

SWEET ORANGE



Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Dec 2024 No. 270

Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information

No.222

12 *Cheerful*
元気SoCal人
person
Dec 2024



Have a Very Merry Christmas!

コラム最終回
「メンツツリーの子育て」

廣東粥粉麵家
CANTON RESTAURANT
CHAO CA CHO CU

食べて記ました!

Page 15

Cháo Cá Chợ Cũ



Fumika



"To mend and heal their broken dishes by using them to mend their broken hearts and feelings of loss." -Fumika Page 02

Sweet Orange QR Code
sorangemag.com



メカニック
WARABY'S ワラビース

AUTO REPAIR

20年以上の経験ある**TAICHI**に任せて!
ドライレコーダー販売、取り付け(持ち込み可)
代車サービス復活!!

3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

Yelpで高評価!
714-842-5780

体の60%は水

日本で一番売れている

水素整水機

毎日の健康に美味しい水!!

www.dlles-in.com

何処でも作れるポット型

アクアックス水道直結型

ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

Video Japanで激安レンタル

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Rental **\$1.25** Sale **\$1.99**

Japandvdstore.com

ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。

1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

KIMONO

着物の着付け・撮影

お問い合わせお待ちしております。 着物DE遊ば: 記事(Page 8)

Tel 562-787-5060 Web: kimono-la.com

eonbrands.com

Eon Brands
LIFE & NATURE

Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.

15% OFF all products

THANKS15

& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more

免疫力アップの製品ー酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eonの『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です **www.eonbrands.com**

Eon Brands
LIFE & NATURE

eonbrands.com

BUY online

Look at the back for the discount code

Interview #222

元気SoCal人

●Kintsugi Artist

アメリカで金継ぎを伝える

Fumika Tanogashira

今月は、人気の「金継ぎ」のFumikaさんのご紹介です。

大阪生まれの史華さんは、学生時代からデザインを学び、某車メーカーでデジタルモデラーとして働られました。その後、テクニカルイラスト、設計、ECサイト(ネットショップ)運営など、デジタルスキルを学びながら日本で働いていました。

2020年、再婚を機に渡米。14歳の娘と初めての移住は、コロナ禍で順風満帆とはいきませんでした。外出規制があり、人と会うことは極力避けるように言われ、お店の多くが閉まっていた。娘もオンライン授業で1年ほど学校に登校することはありませんでした。

2021年コロナで営業できなくなった飲食ブースを使って金継ぎのworkshopを始めました。当初はイベントに共感してくれた友人たちが手伝ってくれたり、多くの方が参加してくださり、アメリカで「金継ぎ」という修復技術が受け入れられるのではないかと感じ今では私の仕事のひとつになっています。

私が金継ぎと出会ったのは、2018年ごろ。当時10年以上日本刀や和包丁といった刃物に魅了されていた私。日本の長い歴史の中で世界に類をみない文化がとても身近にありました。デザイン会社を経営している友人が金継ぎを教えてくださいました。仕事帰りにワインやビールを飲みながら異業種の交流で情報を交換する「金継ぎの場」が楽しく、アメリカでも続けたいと思っていました。

—金継ぎの魅力とは？

【金継ぎ】とは割れた器や欠けた所を修復し金で装飾する日本の伝統技術です。私たちのworkshopには主に以下4つの動機の方がいらっしゃいます。

- 1、割れたものを直してまた使いたい。
- 2、アートとして世界に一つだけの作品を作りたい。
- 3、心の傷や喪失感を割れたお皿に見立てて繕い、癒されたい。

4、金継ぎの文化や、漆について学び、人に教えたい。

ローカルの方が割れていたお皿や器の欠片を思い出の品として大切に保存されて持ってこられます。「壊れたら捨てて、新しい物を買う」というアメリカのイメージでしたが違っていたことは大きな気づきになりました。

2022年には持病が悪化し4か月、日本に入院、療養をしました。金継ぎはお休みになりましたが、その間もアメリカで出会ったまだ間もない友人たちがとても暖かく、私たち家族をサポートしてくださり、とても感謝しています。こちらに帰ってきて、また金継ぎのワークショップを継続できたのも、友人たちのおかげだと思います。

また最近漆の本格的なクラスに興味を持って下さる人も増えました。1日で終わるものと違い、自然の素材で、漆の特性を知り、いくつかのステップをゆくり作業していきます。少しずつ直すことで自分と向き合い、癒しを求めてくれたり、直していく器に愛着がわくということも直すスキルを身につけたい、という方も多く来られます。

—金継ぎ体験

こちらで金継ぎのworkshopを始めて早くも3年になりました。今では現地の図書館や法人からの問い合わせもあり、リトリートイベントとして金継ぎを伝える機会も増えてきました。

今まで600名(累計)の方に私たちのworkshopを経験してもらいました。

また、多くの修理依頼もいただくようになりました。亡くなったお母様の割れた花瓶の修理や、他にもお客様の息子さんが作ってくれたカップが割れてしまい、その修理など、家族にまつわるものは家族の思い出も修復する感覚になり、こちらもお手伝いできていることにうれしく思います。

ワークショップでたくさんの方とお話を共

有することで、その時間がとても明るく、みんなが集中し楽しんでおられる様子を見て、日本にいたころ、居心地のよかった「コミュニティ」がここにあるように思えました。

—これから金継ぎをされる方へのアドバイス

今ではボランティアからスタッフになってくれた方や、同じ持病を持ってなかなか外に働きに行けない方をスタッフとしてお手伝いしてもらうことで、私たちの金継ぎワークショップの運営がみんなの支えによって続けられていることを実感しています。

現在ローカルの方、3人のインストラクターを育成しています。彼らの情熱と熱心さに私も励まされて、これからも日本の文化を伝えていきたいと思っています。

アメリカ州内だけでなく、ハワイ、日本からも「金継ぎクラス」の依頼で飛び回っている史華さんに、次回は作刀のお話も伺いたいと思っています。

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)



田之頭 史華
(Fumika Tanogashira)
金継ぎ講師

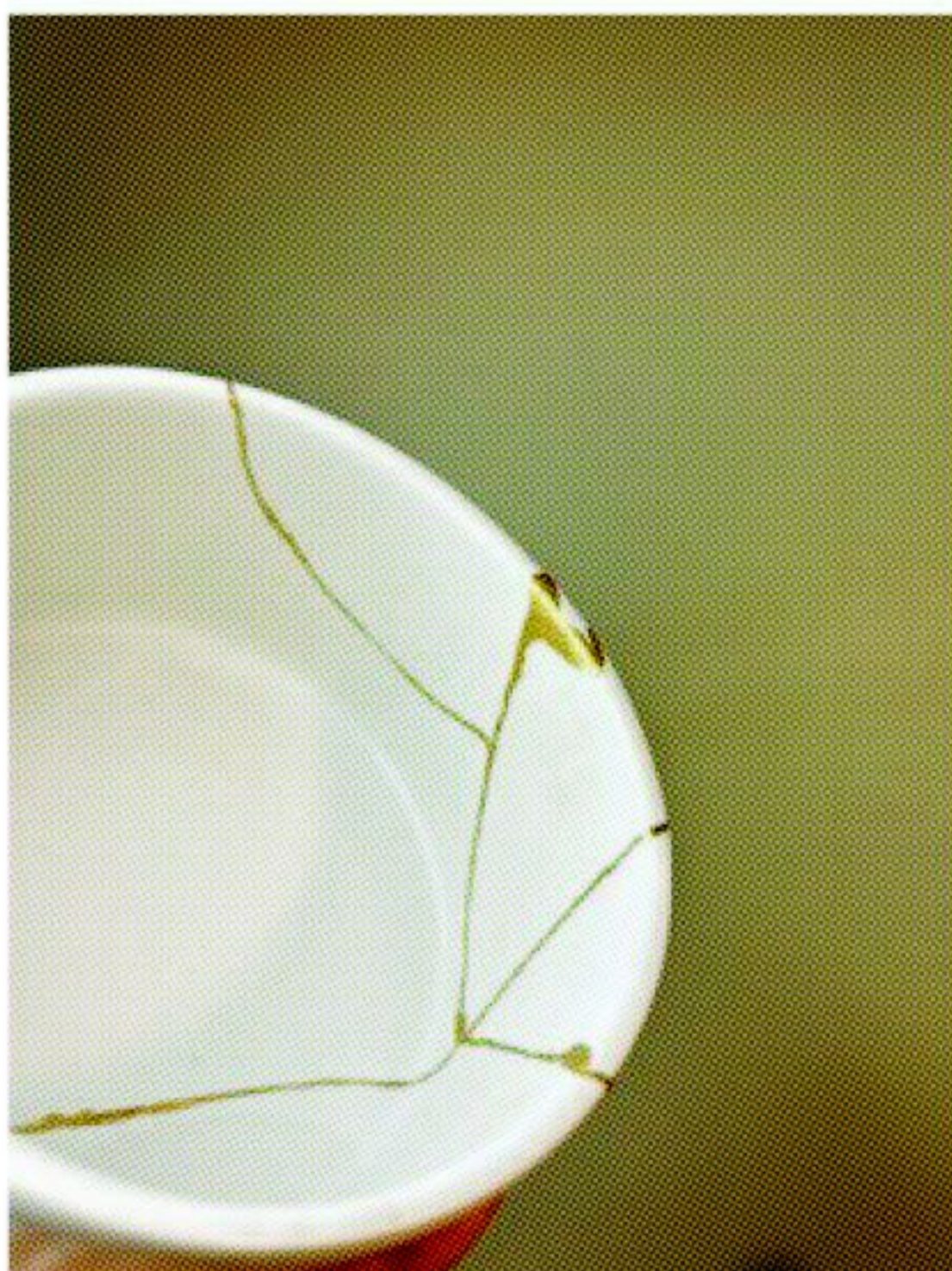
出身地:大阪生まれ。
2020年渡米。
日本ではデザインや設計などのエンジニアとして就労。
2021年より「Kintsugi LA」を立ち上げ、現在インストラクターの他、日本でのスキルを活かし、マーケティングサポートやITのサポートを行う。

Kintsugi LA Website
<https://kintsugila.com>
Mail: tanon79@gmail.com
Instagram
https://www.instagram.com/kintsugi_la/profile-card/?igsh=NTc4MTlwNjQ2YQ==



写真上: Before

写真右: After



"Teaching 'Kintsugi' in the U.S." -Fumika Tanogashira

We are pleased to introduce Fumika, a popular "Kintsugi" artist.

Fumika was born in Osaka, studied design since her school days, and worked as a digital modeler for a car manufacturer. After that, she worked as a technical illustrator, designer, and e-commerce site (internet store) manager while learning digital skills in Japan. In 2020, she moved to the U.S. after remarrying, and the move with her 14-year-old daughter was not smooth sailing due to the Corona disaster.

"There were restrictions on going out, we were told to avoid meeting people as much as possible, and many stores were closed. My daughter also did not attend school for about a year due to online classes.

I started a kintsugi workshop using a food and beverage booth that is no longer open for business in Corona, 2021. In the beginning, friends who sympathized with the event helped me and many people participated, and I felt that the restoration technique of "Kintsugi" would be accepted in the U.S. It has become one of my jobs until now.

I first encountered kintsugi around 2018. I had been fascinated by cutlery such as Japanese swords and Japanese knives for more than 10 years at that time. I was very familiar with a culture that is unique in the world in Japan's long history. A friend of mine who runs a design company taught me about kintsugi. I enjoyed the "kintsugi place" where we exchanged information over wine and beer after work in an inter-industry exchange, and I wanted to continue it in the U.S."

--What is Kintsugi?

"Kintsugi is a traditional Japanese technique of restoring broken vessels and chipped areas and decorating them with gold.

We have people who have the following four purposes in our workshop.

1. To repair a broken piece and use it again.
2. To create a one-of-a-kind piece of art.
3. To mend and heal their broken dishes by using them to mend their broken hearts and feelings of loss.
4. To learn about the culture of kintsugi (metal-jointing) and lacquer, and teach others about it.

Local people bring their broken plates and pieces of dishes that are precious mementos of their lives. I had an image of the U.S. as a place where people throw things away when they break and buy new ones, but I realized that this was very different from the way I had imagined.

In 2022, my chronic illness worsened and I was hospitalized and recuperated in Japan for four months. I took a break from Kintsugi, but during that time, friends I had just met in the U.S. were very warm and supported my family, for which I am very grateful. I think it is thanks to my friends that I was able to come back here and continue my kintsugi workshops.

Recently, more and more people are interested in our full-fledged lacquer classes, which are different from the one-day classes in that we use natural materials, learn about the properties of lacquer, and work slowly through several steps. Many people come to the class because they want to heal themselves by repairing little by little, or they want to learn the skill of repairing because they become attached to the vessels they are repairing. Many of the participants also want to learn the skills to repair vessels."

--About Kintsugi experience

"It has already been three years since we started the Kintsugi workshop here. Now, we have received inquiries from local libraries and corporations, and we have more opportunities to teach kintsugi as a retreat event.

We have also started receiving many repair requests.

For example, repairing a broken vase that belonged to a deceased mother or a cup made by a client's son that was broken. Family-related items give us a sense of restoring family memories as well.

I was able to share stories with many people at the workshop, which made the time very cheerful, and seeing everyone concentrating and enjoying themselves, I felt as if I was in a "community" that I felt comfortable in when I was in Japan."

--Advice for future Kintsugi members

"We now have volunteers who have become staff members, as well as people with the same chronic illness who are unable to go out to work, helping as staff members, and I realize that our kintsugi workshops continue to be run with the support of everyone.

We are currently training a local person and three instructors. Their passion and enthusiasm encourages me to continue to share Japanese culture with them."

Fumika travels not only to the U.S. but also to Hawaii and Japan for "kintsugi" classes. We would like to ask her about her sword making skills next time.

COMMUNITY NEWS 12月

City of Irvine <https://www.cityofirvine.org/>

明るいホリデーシーズンを祝う

アーバイン市は、12月7日土曜日にグレートパークで開催される3つの代表的なイベントで、今年のお祭りには、Illuminate Irvine と Holidayz at the Park、そしてアーバイン ファイン アーツ センターが主催する季節限定のホリデーマーケットが含まれます。夜には、ホリデー ツリーとグレートパーク パームコート アート コンプレックスのライトアップが行われ、きらめきと輝きが鮮やかに輝き、季節の喜びを放ちます。



イルミネート アーバイン | 12月7日、午後3時から8時
ライブ、ホリデー ミュージック、あらゆる年齢層のゲストが楽しめるアクティビティなど、魅力的な夜をお届けします。この夜のハイライトは、何千もの輝くライトで飾られたホリデー ツリーとパームコート アート コンプレックスのまばゆいばかりの点灯式です。

**ホリデー マーケット | 12月7日、午後3時から午後8時、
12月8日、午前10時から午後3時**

グレートパークの Hangar 244 で開催されるこの2日間のマーケットでは、熟練したベンダーや職人が厳選した品々を展示し、贈り物の季節にぴったりのユニークな逸品を販売します。

ホリデー ズ アット ザ パーク | 12月7日～29日

パームコート アート コンプレックス全体にきらめきと輝きを放つライト ディスプレイで飾られたグレートパークで、冬景色を堪能できます。この魅惑的な雰囲気は、のんびりとした夜の散歩や家族写真の撮影に最適です。団結の精神、親善、季節の素晴らしさを祝い、新しい思い出を作り、休日の喜びを分かち合しましょう。

すべてのホリデーイベントの駐車料金と入場料は無料です。グレートパークはアーバインの 8000 Great Park Blvd. にあります。cityofirvine.org/events をご覧ください。すべてのアクティビティのリストをご覧ください。詳細については、949-724-6600



米国若手日本語教員募集
JAPAN FOUNDATION
国際交流基金

募集締切 1月14日

米国における日本語学習と日本理解の基盤維持、強化と若者間の交流促進を目的として、米国の小・中学校、高校に若手日本語教員をアシスタントティーチャーとして派遣するプログラムです。お問い合わせ 国際交流基金 (JF) Eメール jfkouza@jpf.go.jp

Orange County Friendship Choir

Holiday Open House
Please Joy'n Us



OCFC は2009年創立された混声合唱団で、歌うことが大好きな方、合唱未経験者も大歓迎一緒に楽しく歌いましょう！

当日はリフレッシュメントをご用意してます



Date: Friday, December 20, 2024 Time: 7:45pm-9:30pm
Place: Irvine Yamaha Music Center 4620 Barranca Pkwy, Irvine
皆さんのお越しをお待ちしています
お問い合わせ: ocfchoir@gmail.com www.ocfc-choir.com

メディケア リタイアメント ファイナンシャルプランニング

詳細は中誌面にて <https://hoken411.com/contact/>



モンテッソーリの子育て

No: 33

モンテッソーリの目指した教育の目的は、知育ではなく、平和教育であったといわれています。モンテッソーリの教育法を通して、世界平和を実現できる子どもを育てることこそ、モンテッソーリの真の目的だといえましょう。

子どもの世界での平和は、モンテッソーリの現場では毎日のように見ることが出来ます。例えば、モンテッソーリの教具は基本ひとつしかありません。誰かがその教具を使ってお仕事をしていたら、それをやりたい場合、そばで見て待っているか、他のお仕事を選んでそれをやりながら待つ、ということになります。それも、お友達がそのお仕事をやり終えて、元の所に片付ける、まで待つのです。「お仕事」の教材は、丁寧に扱われます。複数人でやるお仕事は、指導者のもと、和やかに行われます。

お仕事をしている子どもは、押し付けられたのではなく自分が選んだお仕事を邪魔されることなく心おきなくやることによって、心が満たされるとともに、周りから「尊重されている」ことを感じます。そして、また、待つ方も、自然と他者を尊重する、ということ、自分もまた尊重されることを学んでいくのです。これらは、教えようとして教えられるものではありません。まさに、環境の中で少しずつ身につけていくのです。仏教用語でいうところの「薫習」でしょう。

真のモンテッソーリ教育とは、こういうことを日々繰り返すことで、自分と他者の関わり、自分と環境の関わりを知らず知らずのうちに身につけ、自分を信じ、他者を尊重する子どもを育てることです。ひいてはそれが世界平和につながっていく、とマリア・モンテッソーリは考えたのです。

これには、どうしても幼児期の教育が肝要です。子育てにおいて尊重とは、好き勝手するのを許すことではありません。子どもの「やりたい」「知りたい」をその子のレベルでトライ出来るように見守り、導き、そしてそこには秩序があってこそ、より達成感を感じることが出来る、ということと、大人がわかっていなくてはいけなくとも考えます。

まだまだ紛争の絶えない世界で、これから生きていく子どもたちの未来が少しでも平和なものになりますように...まずは家庭でも身近な平和を作るよう、お互い様、出来ることをやっていきましょう。

プロフィール: 伊藤さとみ satomiito@cox.net
日米の様々な教育現場で幅広い年齢層の子供たち、延べ数千人と学んできました。

「モンテッソーリの子育て」
最終回のご案内です。

弊誌スイートオレンジにて
3年程、教育関連記事をご寄稿いただきました。

今後とも伊藤様のご活躍を
祈念しております。

ありがとうございました。

Sweet Orange

コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、
詳しくは
弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

貴方が伝えたい言葉、
メッセージ、有益な情報
お待ちしております。
info@sweetorangeus.com

*** ラスベガス〜ヘンダーソン ***
不動産情報
- Real Estate -
HOME FOR SALE

No: 48

みなさま、こんにちは! とうとう一年の最終月の12月になりましたね。ラスベガス〜ヘンダーソンは寒さが日増しに深まる季節になりました。特に朝晩は冷え込みます。冬が始まる前に、HVAC(暖房・空調システム)のメンテナンスをしておいたので、今年の冬は暖房が壊れたりして寒〜い思いをすることは無いと思うので安心です。この時期は日中の日差しが嬉しく感じます。寒いから家に引きこもるのではなく、日中にお散歩したり、パーティーにお出掛けしたり、活動に過ごしたいですね!そして、今年の年末こそ、大掃除をしようと思います。

11月21日木曜日から23日土曜日までラスベガスストリップでフォーミュラ1世界選手権グランプリ(Formula 1 Heineken Silver Las Vegas Grand Prix 2024)が開催されました。今年は約10万人がF1レースを観戦する為にラスベガスに集まるのではとの推測でしたが、10万人以上が集まった感じです。去年と同様に道路も渋滞し、ラスベガスストリップは沢山の人が賑わって賑やかでしたが、みなさまマナーも良く特に混乱もなく、華やかですが平穏なラスベガスストリップでした。これから年末に掛けての各ホテルなどのクリスマスデコレーションが楽しみです。

さて、ラスベガス&ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況でしょう。ラスベガスリアルター協会のデータによると、10月の売却件数は、戸建が1,918戸と先月より7.1パーセントも増えて、去年より12.9パーセントも増えました。コンドミニアム・タウンハウスも、540ユニットと先月より11.1パーセントも増えて、去年より13.9パーセントも増えました。10月の戸建の売却中央値価格は、\$475,531と先月より0.9パーセント下がり、売却平均価格も、\$585,432と先月より2.3パーセント下がりました。反対に、コンドミニアム・タウンハウスの売却中央値価格は、\$315,000と先月より5.2パーセントも上がり、売却平均価格は、\$316,419と先月より3.6パーセントも上がりました。新売物件数は、戸建が2,867戸と先月より1.3パーセント増えて、去年より22.9パーセントも増えました。コンドミニアム・タウンハウスは830ユニットと先月とほぼ変わりませんでしたが、去年より9.9パーセントも増えました。

データによると、先月のラスベガス〜ヘンダーソンの不動産マーケットは、売却件数も売却件数も増えてきて、ようやく動きが出てきたようです。そして、バイヤー様がご購入に踏み込まれたようです。私もバイヤー様や投資家様の視察内見ツアーで忙しい毎日です。嬉しいことに、パートナーの日英バイリンガルモーゲージオフィサーが投資家様向けの新たなDSCR(Loans For Investors)というモーゲージプロダクトを取り扱ってくれるようになったので、今まで不可能だった投資家様も、手持ちの現金だけではなくローンでの購入も可能になりました。通常のモーゲージはバイヤー様を審査しますが、DSCRローンは、投資家様の審査はなく投資物件を審査します。例えば、資産価値がありキャピタルゲインを見込めるか、賃貸収入を得られインカムゲインを見込めるかなどを審査するので投資家様もご安心頂けます。不動産投資をお考えの方は、是非一度お問合せ頂ければ詳しくご説明させて頂きます。

ラスベガス〜ヘンダーソンの不動産に関する事はお気軽にアーバンレスト不動産・井上かおりまでお問合せ下さいませ。 TEL: 702-355-8050

全米どこでもお任せください!

35年の経験と実績 & 迅速で丁寧なカスタマサポート



ウェブサイトデザイン

ウェブサイトのデザインだけでなく、ロゴや名刺、メニューなどの印刷物のデザインも承ります

SNS運用代行サービス

Google広告やソーシャルメディアへの投稿、メールマガジンの配信など、多岐に渡ってお手伝い致します

カスタムソフトウェア開発

日々の業務の効率化からアプリ開発まで、ニーズに合わせてモバイルアプリやウェブアプリをカスタム開発致します

ホスティング

ビジネスの形態やサイズに合わせたホスティング環境をすぐにご用意致します

弊社サービスをご利用された方々からこんな声を頂きました

大川 敏子さん
着物スタイリスト

私は年のせいもあり、ウェブサイトの編集やSNSを運用するのがとても苦手で、どうやって自分のビジネスに運用していけばいいかわからないときにPSPINCの方に会いました。苦手なことに時間を費やすよりプロの方にお願いし、それに費やしていた時間を自分の仕事、趣味に向けたいと思います。

エルナンデス 智美さん
牛タン司 USA

PSPINCのマーケティングサービスは大変助けられています!! パンデミック以降の多様な変化に対応していく中で弊社が対応しきれいな部分もサポートしてくだっています。スタッフの方々の説明やアドバイスもわかりやすく、詳細もデータで報告してくださるので今後も続けていきたいサービスです。

Y.H.さん
南カリフォルニア倫理の会

SNS構築、メンテナンスのサービスを提供する会社が多い中、私共がお世話になっているPSPINCさんは本当によくやって下さっており、いつも嬉しく思っています。常にコミュニケーションもスムーズですし、こちらの要望にも必ず答えて頂いています。一年過ぎた今後の普及に更に繋がって欲しいと希望しています。

お気軽に日本語でお問い合わせ下さい

sandiego@pspinc.com | (619) 539-6432 (テキスト可)

シアトル: 1404 140th Place N.E., Bellevue, WA 98007
サンディエゴ: 8787 Complex Drive, Suite 115, San Diego, CA 92123



PSPINC



歴史に学ぶ日本の心

59 フランク 安田

Mari Hanabusa
sakurastart1@gmail.com

若い頃、私は漠然とした憧れからアラスカに住んだことがあり、その時初めてフランク安田という名前を知った。今回、彼の人生を調べて思い出した言葉があった。それは、大塚寛一氏著「真の日本精神が世界を救う」という本の中の言葉だった。「日本は明治のころまでは、情に厚く、極めて義理堅い民族だった。それはみんなが神を尊び神の道に従っていたからである。神の道とは、日本精神であって、それは忠孝を尊び、資本家と労働者との関係も敵同士などではなく、親子のように手を取り合ってきたのである。もちろん天皇と国民の関係も同じようで、君民一体と言われていた。もともと日本はそのような調和を尊ぶ立派な国だった。」このような日本精神をアラスカという極寒の地に渡っても一生貫いたフランク安田の人生をご紹介したい。

安田恭輔（本名）は明治元年、石巻市の医師の家に5人兄弟の3男として生まれた。14歳の時に母が病で亡くなり、それを追うように父も翌年亡くなった。2人の兄は医者の家業を継いだ。一方、恭輔は10代半ばから家計を助けるために船会社で働き始めた。縁あって19歳の時にアメリカへ渡り、そのころからフランク安田と名乗るようになった。そして密漁を監視する米国沿岸警備船の雑用係として働いた。ある時この船はアラスカの真北の海上で寒波に襲われ、氷に閉じ込められてしまった。氷が溶けるのは数カ月後。それまで食糧がもたないとわかった船上では、皆パニックに陥った。その時フランクは、凍った海上を陸まで歩いて救助を求める命がけの任務に志願した。約200キロ以上の雪吹雪の大氷原の道のりをたった一人で横断し、意識が朦朧となりながら何とかエスキモーのパロー村に辿り着いた。そのお陰でベア一号の乗組員も助かったのだが、フランクはこのアラスカ最北のパロー村に残ることを決心した。人が住める限界に近い厳しい自然環境でフランクは何の生きがいを見つけたのだろうか。パロー村はエスキモーのイヌイト族が住んでおり、外部の人が入りにくい村だった。しかし、フランクがエスキモーに似ていたのと、彼らの好物のクジラやアザラシの生肉を平気で食べたことですぐ仲間にに入れてもらった。また、イヌイトたちもフランクがジャパ族というイヌイトの一族だと思いついたという。私もアラスカにいた時、エスキモーのジャパ村の出身か、と聞かれお互い笑い合ったことを思い出した。フランクは村一番の漁の腕を持つ優秀な若者になり、狩猟グループの親方の娘、ネピロと結婚した。英語を話せない原住民がほとんどだった中、英語もエスキモー語も使いこなすフランクは村中から頼りにされ、誰に対しても平等に優しくかったという。

当時、毛皮やゴールドを求めてヨーロッパやアメリカ本土から大勢の人がアラスカに押し寄せていた。ラッコ、アザラシ、カリブーが乱獲され、原住民の食糧である肉が確保できなくなっていった。それに加えて麻疹（はしか）を持ち込まれ大流行してしまい、たった500人の人口だったパローでは、100人以上の人が亡くなり、村は壊滅的な打撃を受けた。フランクの幼い娘も麻疹で命を落としてしまった。その頃、カーターという白人が村に来て、ゴールドと一緒に探して山分けしないかという話をフランクに持ってきた。フランクは彼が信用できる人か、とても迷ったという。しかし、村人皆から助けを求められ彼らの困窮を救うため、フランクは妻のネピロと一緒にゴールド探しの旅に出た。3年後、ネピロが集めた草にキラキラ光る砂粒を見つけたフランクは、その草が生えていた小川の所へネピロに案内してもらおうと、そこでたくさんのお金を見つけた！

約束通りカーターから大金をもらうことができたフランクは、このお金でパロー村の人々を救うため新天地を探した。海の動物が捕れないのなら、山の動物を狩猟すればいい、そう思ったフランクは、パロー村の人々が移住できる内陸の場所を見つけた。そこは、ビーバー、オオカミ、ヘラジカといった動物も捕れるし、ユーコン川からサーモンなど川魚も捕れ、食糧には困らないところだった。そして、パロー村に戻り不漁続きで苦しむ村人たちに大移動することを説得した。若者を中心としたパロー村の人100人と途中で会ったエスキモーたち100人を引き連れ、2,000メートル級の山々がつらなるブルックス山脈を越え、約800キロの距離を雪や氷の中進んだ。

この時、ツンドラという木のない環境で育ったエスキモーたちを苦しめたのは、木の匂いだったという。木の匂いで体調を崩すエスキモーたちを励ましながらかは進んでいった。この大移動に加え、もう一つの困難があった。それは、移住先が内陸に住むアサバカンインディアンの縄張りの近くだった。つまりあまり関係が良くないインディアンから許可をもらう必要があったのだ。そこで、フランクはゴールド探しの途中で知り合ったインディアンと仲が良かったジョー大島という日本人に頼み、インディアンの酋長と会う機会を設けてもらった。多くの贈り物を持参してエスキモーの酋長の役になったフランクは、インディアンの酋長との交渉に成功し、無事に移住の許可を得た。相容れないエスキモーとインディアンが共存する契約ができたのは、まさに私利私欲を捨てた調和の日本精神を持ったフランクだからできたのだろう。フランクはこの新天地をビーバー村と名付け、村人が新生活を始められるように家を建てたりと、カーターからもらった大金を惜しみなく使った。第二次世界大戦中、フランクは他の日系人と同様に強制収容所に入れられた。戦後、収容所から解放されるとビーバー村に戻り、70歳を過ぎた高齢だったにも関わらず、交易所をつくった。交易所では村人たちが狩猟した動物の皮などを白人たちに売って、貨幣経済に馴染みのないエスキモーたちの経済的基盤を支え続けた。

フランクは、困っている人には誰にでもお金を貸し、だまされたりお金が返ってこなくても、怒ることはなかったという。アラスカのサンタクロース、あるいはジャパニーズモーゼと尊称されたフランクは、日本に一度も戻ることなく、昭和33年、ユーコン川の畔で90歳の人生の幕を閉じた。今でもフランクとネピロの墓が仲良く並んでビーバー村にある。まさに、イヌイト、アラスカの人々に尽くした一生だった。平成元年、アラスカの州議会は「アラスカの原住民を救い、生活向上に大いに貢献し、誰にも優しく接し、とくに困っている人には特別優しく接してくれた。アラスカの人たちはあなたをとても尊敬し敬愛しています」という表彰状の言葉をフランクに送った。

フランクは、家族のため、村のために生き、原住民や白人がお互い仲良く生き残れる調和の世界をつくった。心身共に極限状態で力を発揮できたのは、自分のためだけではなく周囲と手を取り合って生きる日本精神があったからだろう。



シエラネバダ山脈 ～我、第二のホームグラウンド～



No: 2

準備にとりかかる

ジョン・ミュア・トレイルはアメリカでもっとも知名度が高く大勢のバックパッカーが訪れるトレイルのひとつであるにもかかわらず、その自然は汚されることもなく美しく保たれている。できるだけ自然にプレッシャーを与えないように気を配りながら歩くバックパッカーたちの心がある。彼らにそうさせる背景には、ジョン・ミュアが中心になってつくり上げたアメリカの自然に対する制度や思想がある。

高山植物が咲き乱れる大小の草原、宝石のように煌めく無数の山上湖。そんな、さまざまな表情をもつシエラネバダの山中を、一本のロングトレイルが貫いている。ジョン・ミュア・トレイルである。

トレイルは、全米本土最高峰マウント・ホイットニー（4418m）とヨセミテ渓谷を結び、全長340キロに及ぶ山岳トレイルである。その距離340キロは、ほぼ東京・名古屋間に匹敵する。トレイルのコンディション情報と、より具体的なアドバイス、さらに可能な限りの資料を手に入れるために奔走した。

ジョン・ミュア・トレイルをはじめバックカントリーを歩く人のために、実に多種多様な情報資料がよびだされているということだった。この姿勢。自然の中で遊ぼうとする人のために、国がどれだけ積極的な理解を示し金をかけているかが、これでわかる。納税者に対する当然の義務でありサービスなのだと考えるアメリカという国の、これが基本的なスタンスなのである。

なにはともあれ、ほしかった情報が一気に集まったことによって、いよいよ具体的な計画の策定がはじまった。

気運は徐々に盛り上がり、2000年の夏に決行するための準備がはじまった。日程は28日間。ぼくにとっては、はじめての超ロングトレイルになるため、バックパックの重量や体力、トレイルの難易度など未知のことが多いので、急がず慌てずに比較的にゆっくり歩けるように、日数を長くとった。途中で休息日をとらずに歩いたとして、1日約24キロの驚異的なスピードだ。骨休めのため、あるいは天候不順などの不測の事態のために予備日などあれば、1日の歩く距離はその分、より長くなる。

ぼくは、1日24キロ以上歩きつづける自信はなかった。ところが、日程を長く確保した方が楽だとは、一概にはいえない。バックパックの重量との相関関係があるのだ。つまり、日程を長くすれば、それだけ食料をたくさん持っていかなければいけない。燃料プロパンガスもしかりだ。当然重くなる、しかも会社勤めの人にとっては、どれだけ休暇が長くとれるかという、もっとプラクティカルな理由によって左右されてしまう。

プロフィール：細瀧巖（ほそぶちいわお） iwaohosobuchi@gmail.com
カリフォルニア州東端に連なるシエラネバダ山脈、スペイン語で「雪の山脈」を意味。

タロットで新たな自分を発見！！

専門家から学ぶ本格タロット講座

あなたの占いスキルを次のレベルへ！

タロットプロ養成講座

受付中!!

日程・料金

開講日：2月8日(土)2025年

期間：全8回/月2回(約4ヶ月)

料金：\$1120(早期申込特典割引アリ!)

限定
5名!

- 早い者勝ち! 少人数制タロットクラス、今すぐお申し込みを!
- 11月30日までのお申し込みで、受講料が15%オフに! 急いで!
- 特別講師による限定クラス、次回の開催は未定です。お見逃しなく!



あなたの直感を研ぎ澄ませ!
タロットの世界を一緒に探求しましょう。

申し込み方法

メールでのお申込み受付中

ご質問・詳細・お問い合わせ

Twinkle.CATs.139@gmail.com

ご質問やご不明点がございましたら、お気軽にご連絡ください。

The Voice of Reiwa Era

"Christmas for Peace"
By Pastor: Toshio Machara

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

Since last summer, the media has been flooded with PR campaigns by both the Democratic and Republican camps, with the Democrats spending more than \$1 billion on their campaign, the highest in U.S. history. However, it seems that money cannot buy the presidency. Republican Trump won handily, sweeping seven swing states, and was elected by more than 2,000,000 popular and popular votes nationwide. Trump's reelection was largely due to his reelection, but also because there was significant support for the domestic policies that the American people wanted.

On the other hand, Harris's platform only called for "abortion is freedom," and lacked policies that were relevant to the real lives of the people. Even in foreign policy, Trump had the support of the people, while Harris had no support. Currently, the conflict between Israel and Hamas and the war between Russia and Ukraine have caused many casualties and displaced people. We hope that peace will come soon. Fortunately, with the election of Trump, Hamas has negotiated peace with Israel, and talks between Putin and Trump seem to have begun behind the scenes. I hope that peace will come to this earth soon.

In the Old Testament, in the book of Zechariah, there are these words. It is a very interesting record from 500 years before the birth of Jesus Christ. "I will cut off the chariot from Ephraim and the horse from Jerusalem; and the battle bow shall be cut off, and he shall speak peace to the nations; and his dominion shall be from sea to sea, and from the River to the ends of the earth." The chariots, war horses, and battle bows in the text are weapons of war. These weapons are removed from the village of Ephraim and from the city of Jerusalem. It seems that there was strife between these two cities at that time, but a certain

One will come and take away these weapons and announce peace to the peoples of the nations from the great river (Euphrates Tigris) to the ends of the earth. The prophet Zechariah said that the condition of peace begins with the taking away of weapons. Two hundred and fifty years prior to Zechariah, the prophet Zechariah said, "For to us a child is born, to us a son is given, and the government will be on his shoulders. And he will be called Wonderful Counselor, Mighty God, Everlasting Father, Prince of Peace." Here we are told that a son, a male child, will be born to us, and he will be the Prince of Peace. Throughout the history of Israel, the Old Testament has spoken of and longed for world peace.

Two thousand years ago, the poor shepherds of the field celebrated the birth of Christ.

"Glory to God in the highest heaven, and on earth peace to those on whom his favor rests." (Luke 2:14-15)

Many precious lives were lost in the war between Russia and Ukraine, and many lives were lost in the conflict between Israel and Hamas. Even now, around 150 civilians have been held hostage by Hamas for more than a year. Once dead, their souls will not return, and there must be no further loss of life. I hope that the newly re-elected president, a world leader, will make a serious effort and implement a peace policy "May peace be on earth."

There are many peace advocates, but few peace builders. Christmas is coming soon, and I wish you and your family a time of lively conversation and prayers for peace around the table.

Happy peaceful Christmas!

Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

改革が必要なアメリカ

「危険な思想」



トランプ大統領再選

下馬評通りトランプ元大統領が再選された。カマラ・ハリスなんていう愛国心のかげらもない無能嘘つき人間が大統領などになったらバイデンよりも酷いことになりそう。これでアメリカも良くなる、一息つける。インフレも改善されるだろうし、移民問題も良くなる。対中国政策も一層アメリカのためになる政策が実施されるだろうし、ひいてはそれが世界のためにもなる。しばらくはトランプ大統領も超忙しだろうけれど、健康に気を付けて頑張ってください。

そのトランプ氏が中国との貿易で関税を引き上げるといふ。中国にとってはかなり厳しい高率になりそう。これで中国経済は一層の崩壊へ進むだろう。既に餓死者も出てきた社会報復と言う行動、包丁や自動車を使った無差別殺傷事件が頻発している状態にある中国という社会そのものが崩壊するだろう。40年余り前にはこれに更に地方における山賊という行為が加わっていた。今のように交通インフラが整備されてしまった状況では山賊行為もやり難くなっているだろうけれど人民による反政府行動は収まることはないだろう。今度こそはニクソン・キッシンジャーのような勘違い政治家はいないし、トランプという現実主義大統領が当選したばかりなのだから、この流れで中国共産党政権を壊滅させる方向へ持って行くことは確実だろう。その間中国人民には多大なる犠牲が出るだろうが、ある意味自業自得なのだからしょうがない。世界の平和の方が大切だし、結局は中国人民のためになることなのだから。

そういう状況では中国からの大量の難民流出は避けられないだろうから、各国はそれを防ぐ手段を講じていないと14億の人民に欧米の諸国が占領されてしまう。米国は新大統領の下不法移民対策が万全になるだろうから問題ないが一番の弱点はお花畑日本だろう。ましてやそれは隣国である。ポートピープルとして日本へ流れつくことも可能だ。そんな時の日本政府の対応が改善されない限り日本には中国人口の10分の1ほどが流れ着く可能性もある。それは日本の人口より大きい。それまでに日本でもまともな政権が樹立され十分な対策が取られることを祈るばかりである。

近年、中国が主導して援助してきたアフリカ諸国でも餓死者は絶えないという。日本欧米の支援も継続されており40年前と比べると餓死者数の減少にも児童の成長にも改善が見られるというものの、先進諸国との差はまだ大きい。なんとと言っても育てられるという見通しもないのに子供を生み過ぎる。この点の教育に力点をかけた援助と言うものが大事なのではないだろうか。

朱鷺田 A aahtokita@gmail.com



OCのパソコン屋 便り

94回 「その時 歴史が動いた 2024」

OCのパソコン屋です。トランプ氏が47代大統領として決定しました！これは歴史的な出来事です。TVニュース、新聞等の古い媒体機関から出てくる内容は「嘘」が多く何とか民衆の意見を誘導してハリス氏の選挙有利に持ち込みを企みましたが、最後には「正義の味方トランプ氏」勝利しました。国民もバカではありません。TVニュース等は見ず旧Twitter・X等に行き正しい情報を把握していた訳です。特定団体の域がかかっている企業、政府機関ですとトランプ氏を応援したら職を失う恐れがあるので表には出さず静かにトランプ氏を応援 彼に投票したわけです。

全米の郡単位ですとトランプ氏の勝利地区はほぼ完璧な勝利、共和党のシンボル「赤色」ばかり 選挙人数、ポピュラー数ともに勝利しました。Elon氏、Kennedy氏のお陰でトランプ氏 勝ち戦になりました。やはり言論が「特定の団体、個人」が現米政府等をコントロールしてこの10年活動していましたが、選挙により色々な州で落選しています。彼らの落選を見ていると爽やかな気分になるのは私だけでしょうか？ 真実は必ず日の出を見る事が証明されました。今後はどう「トランプ劇場」が展開されるか楽しみです。

既に色々な改革を「X」で発言、犯罪を起こしたメディア、政府機関、ハリウッド芸能人は大慌てです。犯罪と言っても「金で買収さ

れた人々です」。お金で買えない物がこの世には存在する訳です。

この「言論の自由」の気風は既に他国の選挙に影響を及ぼし日本の兵庫県知事選では「おねだり知事」「パワハラ知事」の異名を持った現職斎藤氏が勝利しました。有権者も簡単に騙せません。

これからのメディア、特定SNS等の信頼性が問われています。ここで上手く舵を取り 更生できればレガシーのメディアも生き残りますが 何もしなければ消えていく可能性があります。しかしレガシー・メディアのスポンサーは「特定の団体」、大企業である「製薬会社」の広告が無いと存在できないのでメディアも苦しい立場です。民間企業は所詮 広告収入でビジネス展開しているので 広告主の意見、意向を考慮が必要です。

最近情報管理方法がかなり変わりました。最近個人のジャーナリズムも増えています。メディア企業運営から個人運営のジャーナリズムに展開しています。今後は「特定団体」がどう反撃するか楽しみです。トランプ・イーロン劇場 始まりです。来年の米国は明るい年になるでしょう。

本年もお世話になりました。来年も宜しくお願いいたします。パソコンのご相談はISCまで お気軽にどうぞ！

ISC Computers (Since 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ

- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリ、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモートサポート

949-756-9210 Text/Voice
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt
www.iscus.com kuwahara@iscus.com



～新時代の語り～
Voice #61

令和天声

平和を考える、クリスマス

牧師:前原利夫



牧師:前原利夫

フルブライト奨学資金でハワイ大に留学、USC からMBA取得、フラー神学校卒、牧師になるべき準備、訓練を受ける。2023年4月引退、現在はGVIC 名誉牧師として活動している。

著書に「聖書が語るビジネスの原則」「サクセスストーリー:小さな島から世界を飲む」

Gospel Venture International Church (GVIC) GVICは1994年、トランス市で誕生。ビジネスのコンサルティングをしながらホテルで始める。毎日曜日礼拝を開いている。礼拝は10時から。サンデースクール、英語部も同じ時間で開かれている。

EMail:maehara@gospelventure.com

ゴスペルベンチャーインターナショナル教会

Gospel Venture International Church (GVIC) 17811 South Western Avenue, Gardena, CA 90248 U.S.A. Tel.(310) 527-6112 www.gospelventure.com/

2024年は米国大統領の選挙の年、昨夏ごろからは民主党、共和党、両陣営のPR作戦でマスコミはごった返し、投じた民主党の選挙費は1Billion (1000 億ドル)以上、アメリカ史上最高と言う。しかし、大統領はお金では買えないようだ。共和党のトランプ氏が圧勝、スイング7州を制覇、全米の人気・ポピュラー票も2,000,000以上の票差で選出された。トランプ氏の再選で大きく返り咲いたが、アメリカ国民の求める国内政策に大きな支持があったからだ。一方、ハリス氏のプラットフォームは「アポーションは自由」を訴えただけで、国民の現実的な生活に密着した政策が欠けていた。外交政策でも、トランプ氏は国民の支持を受け、ハリス氏には今一つ、その力がなく支援がなかった。現在、イスラエルとハマスの争い、ロシアとウクライナ間の戦争、多くの犠牲者を出し、何百万という避難者を出している。早く平和が訪れてもらいたいものである。幸いにトランプ氏の選出とともに、ハマスの側はイスラエルと和平交渉をした、またプーチンとトランプ氏の会談も水面下で始まっているようだ。早くこの地上に平和が訪れてもらいたいものである。

旧約聖書のゼカリヤ書にこのような言葉がある。イエス・キリストの誕生500年前の記録ですが、とても興味深い、「わたしは戦車をエフライムから、軍馬をエルサレムから絶やす。戦いの弓も断たれる。この方は諸国の民に平和を告げ、その支配は海から海へ、大川から地の果てに至る。」文中の戦車、軍馬、戦いの弓は戦争の武器です。これらの武器がエフライムという村から、エルサレムという街から取り除かれる。当時、この二つの街には争いがあつたようだが、ある方が来られて、これらの武器を取り上げ、大川(ユーフラテス・チグリス)から地の果てまで、諸国の民に平和を告げられるという。平和の条件は武器を取り上げることから始まる、という預言者ゼカリヤの言葉です。ゼカリヤ書に先立つ250年前には、「ひとりのみどりごが、私たちのために生まれる。ひとりの男の子が、私たちに与えられる。主権はその肩にあり、その名は『不思議な助言者、力ある神、永遠の父、平和の君』と呼ばれる。」ここでは、ひとりのみどり子、男の子が生まれ、その方は平和の君であられるという。旧約聖

書はイスラエルの歴史を通して、世界平和が語られ待望されてきたのです。2000年前、貧しい野の羊飼いたちはキリストの誕生を祝いました。「いと高き所に、栄光が、神にあるように。地の上に、平和が、御心にかた人々にあるように。」(ルカの福音書) ロシアとウクライナ間の戦争で多くの尊い人が犠牲となり、イスラエルとハマスの争いでも多くの人命が犠牲となっています。今も150人前後の市民たちが1年以上もハマスの人質となっている。死んだ魂は戻りません、これ以上の犠牲があってはなりません。世界のリーダー、新しく再選された大統領が「地の上に平和があるよに」真剣な取り組みと平和政策を実行してもらいたいものである。平和提唱者は多いが、平和を造りあげる人は少ない。もうすぐクリスマス、ご家族、親戚が囲むテーブルの会話が賑わい、平和を祈るひとときであるよう祈ります。平和なクリスマス、おめでとう!

辛い凝りや痛み、ありませんか!

送料、TAX込み \$33/4oz 痛いところにぬるだけ!



- 腰痛 ●関節痛
- 肩・首のこり
- 打ち身 ●打撲
- 捻挫など

薬草とゲルマニウムからできた自然の抗痛ジェル!
嬉しい、お便りがたくさん来ています。
是非、お試しください。

*アルコールフリー *ワックスフリー *オイルフリー



お問い合わせはマグナス迄
1.800.262.4687 or 1.310.782.9657
www.magnusamerica.com

◆ 御社商品、サービス、格安広告は弊社までご連絡ください! ◆

格安広告は弊社までご連絡ください!
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

OC地区:Rocky
sweetorangeoc@live.com

LA,Torrance地区:Tom
info@sweetorangeus.com



Eon Brands

LIFE & NATURE

eonbrands.com



BUY online

eonbrands.com



Look at the back for the discount code



Shanti Diary

Vol.62



TAROT CARD

相性占い講座

気になる人との相性を知ろう!

タロットカードで相性占いができるのを知っていましたか?

78枚のカードを使わなくても たった16枚で簡単に相性が占えちゃうんです!

とっても簡単なので、バレンタインに向けて 気になる人との相性を占ってみませんか?

恋愛以外の相性も占えます!

ずっと使える極秘方法!

講師: 楓華 ふるか 2012年よりLAで活動中. AA英国占星術協会メンバー. ドリーンパーチュ博士公認. エンジェルタロットカードリーダー. クリスタルリーダー. エリック・パウル 公認ヒーラー. カバラ数秘術 鑑定士.

参加者募集中!! こんな方にオススメ!! ・タロットは難しい ・何度も挫折した ・占いなんて当たらない

日時 2025年1月18日 土曜日 11:00 ~ 2:00 PM

詳細 場所: Caffee Bene 1555 Sepulveda Blvd, Torrance, CA 90501 会費: \$55 (VENMO. CASH. CHECK)

詳細・お申し込みはこちらから. Twinkle CATs. お問合せ先: Twinkle.CATs.139@gmail.com. LINE ID: @108widuf. 締切 12/31. 詳細・お申込み. QRコード

健康と美肌の為に 魔法の水... 水素水

美味しい水素水で健康な毎日

三上さおり Biamond Bar 在住



日本製ミネラル水素水生成器 AQUAX を使い始めて 8 年目になります。以前は蛇口に付ける簡易式の浄水器を使っていましたが、アメリカの水道水独特の匂いと味が嫌で止めました。その後はスーパーへ買い物に行く度に数ガロンの水を購入していましたが、毎回重い水を運ぶ手間と山のような空きボトルの処理に大変手間取っていました。何が入っているか分からないアメリカの水道水を浄水器なしで飲むことは、考えられません。かといって、数ある浄水器の中からどれが一番良いのか選ぶのも、至難の業です。本当に有害物質を浄化できているか、水の味や匂いはどうなのか、取り付けが簡単か、フィルター交換など対費用効果が見込めるか、そして一番大事なポイント、本当にからだに良い美味しい水なのか? これらの問題を一挙に解決できたのが、ミネラル水素水生成器を購入した時でした。体に必要なミネラルを残しつつ、時間が経過しても水素が生き続けるお水をいつでもいくらでも好き放題に飲めること、料理の煮炊きにも使えて美味しいご飯に毎日感謝しています。そして、取り付けが迅速で、購入後のサポートも完璧、些細な質問にも日本語で親切に対応してくれる水素おじさんは本当に心強い味方です。

余談ですが、私自身のみならず我が家の3匹の犬も水素水を飲んでいて、シニアにもかかわらず病気が知らずで元気いっぱいです。また、何より嬉しいのは、我が家の水素水を飲んだ知人達が、皆一様に水が美味しいと言ってマイボトルを持って来てまで水素水を持って帰っていくことです。これからは美味しい水素水と料理で元気に過ごしていきます。

《水素おじさんからの一言》

美味しい水を飲んで可愛いワンちゃんと一緒に元気にお過ごしください。

水素水説明会・水診断開催(要予約/詳細はご連絡へ)

毎土曜日 1時より Tell: 949-331-2040

ご自宅のパソコン/Tellで視聴・意見交換も可能です。



水素おじさん Haruki

伝統 カイロプラクティック 鍼灸 指圧 漢方



鍼灸師 ちづる

ドクター佐々木

求人広告

カイロプラクティック ドクター 鍼灸師

お部屋賃します。フレンドリーなオフィスで一緒に働きませんか? 是非、連絡ください

714-665-1354 dr_sasaki@yahoo.com

工セシナル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C.,L.Ac. 丸山-アリ-ちづる L.Ac.

17502 irvine BLvd Suite A Tustin CA 92780 月-金 8:30-6:00 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakiehc.Com

取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険 メディケア 学生保険 PIA



まずは3日間お試しください!

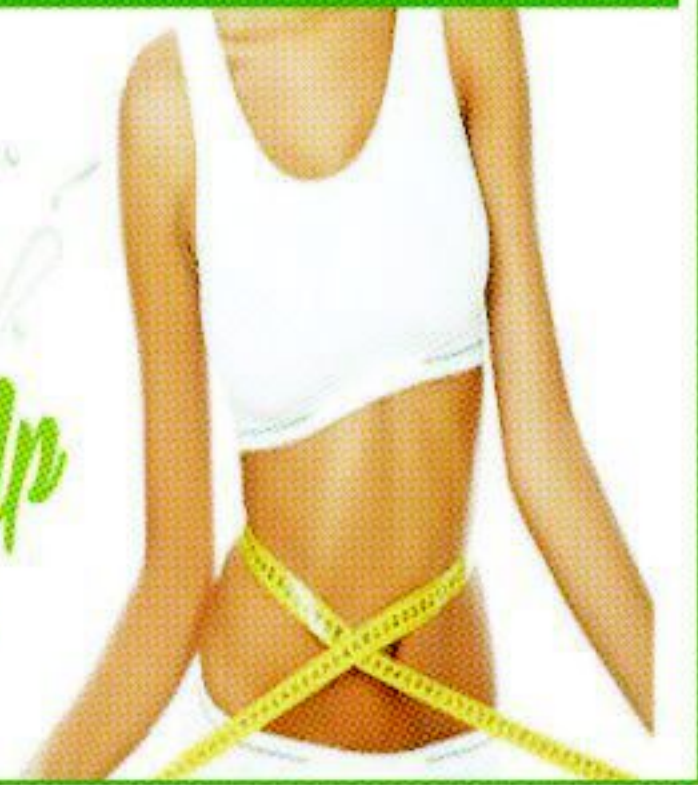
安全で健康的なダイエット

LOSE WEIGHT

LOOK GREAT AND FEEL HEALTHY!

1日2食分で\$5 詳しくは下記メールアドレスまで. 3dayTrial@outlook.com

Shake Up Your Diet!



#140

「アメリカの行方」

あくまでも悪運の強い男だ。この日を予想していたとはいえやはり実際に起こると何とも言いにくい葛藤がある。カマラハリスはバイデンよりも可能性はあったと思うが、やはり心配した通りカリスマ性に欠けるから票がとれなかった。それにしてもラッキーな人だった。棚から牡丹餅式に副大統領に選ばれあれよ、と思う間にボスに代わって大統領候補として遊説して回り、ほんの一握りの人しか経験できない歴史的激動の日々を送ったのだから。しかし、トランプ候補も必死だったろう。負ければ大変なことになった。相次ぐ訴訟で実刑がくだり罰金・牢獄等で地獄を味わうところだった。今は選挙に勝ったお陰で味方がさらに増え寄り寄ってくる者が大勢いる。実刑を逃れるどころかすべての罪状をチャラにして、追訴した者を反対に取っかめることもおおありだろう。確実に仕返しはある。借りは必ず返す男だ。今回の選挙を見て矢張り経済が一番の関心事だったと思われる。バイデン政府もいろいろ物価対策をしてきたがいかにせん効果が一般の人たちには感じられなかったのだから。アポーションや民主主義の危機などは物価高にあえぐ庶民にとっては二の次で腹の足しには



ならぬのだ。何とか経済を高めてほしいから比べてみればトランプの方がやってくれそうだと思って一票を投じた。一般の人には派手な挙動に力強さを感じ、不動産王トランプさんの幾度の破産もあまり眼中になかったようだ。、あいにく、トランプ新大統領の掲げる経済対策は保護主義であり、中国だけでなくヨーロッパや日本なども関税の対象とされ、米国内経済がそれで活性化するというのは考えにくい。アメリカの国際競争力が落ちたからと言ってあらゆる輸入品に膨大な関税をかけまくればその付は当然国民に回ってくる。アメリカの借金は35兆ドル。毎年1兆ドルが利子に向けられている。政策で上げた以上トランプは税金を低く抑えざるを得ないが歳入が落ちれば経済は鈍化する。インフレの要因となる。メディケアやソシアルセキュリティをカットして歳出を減らせるかといえまざり無理だ。国民からの総スカンをかう。今はアメリカの圏外では大きな政治的経済的動きが活発化している。中国、インド、ロシアを中心にブリックスとよばれる、欧米とは別の圏の躍動だ。米国の経済封鎖に懲りた国々が自由に圏内で取引しようという大きな動きだ。実際にブリックスの総生産高は今

や欧米のそれよりも多いから、アメリカもまたたしてらうちに蚊帳の外と言う状況に追い込まれている。ドルが世界で使われなくなれば自分のいう事を聞かない国へのアメリカの経済的制圧は限られる。アメリカがいつまでも世界のリーダーとして君臨していた時代は終わりそうだ。アメリカを二分してしまった二大政党。言語学者のチョムスキーが「共和党は世界を破滅する党だ」と断言したが、今の民主党のガザの大量殺人をイスラエル存続の言い訳で受け入れてるのは何ら違いを感じぬ。民主党の政権下でなす術もなくガザの子供たち1万5千人が殺された。アメリカは落ちるところまで落ちて初めて自分の本当の在り方を肌で感じ、そこから蘇るという歴史を踏むのだろう。痛みを伴うがオーバーホールは早い方がいい。そう言う点で、トランプの再来は神からの「贈り物」と言えるかもしれない。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コストメサで開業、2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセシナル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.drsasakiehc.com

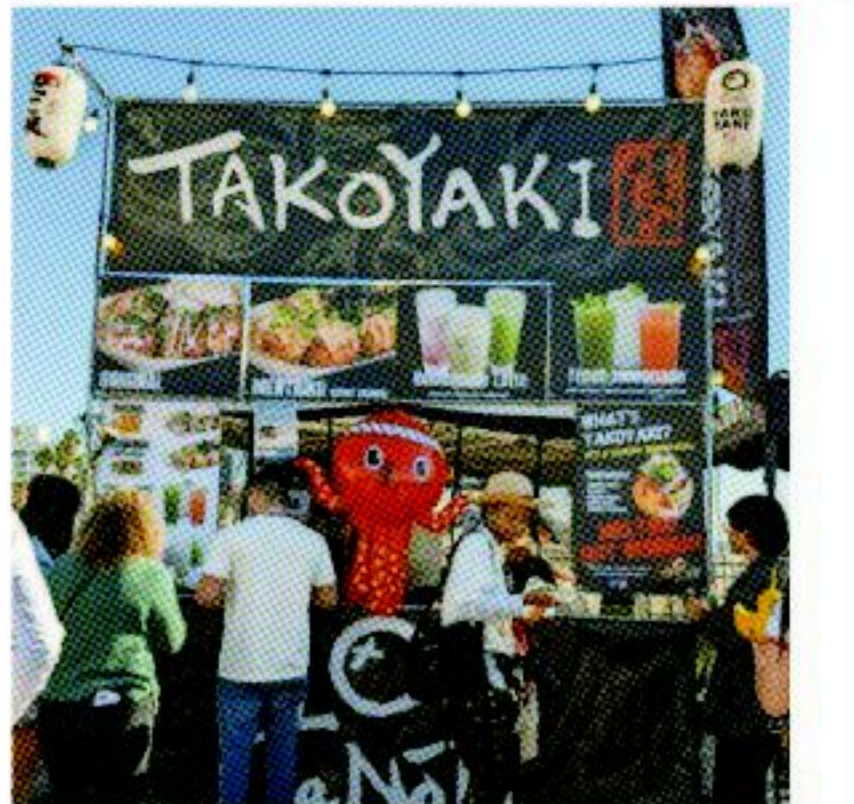
KONAMON Festival in Santa Monica

世界中から観光客が集まるサンタモニカ。ピアールに行く人通りからちょっと外れたパーキングエリアで、「KONAMON (こなもん) フェスタが開催されていました。日本の「こなもん」グルメが集まったイベントということで、お好み焼きや焼きそば、たこ焼き、パスタなどのほか、おはぎやわらびもちなどのジャパニーズスイーツのお店も出店。また、ジャパニーズフードイベントには欠かせないお酒販売・テイastingもにぎわっていました。行列に並んで「TOKYOやきそば」のやきそば、味噌やキャビアなど変わり味で興味を引いていた「SETAGAYA Stand」のパスタをゲット。今イベントで唯一のドリンク店、ココナッツジュース専門店「COCOBOY」も売れ行きが良かったがえました。

途中、獅子舞がお客さんたちのところに遊びに来るパフォーマンスもあり、獅子舞をう誤解していた2人の若いスタッフに拍手が送られる場面も。

こじんまりとした規模でしたが、テーブルやイスも程よく用意され、若い人達のほかアメリカ人の家族連れも結構多かったのも意外でした。やはり、バックグラウンドに観覧車とジェットコースター、スカイブルー、そして周りはビーチという場所柄でしょうか？(そして大谷選手の影響?) ヤシの木とまぶしい海をバックグラウンドに焼きそばやたこ焼きを楽しむ、おそらく数十年前には見られなかった光景が、今現在ここに。日本食の代表格「SUSHI」は高級なお店もたくさんありますが、今回メインの「KONAMON」フードは、よりカジュアルに楽しめるとともに若い世代やお子さまにも人気が高いストリートフード。相反する2つのジャンルが存在する日本食は、つくづく魅力的でおもしろいなと感じました。

さまざまな人種が暮らし、食生活も異なる中、日本でもよく使われるようになった言葉「多様性」の本家でもあるアメリカ。そんな環境ゆえに人種間でぶつかることもあり、ときには事件としてニュースで流れることもめずらしくありません。アメリカで暮らしている私たちも、アジア人として見られます。「人種」だけで判断されると壁を感じてしまうかもしれませんが、自分の国の料理を「美味しい」と言って楽しむ人々を見ているときは、そんな壁は感じにくくなるでしょう。このような光景を間近にすれば、文化や思想の違いで争う機会は減るのかもしれませんが。そんなことを思いながら焼きそばとパスタ、ココナッツジュースをいただきました。



著者: Rose. K
SEO Webコンテンツライター歴5年
日本のギフトメディアを中心にさまざまなジャンルのウェブコンテンツを執筆中。アメリカ在住日本人のステータスを活かした記事を世界に発信できるライターになることが目標。
記事執筆依頼は下記へ。
rozekana6305@gmail.com

(アイヌのこどわざ)

カント オロワ ヤク サクノ アランケプ シネプ カイサム
「天から役割なしに降ろされたものはひとつもない」

「日本の最新ドラマ、おススメTV、映画のご紹介」

休日はドラマを観てお家でゆっくりしませんか?

Hyper Games & Video Japanより
★☆☆最新ドラマのご紹介です★☆☆

不朽の名作 田中邦衛主演!

『北の国から』



(内容)

北海道・富良野の大自然を舞台にした“小さな家族の、大きな愛の物語”を放送!

<キャスト: 田中邦衛, 吉岡秀隆, 中嶋朋子, いしだあゆみ>

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

tvNの歴代視聴率1位で話題作!

韓国ドラマ『涙の女王』

(内容)

高結婚生活の危機を迎えていた
デパート業界の女王と田舎出身の夫。

そんなふたりの間に、
奇跡のように再び愛が芽生え始めて...

<キャスト: ヤン・セジョン×ウ・ドファン×ソリョン>



世界情勢を通して学びませんか?

Hyper Games & Video Japanより

★☆☆最新ドキュメンタリーのご紹介です★☆☆

「小惑星探査機はやぶさ 奇跡の地球帰還」

新プロジェクトX~挑戦者たち~

(商品番号W4700)

<番組内容>

「はやぶさ」を地球に帰還させるわずかな可能性に、研究者たちは英知の限りを尽くして挑んだ。3億キロのかなたの奇跡の物語。小惑星探査機はやぶさ 奇跡の地球帰還

<その他 「プノンペンの奇跡~希望の水道 国境を越えた絆~」>

内戦で傷ついたカンボジアを救った、北九州の水道局の物語。水道網が荒廃し、汚れた水が原因で病がまん延していた首都プノンペン。虐殺を生き延び、祖国復興を誓うカンボジア人の熱意が、北九州の“水道一家”の心に火をつけた。

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。
ホームページ検索欄に英文字数字で “W4700”
と文字入力してください。

SALE
DVD

Japandvdstore.com

Start
\$1.99

Video Japan & Hyper Games TVドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、話題作、名作が過去の古いDVDまでたくさんご用意しております。

新規購入申し込み: support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 56

人類学者の見る日本2: 逆カルチャーショックとは? その3

私は大阪生まれだ。

父は大阪市の真ん中にある道修町(どしょうまち)に生まれ育ち、母は京都の二条城の近くで生まれた。

ところが二人とも北京からの引揚者だったこともあり、家での会話はなんとなく関西、でもそれほどでもない、と言うところか。

それでも大学生として東京に移った当時は東京の言葉がひどくきつように聞こえた。

いつか友人と比べてみようか、と言うことになった。

Boy friend と別れる時にはなんとという?

「私、あなたなんか大嫌いよ!」は東京。

「うちなあ、あんたなんか大嫌いやねん」が関西。

どちらに効力があるかについてはネチネチした関西弁がいいと友人は言う。

私は断然東京。

そう言った後に彼の顔を1発叩けばそれで終わりじゃない、と私。

つまり言葉はただ人に何かを伝えるだけではない。

言葉は周りの環境を全て取り込みながら、私たちの生き様を支えてくれているのだ。

前回のエッセイで日本人はどんな言葉も「縮めてしまう」と私は書いた。

しかし人によってその「縮め方」は違うのである。

この差は特に大阪と東京、つまり大阪弁を使う人と東京(標準)弁を使う人の間で顕著であるらしい。

例えば「マクドナルド」:
東京人は「マック」と言い、
大阪人は「マクド」と言う。

Universal Studio Japanは
東京ではU S J、
大阪では「ユニバ」。

ハンバーガー店のモスバーガーは東京では「モス」、
大阪では「モスバ」。

この辺りで読者の皆さんもお分かりになったはず:

大阪では「言葉を冒頭の3音あたりでずばっと縮める習性」があるらしいのだ。

とするとエスカはエスカレーター、エレベはエレベーターであり、その2音目にアクセントがある。

となるとこの大阪弁は「うちなあ、あんたなんか大嫌いやねん」とはかなり違う。

関西のある救急救命士が言うように「一刻を争うのに、フルネームで言ってもらえん」のだ。

東京人はせっかち、とよく言われるが、大阪人もせっかちな時があるのだ。

括弧内の引用は朝日新聞2022年1月6日の記事「おおきに! 関西」より。

著者/タマノイマリコ
略歴:大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

Rental
\$1.25

激安レンタル

Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN

1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501
Tel:310.325.2220

＼ 今月のおススメ映画 ＼

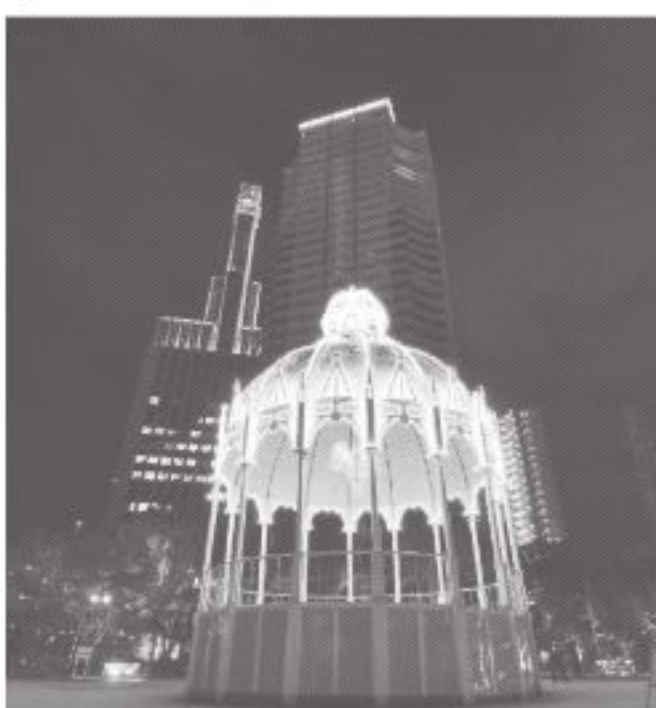


碁盤斬り

古典落語の
演目「柳田格之進」
を基に、
冤罪事件によって娘と
引き裂かれた男が
武士の誇りを
かけて復讐に臨む
姿を描く。

News
From
KOBE

第30回神戸ルミナリエは、2025年1月24日(金)から2月2日(日)までの10日間。東遊園地、旧外国人居留地、メリケンパークにて開催。



神戸は震災後、国内外からの多くの温かい支援を受け、様々な苦難を乗り越えて復興を果たしました。そのような復興を歩むうえでシンボルとなった行事が、震災の同年1995年12月に初めて開催された「神戸ルミナリエ」。

「夢と光」をテーマにデザインされた、約15万個の電球を使用した作品を設置した会場には、11日間の会期中に当初の予想を遥かに上回る

254万人もの方々が来場し会期終了直後から、市民をはじめ各界から継続開催を求める強い声が主催者に寄せられ、翌1996年、第2回目の開催が決定しました。以来、「神戸ルミナリエ」は、多くのご協賛企業様や市民の方々、ご来場の皆様のご理解・ご支援に支えられて毎年開催することができ、震災の記憶を永く後世に語り継ぐ、まちと市民の希望を象徴する行事として、また、神戸の冬の集客観光促進事業の柱として、広く認知されることとなりました。

六甲・有馬ロープウェー

六甲山の紅葉を楽しもう



国立公園六甲山の山頂と名湯有馬温泉を、12分間で結ぶ「六甲・有馬ロープウェー」。車内からは裏六甲の山谷を見下ろすダイナミックな眺望が楽しめます。一番地面から高くなる地点はなんと140m!紅葉で赤く染まる六甲山の山肌は絶景です。

六甲ケーブル



六甲山と神戸市街地を結ぶ「六甲ケーブル」は、昭和7年に開業した歴史あるケーブルカーです。六甲ケーブル下駅から六甲山上駅までの約1.7kmを、約10分間で結びます。標高が上がるにつれて徐々に色づきが深くなる紅葉の移り変わりを鑑賞できます。

バイリンガル × 前線 English - Japanese

vol.20 「テーピングするのもにも医者の許可が必要!ミドルスクールの要求にびっくり」

ママ、バッドニュースがある。今日PE(体育)の時間のバスケットボールの時間で突き指したんだよね。

ミドルスクールに通う娘が今週月曜日、迎えの車に乗ってきた瞬間そう言った。わたし自身、小学校でミニバスケットボールをしていて突き指したことは何度もあり「そりや大変だったね。家に帰って冷やしましょう」とさして大ごととは考えていなかった。球技をしていれば突き指に見舞われることはそれなりにある。帰宅後、彼女の指を見てみると、そこまで腫れはないものの、左手の中指の第二関節付近が尋常じゃなく青くなっていた。しかし本人は「かくかくいうんだよ」と言いつつ平静に過ごしていたのでこちらも冷やす処置だけしてスルーしていた。

水曜日、アーjentケアに行つてレントゲン撮った。アーjentケアに行くかどうかは時間をあまりに取られるのでとても悩んだが、友人の整形外科医が「念の為レントゲンだけ撮っておけば」と言ったのでしようがなくそれに従った。アーjentケアでは案の定長時間待たされ、アメリカの医療構造がつくづく嫌になった。日本の効率的な医療構造に触れているゆえ、毎度この構造はなんとかならないものかと焦慮する。結果、ヒビではなく折れていた。「え?骨折してるの?」本当にびっくりしたよ。

アーjentケアで医師に書いてもらった紙には「医師の許諾があるまではPEに参加してはいけない」と書いてあるだけだった。わたしはそれを翌日登校する娘にもたせたが、頭の中ではそんなことよりも「数日以内に専門医か小児科医に診せること」と言われたことが鳴り響いており、仕事と学校と病院のスケジュールをどうするのか、という算段で一杯だった。

木曜日、見慣れない電話番号から電話が。出てみるとミドルスクールのオフィスから「あなたの娘は骨折してるの? 医師からの紙を見た。でもこれにはギプスをつけていいとも、テープをつけていいとも書かれていない。今、あなたの娘はテーピングしてるわね。これを外すなら彼女は授業に戻ることができる。でも外さないなら戻ることにはできない」という内容の電話だった。正直意味がわからなかった。テーピングすることにも許可が要るのですか。テーピング外せてどういう領分なのだろう。では聞きたい。学校内でバンドエイドをすることにも医師の許可が必要なんですか。しかしわたしはオフィスの人と戦っても意味はないと知っている。「わかった」と言って電話を切った。途中、通訳してくれた娘に成長を感じたりもした。君はちゃんと階段を登っているんだね。わたしにはわけのわからないルールにこの国で突発的に出会う。世界は未知で満ちている。またひとつ人生経験が増えたと思って、頑張っ生きていくぞと観念した次第でした。読者の皆さま、今年も1年間読んでくださってありがとうございました。来年もよろしくお祈りします。

ペンネーム:Yoshiko Aizono

筆者紹介:日本語教師/小学生2人の母/福岡出身

note: <https://note.com/aizonoyoshiko/m/mc0c0a61d37d9>

メールアドレス:aizono.yoshiko@gmail.com

emiのハッピーフェイス No.27

皆さん こんにちは! こんばんは! おはようございます! チーム恵美福神のemiです。

いつのころからかはよく覚えていないのですがここしばらく断捨離するのが人気ですね。かくいう私も不要なものは極力素早く手放す努力をしています。元来モノに囲まれているのが好きな性分なのでモノを手放していくのは難しいときもあります。気分なモノ、例えば不意な嫉妬心とか嫌悪感とかそんなものは以前より楽に手放すことができるようになりました。因みに、私の嫌な気分の捨て方は、深呼吸で吐く息と一緒に嫌なものを体外に出すイメージをします。何回か深呼吸をしてみるといらっとしていたら損だわ〜って気分になってきちゃうんですよ。何事も慣れですね。

新しい人生を始めるには物理的にも精神的にも'余白部分'が必要です。必要ないモノは手放して余白になったところへ新しいモノを入れる。新しい習慣を取り入れる場合もそうでしょうか? ほんやり携帯電話を弄ってる時間を断捨離してお散歩をするとか、ね。

少しスピリチャル系な話ですが、こうやって断捨離を進めていくと、自分の波動が変化します。その波動の変化に沿って様々な断捨離が自然に起こるようになってゆきます。例えば、急に仕事が変わる、よく会っていた友人と疎遠になっていく、物理的にモノが壊れてなくなる、などなど。きつくなれば強制的に断捨離をせざるを得ない状況になっていきます。自分で意図していない断捨離が不思議と重なる。モノによっては落ち込んでしまうような断捨離であってもそれは新しいものを取り入れるのには必要な余白だったりします。変に落ち込まず、新しい流れに必要な出来事だったのだと受け入れると流れがスムーズに。日ごろから、自分はどう生きていきたいのかということを確認しておくこと新しい流れの方向性がつけやすくてお勧めですよ。



猫好きスピリチャルカウンセラー。 チーム恵美福神のemiです。脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践&実験中。x(旧Twitter): emi@emi_fukujin 毎日うちの猫ちゃん画像投稿中 ブログ: <https://ameblo.jp/emi-fukujin/> 日々の想いや引き寄せ結果発表など YouTube:「恵美福神ラジオ」で活躍中。

- ★ 巣立つ子に渡す帰りの地図は無し
- ★ スツピンの鏡に返す苦笑い
- ★ 賽銭の割には多いねがいごと
- ★ 思い出す焼き芋包む新聞紙
- ★ 二度と来ぬ彗星見上げ両手振る
- ★ ハロウィンの私の仮装ペット逃げ
- ★ 懸命に生きて人生成熟期
- ★ 億の値で競ったマゴロ鯉捕む
- ★ ドキドキもワクワクもない日が暮れる
- ★ 忘れぬ天の恵みで生きてきた
- ★ 積読を秋の夜長にくずしつ
- ★ ドラムでも悲しい話見る気せず
- ★ 葉漬けせめてなりたい黄金漬け
- ★ ヨメの顔見つつ切り出すゴルファポ
- ★ 世をかえす総理を変えた永田町
- ★ 鍛えまですも体も古いのヨガ
- ★ また医者へ部分修理し再起する
- ★ マジヤバイ若者言葉追いつけず
- ★ 返したいされど返せぬ特価品
- ★ 分かってる今日という日は二度と来ぬ
- ★ 忙しい口にするけど動かぬ手
- ★ 生き方をひとつ貫き変人に
- ★ 愛猫のかたで理想の最終地
- ★ 診察日胸は騒ぐがすべてよし
- ★ 古い忘れドジャーズ勝ちに雄叫び出
- ★ ものわすれ子供の時から今普通
- ★ 紅葉の美しさには癒される
- ★ 当選をすれば公約何処えやら
- ★ 歯の間はさまりを取る舌さばき
- ★ さあ傘寿未踏の季節始まるぞ
- ★ 買物もネットで済ませる新時代
- ★ 父祖の墓守る人なく野ざらしに
- ★ アラームに頼り切ってる我が暮らし
- ★ 九十歳まだ若いとよと子供いう
- ★ 腰痛め親父に買った杖使う
- ★ ひと夜ごと深まる秋と皮下脂肪
- ★ 敬老の日胃腸も祝う大ジョッキ
- ★ 若いほどに昔話しは後怖い
- ★ 花たむけ二言三言仏段に
- ★ 年毎に来る子減りゆくハロウィーン
- ★ ニューテクの据えかえ必須旧世代
- ★ 母の味引き継ぐ兄のらつきよ漬け
- ★ 温暖化陰暦催事場違いに
- ★ スポーツに興奮するも老化薬
- ★ 一仕事終えてコーヒー飲む至福
- ★ よちよちと曾孫も我も同じだね
- ★ 裏金は当たり前だと元総理
- ★ 夜も更けて人恋しさに猫が来る
- ★ ハロウィーン菓子食うだけのお化けたち
- ★ 沢山の願い届けよ流れ星
- ★ ハリスさんトランプさんも今ひとつ
- ★ 暇垂れ二重にしたらどんぐり眼
- ★ 酒飲み何でもない日微酔止め
- ★ 風に聞く耳を持たないアメリカン
- ★ 舞妓さんおはようさんと紅をさす
- ★ 自己主張妥協を学ばずと紅をさす
- ★ 恥敷多あぶり出してるひとり酒

締切 毎月二十八日、自由詠句三句。
投句先 Eメール morita.morie@gmail.com
電話 310-347-9289

俳句 最新まで庭敷き詰める柿紅葉
グレース横田
紅葉の一枝と黄菊白き花器に姿現わす秋の饗宴
横田淑子
幸口狂歌
「双方がもたらした武器と傭兵で、いつまで続く代理戦争」
「習近平年貢納めの時が来た、身近に迫る国内騒乱」
「タンク降り右往左往の北の兵、これじゃ鶴軍の格好的」
「も少しでロシア経済崩壊す、頑張れ欧米鶴軍の兵よ」
「中国の社会報復恐ろしや、でもそれ平和への道ならば」
朱鷺田 Y

女性のためのパソコン教室



奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。パソコンの基礎を丁寧にお教えします。北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com <http://tkyokoclass.wordpress.com>

My Favorite♪ シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。オンラインクラスもご相談ください。

- インターネットを安全に使うための豆知識 67 ●

ウイルスに感染してしまった時、素早く復旧させる為には、定期的なバックアップが重要です。バックアップは少なくとも3個の複製、2種類の記録メディアで、1個は遠い場所に保管します。具体的には、パソコン+バックアップディスク+クラウドサーバといった形です。メインのバックアップディスクは外付けて、最低でも内蔵ディスクの3~4倍の容量にして、何世代分かのバックアップを可能にすることが理想です。ウイルス感染に備える為に「定期的にバックアップをしつつ、普段は本体に接続しておかない」という、やや煩雑な対応が必要です。また特に重要なデータは、信頼できるクラウドサーバ上にセキュリティを固めた上でバックアップして、仮に自宅が水害などに遭っても、復旧できるようにしておきましょう。「インターネットの安全・安心ハンドブック」より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com (949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com

コンピューターの販売・修理・サポートならお任せ！

ISC COMPUTERS (SINCE 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ



- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原までご相談下さい

ISC Computer (information Systems Consulting)
631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626

949-756-9210 TEXT/VOICE
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt www.iscus.com

募集！ エッセイストデビュー！ 宣伝

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか？

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 sweetorangemags@gmail.com

LEARN JAPAN

世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう♪

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。
<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。
sakurastartl@gmail.com (花房麻里) learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。お陰様で、2021年度アーバンレスト・トッププロデューサーの一員になりました。

E-mail: kaori@lasvegas-fudosan.com
Website (English): kaoriinoue.urbannestrealty.com
Website (Japanese): www.lasvegas-fudosan.com

URBAN NEST REALTY **MLS** EQUAL HOUSING OPPORTUNITY
LIC: S.0176847

702.355.8050

REALTOR® **Kaori Inoue**

9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117



次郎長雑記帖

Vol: 63 戦略的互惠関係？

来年以降の新トランプ政権の布陣では対中強硬派の閣僚が多く起用されている。

因みにルビオ氏は、中国の制裁対象となり同国への渡航を禁止されている初の現職国務長官となる。こんな人選をあえてするトランプ氏というのは、実に面白い。稀代のエンターテイナーだ。そして、米商務長官に実業家ラトニック氏。対中強硬派、高関税を支持する人物。

となると、中国としては、対中関税の引き上げを掲げるトランプ米次期政権が発足する前に、日本との関係を回復して日中関係の改善を図りたい。つまり、今後の米中関係のパイプ役として日本を利用したいと考えている。

しかし、都合がいい話だ。思えば、東京電力福島第一原子力発電所の「処理水」の海洋放出に反発して「核汚染水」と呼び、日本産水産物の輸入を全面的に停止したのはいつの話だったか？科学的根拠もなく、気に食わなければ輸入を止めてしまえーと。日本に対する輸入停止措置と、トランプの言う追加関税を比較すると、関税60%なんてまだ可愛いものですよ。

他にも、8月には中国軍情報収集機「Y-9」が、長崎県男女群島沖の領海上空を侵犯。「Y-9」は中国軍スパイ機です。九州に配置されている航空自衛隊の監視レーダー、戦闘機基地、海上自衛隊の航空基地、港あるいは九州近海に所在していた艦艇とそのレーダー、米軍の艦艇とそのレーダー電子信号情報(レーダー信号)をキャッチ、録音して持ち帰ったという。専門家によれば、スパイ機による情報収集は、台湾進攻前の実戦に向けた情報分析と捉えられている。戦略的互惠関係とは言っているが、果たして2025年の行方はどうなるでしょう？ jirochothela@gmail.com

「日本人の短期訪中のビザ免除、中国が再開へ」しかし、こんなことで中国が融和路線を取り始めたと思うのは早計すぎる。パンデミック後において、中国は多くの国に対しビザ免除あるいは相互免除を実施したが、日本はそのリストから外れたままだった。

11月初め、中国外交部は韓国を含む9か国に対しビザ免除を実施すると発表。そしてここきて、ようやく日本へのビザ免除を調整し始めた。恐らく先日16日の会談での「両国が建設的で安定的な関係を構築していくことを確認」や「戦略的互惠関係を推進していく」などの実践か。

日々の国際情勢を見る限り、日本側は常に建設的で安定的な日中関係を維持していきたいと思っはいる様子だ。しかし、中国にとっては日本の平和的、寧ろ平和ボケした世論は扱いやすいと考えているのかもしれない。今のうちに、日本のご機嫌をとり、手なずけておきたい算段があるようだ。なぜなら、中国側からすれば、新たに日本の首相となった石破茂首相を抱きこむには、今は絶好の機会。岸田政権下では、安倍路線を継承した米道追従の姿勢により、日本を懐柔するのが困難だったのだから。


もう一つ、中国にとっては頭の痛い問題がある。ドナルド・トランプ次期米大統領は、中国を厳しく批判してきたマルコ・ルビオ上院議員(フロリダ州選出=53)を国務長官、ホワイトハウスの国家安全保障担当補佐官にはマイケル・ウォルツ下院議員(同=50)を充てる方針を固めた。

NEWS

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関することにご興味のある方は「News Letter希望」ということで info@twomiles.net にご連絡ください。

● 節税対策
新年が開けました、税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。
www.twomiles.net

● クイックブックス・オンラインをAMAZONで販売開始しました。AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演：大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照



アメリカの節税

五十川 裕久 | TWOMILES 代表
www.twomiles.net

【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA 92626
Phone: 714-437-5823
URL: <http://twomiles.net> Email: info@twomiles.net

Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County



www.usfudosan.com

ウェブサイトは再構築中です

Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133

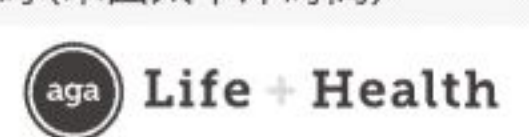
メディケアプランについてご質問はありますか？

ほとんどの大手保険会社と契約している私たちは、メディケア・アドバンテージプランとメディケア補足プランを数多く提供しています。一つだけでなく多数のプランを検討して、あなたのニーズに最適なプランをお選びになりませんか？

認定保険代理業者である私まで **310-381-9505** にてお電話ください。

桐原正喜, ライセンス番号: 0F58799
営業時間: 月曜日~金曜日
午前9時~午後5時(米国太平洋時間)

左記の電話番号におかけいただくと、認定保険代理業者につながります。この情報はメディケアによる審査も承認も受けません。



Sweet Classified

求人

営業出来る方募集!

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。

sweetorangemags@gmail.com

ライター募集!

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。

sweetorangemags@gmail.com

広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザインを出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。

TEL 714-435-1111
sweetorangemags@gmail.com

OBN 会員募集中!

先ずはゲスト参加で...

開催: 毎月第一水曜日
時間: 午後12時から

連絡先 310-990-2721
前川 遼

仲間でビジネスを紹介し合う

WARABY'S



3006 Enterprise St. Suite A
Costa Mesa, CA 92626

ビジネス

急募! オートメカニックヘルパー

Huntington Beach
経験者優遇、
見習いも大歓迎!
就業時間や報酬は
TELにて714-842-5780
労働ビザ 保持者に限る
WARABYS Taichiまで

PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等のよろず相談お受けします。シヨップ依頼の半額以下。
よろずや鈴の助

TEL 949-929-2095
yorozuya@usfudosan.com
出張レッスンあり

商品

口臭が気になる人、
マウスウォッシュ

トータルマウスケア

成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め歯垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けもします。一本 \$24税込み(本数割引あり)949-212-7216

教えます

女性のための パソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。コンピュータの基礎を丁寧にお教えます。北はタスティン・コストメサ、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

(949) 542-7197
tk.yoko.class@gmail.com
tkyokoclass.wordpress.com

南OCの 日本語教室

1~3名の少人数クラス。個々のお子さんと向き合い多様なカリキュラムで進行しています。
オンライン教室も実施中。詳細はHPをご覧ください



教えます

日米ビジネスに関する お問い合わせ

Dr. Shinichi Hirokawa
(廣川真一)

Email: drhirokawausa@gmail.com
Tel/Text: 323-708-9242

講座

Learn Japan オンライン講座の お知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きになる講座ばかりです。
リンクはこちら。

https://www.learnjapanonline.com/

お問い合わせは、下記まで。
sakurastart1@gmail.com (花房麻里)
learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

案内

健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスマスまでご連絡ください。Freeボディースキャン・

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供いたします。949-248-0223

弁護士

米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiro Arai
新井克弘法律事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス 米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング
Tel 949-457-8296
Email: kapat@kapatlaw.com

教えます

日本語学園 協同システム

本校の日本語クラスは、将来も米国で生活していく日本人や日系人の子供たちの日本語や日本文化を教える継承日本語教育を中心としています。
2024年度の始業は1月6日です。

授業見学はホームページからお問い合わせください。
お申し込み:
www.kyodosystem.org

スイートクラシファイド申込書

40字: \$ 25/月 80字: \$ 40/月 写真追加: \$ 15/月

* 3か月掲載契約で20%割引(40字: 3ヶ月 \$60/写真込み \$96)

カテゴリー選択【Oでマーク】: 求人・ビジネス・イベント
不動産・売買・その他【 】

タイトル																	
																	15字

内容																	
																	45字
																	90字

誌面上に掲載するお客様情報

担当者名: _____
会社名: _____
住所: _____
TEL: _____ FAX: _____
Email: _____
Web: _____

申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先: J World Media

住所: 2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501
Email: sweetorangemags@gmail.com (写真はJPEG・PDFで)
* カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡
* 弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。
* 不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合があります。

求人広告 カイロプラクティック

ドクター 鍼灸師 お部屋貸します。
フレンドリーなオフィスで一緒に働きませんか?
是非、連絡ください!
TEL: 714-665-1354
dr_sasaki@yahoo.com

KIMONO

着物DE遊ば 着物着付け・撮影

kimonodressing@ca.rr.com

Web: kimono-la.com

お問い合わせは ☎ 1-562-787-5060

コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、
詳しくは
弊社までご連絡ください
SWEET ORANGE

貴方が伝えたい言葉、
メッセージ、有益な情報
お待ちしております。
info@sweetorangeus.com

WestminsterのCháo Cá Chợ Cũで魚粥(Fish Porridge)を食べて記しました!

食へて記しました! Canton Restaurant

No.58 Reported by CS
www.instagram.com/cneapifeinoc/ (インスタはこちら)
https://cheaplifefinoc.com/ 過去の食レポはこちら
reported by CS

店名の Chao Ca (Fish Porridge) の通り、魚のお粥が名物のベトナム広東料理のお店。リトルサイゴンのモールの一角にあり、ベトナム系のお客さんが9割を占めていて、オーダーでは英語が通じないこともあります。コンパクトで清潔感のある店内は昭和感漂う懐かしい雰囲気。メニューでのお粥は Porridge 表記ですが、場所や具材によってお粥は Congee とも呼ばれ、どちらも米や麦などの穀物を水や牛乳で柔らかくなるまで煮て食べやすくした料理。西洋発祥の Porridge は、オート麦を水や牛乳で煮るオートミールが有名で、フルーツやナッツなどをトッピングしますが、東アジア発祥の Congee は米を水で柔らかくなるまで煮てから、塩味や、肉、魚介のスープで味付けする消化のよい薬膳料理として知られています。お粥メニューはエビ、イカ、鶏肉などが入ったハウススペシャルの他にも、あわび、鶏肉、



汁がきいていてどこかほっとするお粥でした。お粥はリーズナブルですが、一緒に食べる揚げパン (Chinese Donuts \$2.75) は別料金です。Shrimp Fried Rice (\$13.99) はベトナムで一般的に食べられているインディカ米を使用したエビチャーハン。インディカ米は粘り気が少ないので仕上がりはパラパラ、軽い塩味も効いていて食欲がすすみます。Wonton Soup Noodles (\$11.50) は豚肉の美味しさがギュッと詰まったワンタンで、卵麺か米麺かを選べます。香菜

牛肉、エビ、ピータン、豚レバーなど珍しいメニューも入れて全10種類。今回オーダーしたのは Fish Porridge、Wonton Noodle Soup、Shrimp Fried Rice と Egg Rolls。Fish Porridge (\$11.50) は白身魚の Black Fish がたっぷり入っていて、米の粒はほとんど残っていないほど煮込まれたとろとろのお粥は魚の出

(シャンツァイ=シラントロ) と焦がしガーリックの風味が引き立ちます。Egg Rolls with Vermicelli (\$13.99) の見た目が超ごっごつしているのは、皮にライスペーパーを使っているからだそうです。小麦の粉で作られた春巻き皮のぱりぱり感よりも、さらに上をいくバリバリの厚い皮ですが、春雨、豚肉、しいたけ、人参などの餡も美味しい人気のサイドメニュー。醤油につけて食べたり、レタスで巻いてニョクナム (ベトナムの魚醤) ベースのタレで食べたりと味変も楽しめますが、餡が濃いめの味付けなのでそのまま食べても美味しいです。体調の良くない時に食べる料理代表格のお粥ですが、いろいろなお粥のバリエーションだけでなく定番のチャーハン、ワンタンメンなどの町中華が楽しめるお店です。



8550 Westminster Ave,
Westminster, CA 92683

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

トーレンスで開催! グローバルビジネスセミナー

★ 世界 100ヶ国以上に展開するグローバル企業
ライフウェブで4年で15万名のメンバー構築した
トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。

10名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方
老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本
及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか? 参加者
には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は
予約をして下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com



世界初! 幹細胞活性化パッチ



顔の傷が5日間で治りました。



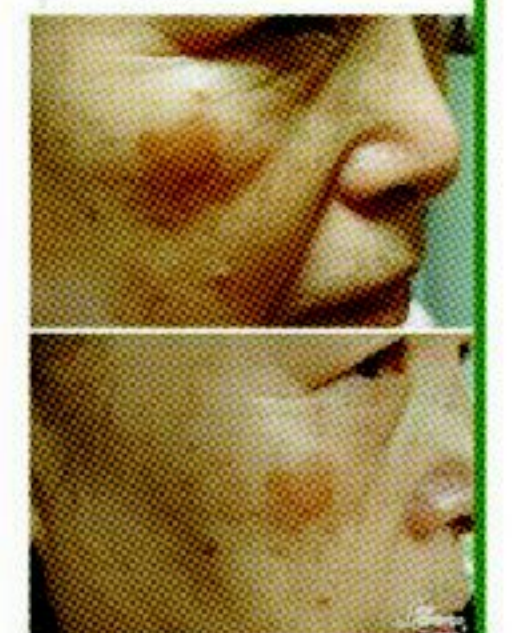
在宅・リモート
で
仕事!

増毛 2ヶ月

ビジネスチャンス
日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中!

在宅で収入を必要としている方 募集中!

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。収入減になられた方、家において出来るビジネスを考える時です。私は16ヶ月で日本他で2700名の参加者になりました。その方法をお伝えいたします。
stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Mizまで



ぶらっと観光

~OC界限~

Sherman Library & Gardens
Annual Nights of 1000 Lights

https://thesherman.org/

レインボーに光り輝くアーチを潜り抜け、サンタ工房へ。その後、焚火を囲んでスモアも楽しめます。



Winter Fest OC - Costa Mesa https://www.winterfestoc.com/
100万個を超えるきらめくライト、大規模なホリデーデコレーション、スリル満点のアトラクション、スノープレイエリアなどで冬の季節を満喫できるお祭りです、



今年も余すところわずかとなりました。学校や地域のイベントもあり、忙しく過ぎて行く月ですね。イルミネーションを見に行ったり、ポトラックでのパーティがあったり、様々な過ごし方があると思います。ここ Orange county でも年末のイベントが目白押しです。今年の締めくくりをどのように過ごしますか。皆様、どうぞ、良いお年をお迎えください。



日本語教室講師・コンピュータライフアドバイザー 武藤 洋子



TK 日本語教室・パソコン教室
tkyokoclass.wordpress.com
(949)542-7197 Yoko Muto



グループパソコン教室 開催中
『コンピュータの使い方なんでも相談室』
場所: オレンジカルチャーサロン (要予約)



メディケア・プラン 変更可能期間 (AEP)
は、**12月7日** までです

- * この期間中に **2025年**のメディケア・プランを変更できます。
- * 以下のプラン等への変更申請を無料で代行いたします。

● 歯の治療費 **\$3,000** (LA/OC)、**\$2,200** (SD) とフィットネス
加入費 / 購入費 **\$1,200** が付く HMO、PPO プラン。
(County により異なる、2025 年予定)

● どの医者にも掛かれて自己負担が殆どない **Medigap プラン G**

* 65 歳になる方は AEP に関わらずいつでも加入可能です。

アニュイティを使って資金を確保しましょう

アニュイティとは元本保証で資金を増やしていける
運用型と、**一生涯の収入を保証する年金型**が
ある**一種の保険**です。

以下の金融商品から、アニュイティに、手数料なしで変更することが出来ます。

- 401(k), 403(b) から
- Mutual Funds から
- IRA から
- CD 等の銀行預金から

* **各種生命保険も扱っています。**

無料 Zoom メディケア・セミナー 12/3 (火) 6:00pm ~ 7:00pm (PST)
今年最後のセミナー

お申込み・お問合わせフォーム <https://hoken411.com/contact/>

連絡先: 桐原正喜 INFO@HOKEN411.COM (310) 381-9505 Website: hoken411.com

個別相談
にも応じ
ています。



Lic# 0F58799
桐原

VIDEO JAPAN
1915 Carson St,
Torrance, CA, 90501

Japanese Movies
Japanese Dramas
Japanese TV

☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか?

Hyper Games & Video Japan
1915 Carson St., Torrance, CA, 90501
\\韓国ドラマ: チョ・ジョンソク出演/



『魅惑の人 全8巻』

(内容)

清に侵略された頃の朝鮮王朝を舞台に、王権争いと宮中の権力争いに巻き込まれた王と、彼に復讐を誓うことになった男装ヒロインの運命を描くロマンス。

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)

Video Japan Select DVDs

Select 1: 雲之羽

中国ドラマ!

\\商品番号:[05881]/

雲之羽~揺らめく愛、刹那の二人 全12巻



(内容)

花嫁候補を装う刺客たちの命懸けの潜入と恋、思惑が錯綜する兄弟同士の継承者争い。予測不可能なラブサスペンス。

<キャスト:ジャン・リンホー ユー・シューシン>

■DVDご購入価格...\$29.88 (DVDにつき2話収録)

☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆

\\商品番号:[05853]/

秘密の家~愛と復讐の迷宮~全31巻

(内容)

自身を取り巻く秘密の中に足を踏み入れた、行方不明の母の痕跡を追う心優しき男の壮絶な復讐劇!



<キャスト:ソ・ハジュン イ・ヨンウン ジョンホン>

■DVDご購入価格...\$77.19 (全31巻)

Select 2: 秘密の家~愛と復讐の迷宮~

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

SALE DVD

Japandvdstore.com

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

Start \$1.99

