真追加: \$15/月

* 3か月掲載契約で20%割引 (40字: 3ヶ月\$60/写真込み\$96)

カテゴリー選択【Oでマーク】: 求人・ビジネス・イベント
不動産・売買・その他【 】

タイトル																

15字

内容																

45字

90字

誌面上に掲載するお客様情報

担当者名: _____
会社名: _____
住所: _____
TEL: _____ FAX: _____
Email: _____
Web: _____

申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先: J World Media

住所: 2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501
Email: sweetorangemags@gmail.com (写真はJPEG・PDFで)
* カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡
* 弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。
* 不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合があります。

求人広告 カイロプラクティック

ドクター 鍼灸師 お部屋貸します。
フレンドリーなオフィスで一緒に働きませんか?
是非、連絡ください!
TEL: 714-665-1354
dr_sasaki@yahoo.com

KIMONO

着物DE遊ば 着物着付け・撮影

kimonodressing@ca.rr.com

Web: kimono-la.com

お問い合わせは ☎ 1-562-787-5060

コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、
詳しくは
弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

貴方が伝えたい言葉、
メッセージ、有益な情報
お待ちしております。
info@sweetorangeus.com

食へて 記ました! Pizza

La Pizza & La Pasta at Eataly

No.59 Reported by CS
www.instagram.com/cneapifeinoc/ (インスタはこちら)
<https://cheaplifeinoc.com/> 過去の食レポはこちら
 reported by CS

Westfield Century CityにあるEatalyは、イタリアの食文化をテーマにしたマーケットプレイス、レストラン、カフェが一体となった複合施設です。イタリアの輸入食材(パスタ、チーズ、オリーブオイル、パンなど)だけでなく、新鮮な農産物や肉、魚介類も販売しています。その中にあるLa Pizza & La Pastaはその名の通り、伝統的なピザとパスタが楽しめるカジュアルスタイルのレストラン。今回はナポリ式ピッツァ2品、パスタ2品、デザートティラミスレポートします。生ハムとルッコラのピッツァ(PROSCIUTTO E RUCOLA \$27)はナポリ産モッツアレラ、ルッコラ、フェラリーニの産18ヶ月熟成の生ハム、グラナパダーノ(ハードタイプのイタリアンチーズ)とオリーブオイルなどのイタリア食材をナポリ式の薪窯で焼き上げて、薄いのにふんわりさくとした生地と濃厚な生ハムが絶品。薄くのばしたパン生地にトマトソースを載せて焼いた料理がイタリアのナポリで作られたのが1760年頃、これがピザ

Los AngelesのLa Pizza & La Pasta at Eatalyで本格ナポリ式Pizzaを食べて記ました!



の誕生とされています。フォーチーズピッツァ(QUATTRO FORMAGGI \$22)はモッツアレラチーズ、ペコリーノロマーノ、ゴルゴンゾーラ、グラナパダーノといったイタリアンチーズの代表格4種の味わいが融合した美味しさです。こちらで使用しているチーズは全て自家製DOP(原産地呼称保護)認証済みの高品質のチーズのみ。ナポリ風ピッツァは、伝統的な薪窯を使用し高温(450~500℃)短時間(60~90秒)で焼き上げることで、生地はふっくら、具材はジューシーに仕上がります。少し焦げ目がついたもちもちの食感が特徴。トリュフ

ターフェトチーネ(FETTUCCHINE AL BURRO \$30)は高級食材の黒トリュフを混ぜ込んだバターともちもちの自家製フェトチーネを、「チーズの王様」と呼ばれるパルミジャーノ・レッジャーノのホイールの中で和えることにより、チーズ風味がしっかりと絡みつき、濃厚な味わいに仕上がります。トリュフの風味にパルミジャーノ・レッジャーノのコクと旨味が絶品で、イタリアでは特別なディナーやお祝いで食べられるパスタです。

魚介の pasta (LINGUINE ALLO SCOGLIO \$35)はムール貝、マニラアサリ、米国メキシコ湾産のワイルドガルフシュリンプを贅沢に使った魚介の旨味たっぷりの一品。イタリア語の「lingua(舌)」が語源で、「小さな舌」という意味を持つリングイネは、舌のように表面が平たいため、ソースがよく絡みます。ティラミス・Eatalyバージョン(TIRAMISÙ DI EATALY \$16)はエスプレッソを染み込ませたレディフィンガービスケットの台にマスカルポーネチーズが何層も折り重なったタワー型で、このお店のシグネチャーデザートです。フィルムを取った時に周りのチーズクリームが溢れ出すパフォーマンスも圧巻で、マスカルポーネクリームの甘さとコクにスプーンが止まらない美味しさです。ショッピングの合間に食事を楽しめるロケーションの良さに加え、カジュアルな雰囲気ながら、Eatalyのテーマである「イタリア食文化の本質」を追求した味が楽しめます。



1801 Avenue of the Stars #1410, Los Angeles, CA 90067

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

トーランスで開催! グローバルビジネスセミナー

★ 世界100ヶ国以上に展開するグローバル企業
 ライフウェブで4年で15万名のメンバー構築した
 トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。

10名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方
 老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本
 及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか?参加者
 には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は
 予約をして下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com



世界初! 幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



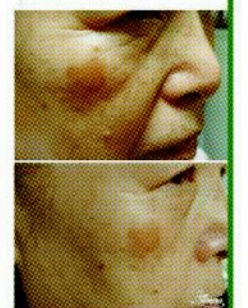
在宅・リモート
 で
 仕事!

増毛 2ヶ月

ビジネスチャンス
 日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中!

在宅で収入を必要としている方 募集中!

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で2700名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。
 stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Mizまで



ぶらっと観光

~OC界限~



明けましておめでとうございます。
 本年もよろしくお願い申し上げます。
 「Treasure Island」は、きれいに整備されていて、のんびり散歩しているだけでもとても気持ちの良い場所です。(Laguna Beach)
 まさに隠された宝物のように、「宝島」は何十年もの間、トレーラーハウスコミュニティに属していたプライベートビーチでした。そこにアクセスできるのは、スキューバダイバーと、人里離れた入り江に到達するために岩の周りの危険な登りに果敢に挑戦できる人だけでした。(その名前は、1934年にこのOCの隠れスポットで撮影された映画「宝島」に由来しています。)

Treasure Island Park at The Montage トレジャー・アイランドを散歩

しかし、2000年に新しいモンタージュリゾートアンドスパが建設されると、海に面した土地が公有地となり、映画のようなビーチが誰でも利用できるようになりました。エリアを囲む崖は造成され、モンタージュリゾートと海の間には続く直線状の公共公園に変換されました。今では、崖の上の公園と下のビーチの両方に簡単にアクセスして楽しむことができます。



日本語教室講師・コンピュータライフアドバイザー 武藤 洋子



TK 日本語教室・パソコン教室
tkyokoclass.wordpress.com
 (949)542-7197 Yoko Muto



グループパソコン教室 開催中
 『コンピュータの使い方なんでも相談室』
 場所: オレンジカルチャーサロン(要予約)



謹賀新年



Happy New Year 2025!

*We wish you have
a Happiness this year!*

旧年中は格別のご愛顧を賜り、
厚く御礼申し上げます。

本年も何卒
宜しくお願い申し上げます。

元旦 *Sweet Orange*