

# SWEET ORANGE



Los Angeles · Orange County · South Bay ★ Monthly Paper · Mar 2025 No. 273

## Sweet Life in Southern Calif

Our mission is to be the premier resource for the South California residents and visitors by providing life-enriching information.

BILINGUAL ENGLISH AND JAPANESE EDITION

Story and Illustrations by  
SUNNY SEKI  
十三一関



**NEW BOOK**  
*Hokusai's Daughter!*  
**Culture Crash**  
**コミック連載START!**

**食べて記ました!**  
Page 15  
**Fermentation Farm**



**Cheerful**  
**元気 SoCal人**  
**person**  
**Mar 2025**



**Sunny**



**NEW "Hokusai's Daughter" depicting Katsushika Hokusai's daughter has been published.** Page 02

**Sweet Orange QR Code**  
**sorangemag.com**



**メカニック**  
**WARABY'S** ワラビース  
**AUTO REPAIR**  
20年以上の経験ある**TAICHI**に任せて!  
ドライブレコーダー販売、取り付け (持ち込み可)  
**代車サービス復活!!**  
3006 Enterprise St. Suite A Yelpで高評価!  
Costa Mesa, CA 92626 **714-842-5780**

体の**60%は水** 日本で一番売れている  
**水素整水機**  
毎日の健康に美味しい水!!  
**www.dlles-in.com**  
どこでも作れるポット型  
アクアックス水道直結型  
ドレスイン tell: 949-331-2040 email: info@dlles-in.com

**Video Japanで激安レンタル**  
★ トーレンス町のビデオ屋さん ★  
**Rental \$1.25** **Japandvdstore.com** **Sale \$1.99**  
ドラマ・邦画・アニメ・韓国ドラマ最新作、古いDVDまでたくさんご用意しております。  
1915 W Carson St., Torrance, CA, 90501 Tel 310.325.2220

**KIMONO**  
**着物の着付け・撮影**  
お問い合わせお待ちしております。 着物DE遊ば: 記事(Page 8)  
**Tel 562-787-5060** **Web: kimono-la.com**

**Eon Brands**  
LIFE & NATURE  
Eon Brands is an online company which serves as an online marketing site for Eon Foods International, LLC in USA. Our current featured product, **GreenNoodle**, is a vegetarian instant noodle made with organic moroheiya powder. We promote healthy lifestyles, environmental sustainability, fair trade practices and humane farming.  
You can use this discount code for the first order.  
**15% OFF** all products  
**THANKS15**  
& FREE SHIPPING within the Continental United States when you order \$49 or more  
eonbrands.com

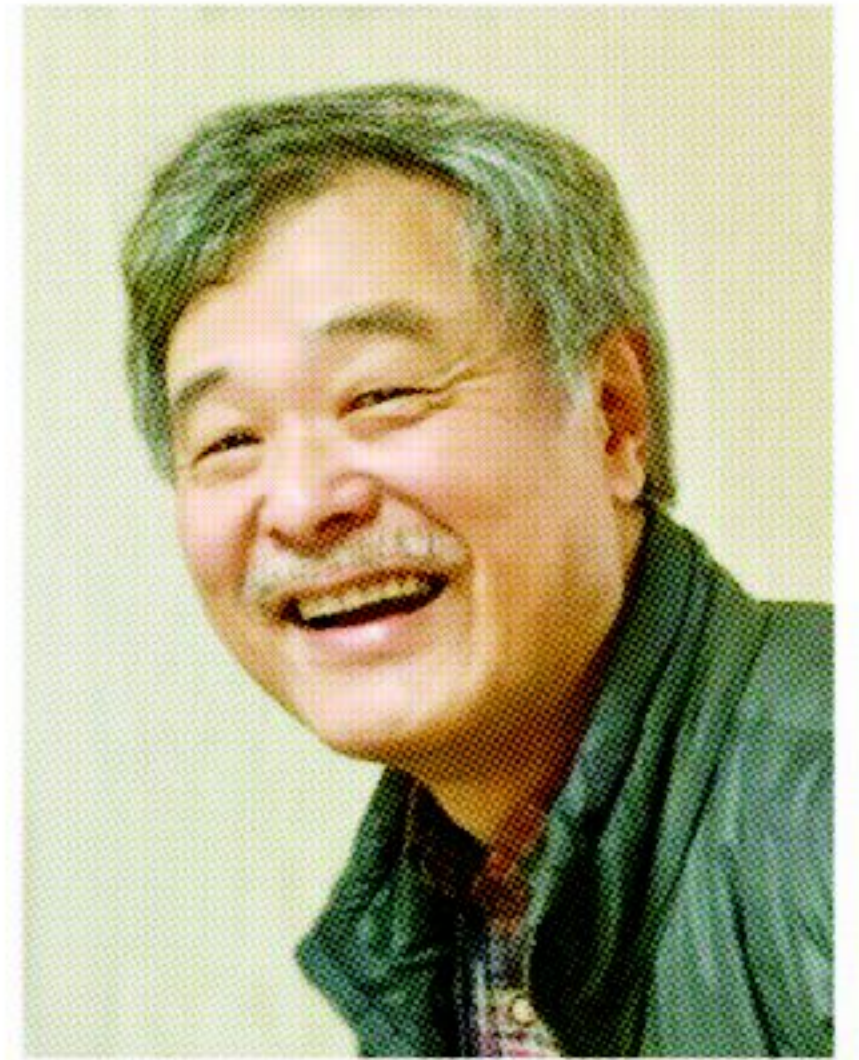
免疫力アップの製品 - 酵素ドリンク「極み」、モロヘイヤ麺、等 Eonの『自然と人間の調和』をテーマとして開発した無農薬有機のオーガニック製品群です [www.eonbrands.com](http://www.eonbrands.com)

**Eon Brands**  
LIFE & NATURE  
eonbrands.com  
BUY online  
Look at the back for the discount code



## ピンチはユーモアと共に!

Sunny Seki



関 サニー (Sunny Seki)  
絵本作家、写真家、川柳作家

二足わらじも三足わらじも履けるバイリンガル絵本作家。日本民話のアレンジ版「招き猫」がアラビア語に訳され、米団体の推薦図書に選ばれました。2作目の「最後のかっぱ」も完売。3作目「ゆこちゃんとだるま」は豪州の日本語クラスの教材にも。

現在は、LAのみならず、州外の学校、図書館からも講演依頼が殺到しているSunny Sekiさん。葛飾北斎の娘を描いた最新作”Hokusai’s Daughter”が出版され、アリゾナの日本祭りでも大盛況だったSunnyさんのブース。帰宅されたばかりのSunnyさんにお話を伺いました。

### 1 ご出身：東京

東京の郊外、北区の生まれ。江戸時代、染井吉野の桜を育てた植木職人が住んだ地区で、庭を掘ると植木鉢が沢山出た。小高い所は貝塚でところどころに「防空壕」があった。戦後のベビーブーマーの時代、東京の急激な変わりように、むしろ「田舎」にあこがれ、ロマンを感じて育つ。

父は酒屋の息子、画家志望でパリに遊学寸前、戦争で頓挫。高校生の時、新聞に4コマ漫画を連載していたという。アトリエ2面が美術の蔵書。区立中学校の事務主事、かたわら絵学校と書道教師。私を始終、美術展に同行させた。こうしてみると父の影響が強い。

母は銀座でセブ用洋服を仕立てるドレスメーカーの縫い子。仕事熱心、夜遅くまでミシンを踏んで家計を助ける。第一人はメディカル・ドクター志望(現在カイロプラクター)だった。

絵を描くのが好きな私へ、父は6色のクレヨンのみを与えて「これを混ぜて使え」というのが不満だった。小学4年生の時、北区主催の絵のコンテストで、一位の賞品は24色セットの“ぺんてるクレヨン”。私は一位となり、得意げに父に見せると「色は無限にあることを学びなさい！」と言ふ。

### 2 日本でのお仕事

私は絵描きかグラフィック・デザイナー志望だったが、苦い体験のある父は「絵描きで食えるか！写真家なら硬い仕事だから学費を出してやる」と言うので、日本大学芸術学部写真学科に入学。

ところが、アーティスト志望学生らはほとんどが金持ちの息子と娘たちで、いわゆる「遊び人」。流行のファッション、30万円のライカ(ドイツ製高級カメラ)を肩からぶら下げ、マイカーで通学。宿題で提出するファッション写真は、ミンクのコート200万円！他の音楽学科などの学生は、すでに舞台に立ったり、レ

コードを出しているアイドルも・・・「平凡パンチ」の「何とか族」が持てはやされた時代！私の生き方やめざすアートがアウトサイダーと知る。授業で必要な写真機材、現像プリント代を父に頼れず、早朝4時起き、築地の青果市場で働き、それから通学。

3年生の時、大学がストで封鎖され、銀座の日本デザインセンター写真部でアルバイト。当時トップクラスのデザイナー、コピーライター、写真家が勤務、東芝、ニコン、トヨタなど大手クライアントの撮影助手を2年半勤めた。有能なクリエイターたち、新商品、人気モデルから多く教わる。

その後、中堅の広告会社で写真を撮り、夜は桑沢デザイン研究所で学ぶ。しかし、周囲のクリエイターが、常にアメリカ、あるいはヨーロッパをお手本にしているやりにくい感情を抱く。仕事に追われる毎日、周囲に「過労死」も・・・「追い越し先に行く」には自力で脱出国外に出て自分を試すしかない！

### 3 渡米年・渡米の動機 LA 在を選択された理由、奥様との出会い

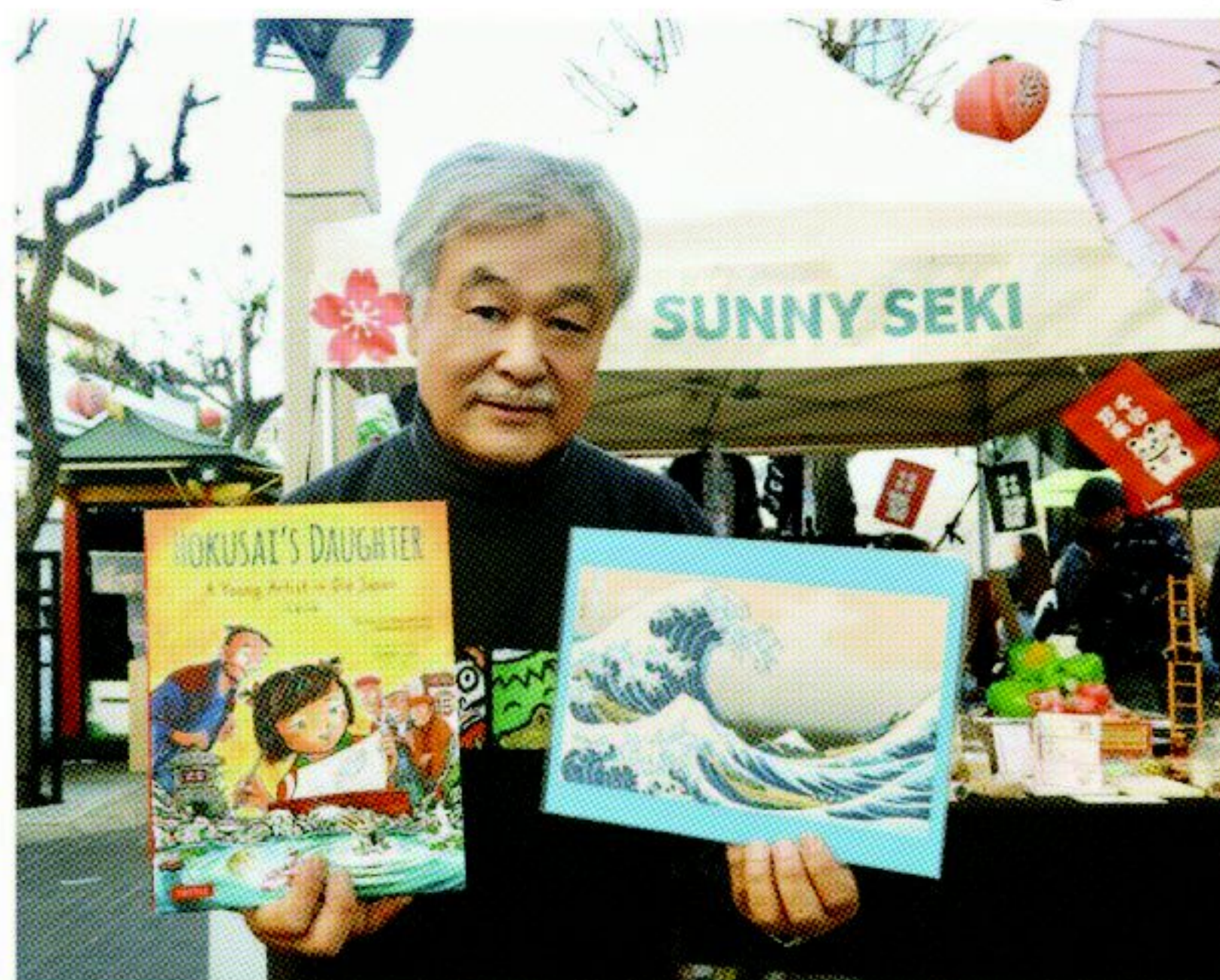
弟が働いていた病院で、たまたま LAから訪日中の老一世、高村勘吾氏(熊

本県出身・当時86歳・日系パイオニアとして著名)に紹介される。彼はハリウッド映画の修整技師だったアーティストで、「LAに来て、写真を勉強したいならヘルプしてあげる。しかし、それは、あなたがそのヒッピースタイルを辞めた後の話だ。長髪を切り、ズタ袋を捨て、背広を着てくれば仕事を探してあげよう。アメリカで、そんなビートルズみたいなヒッピー姿は信用されない・・・」(泣く泣く床屋に行ったあと)1971年(24歳で)渡米後、高村氏の友人、宮武東洋氏(マンザナー収容所の写真記録で有名)の紹介により、家具撮影スタジオで働く。その後、ハリウッドの広告写真スタジオに移り3年働く。実力主義を肌で学ぶ。

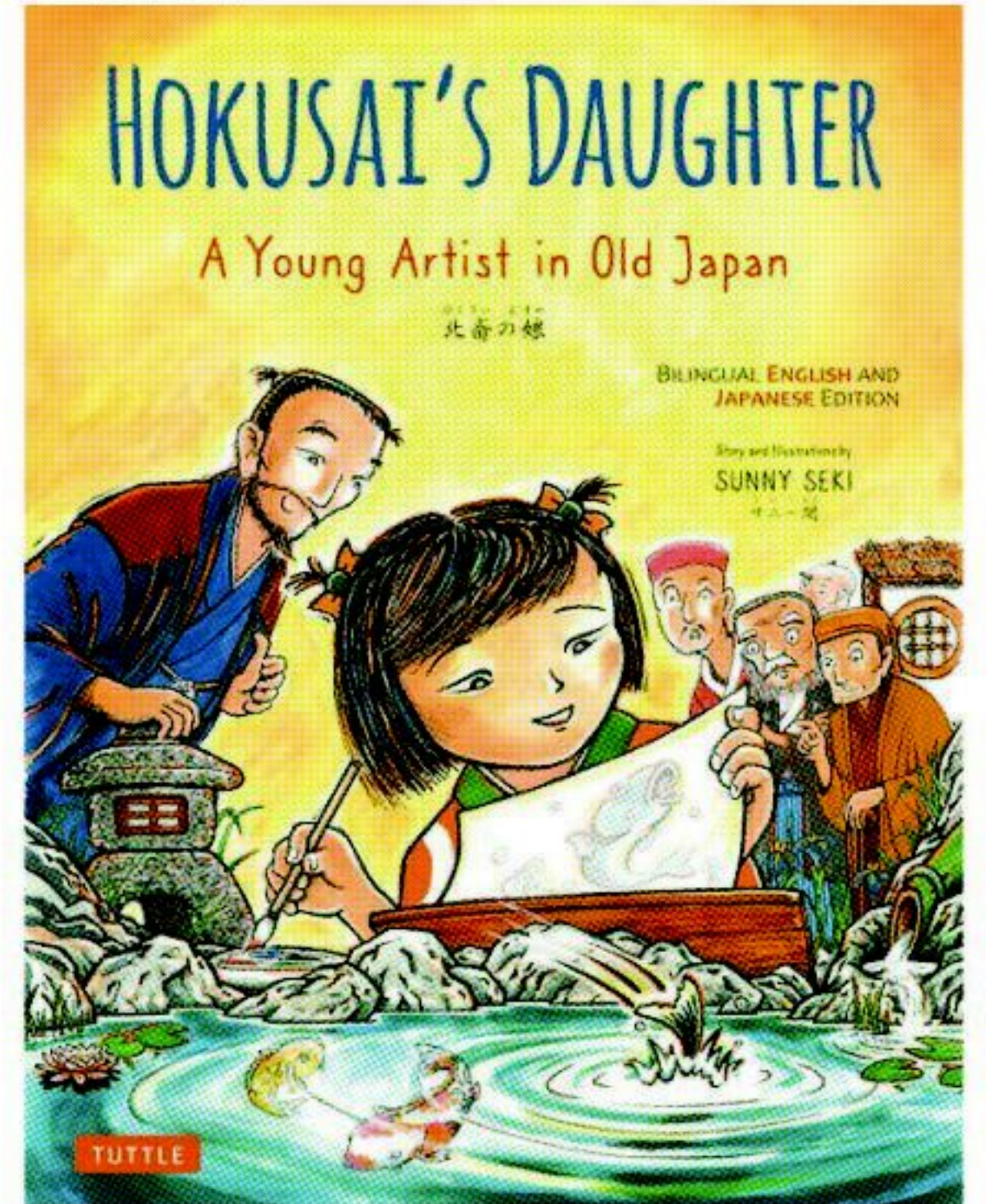
日本の文化、言葉に興味があったジュディと知り合う。私は渡米の5日後、もう働きだしたので、正規の英語を学んでいず、彼女から英会話を教わる。そのうちジュディは京都のキリスト系学校の英語教師として2年半、訪日することになった。やがて、ジュディさんと結婚、子供9人が生まれ、仕事がない、という大波乱が待ち受けている・・・という次号へ続きます！

(Interview:Toshiko Okawa 大川敏子)

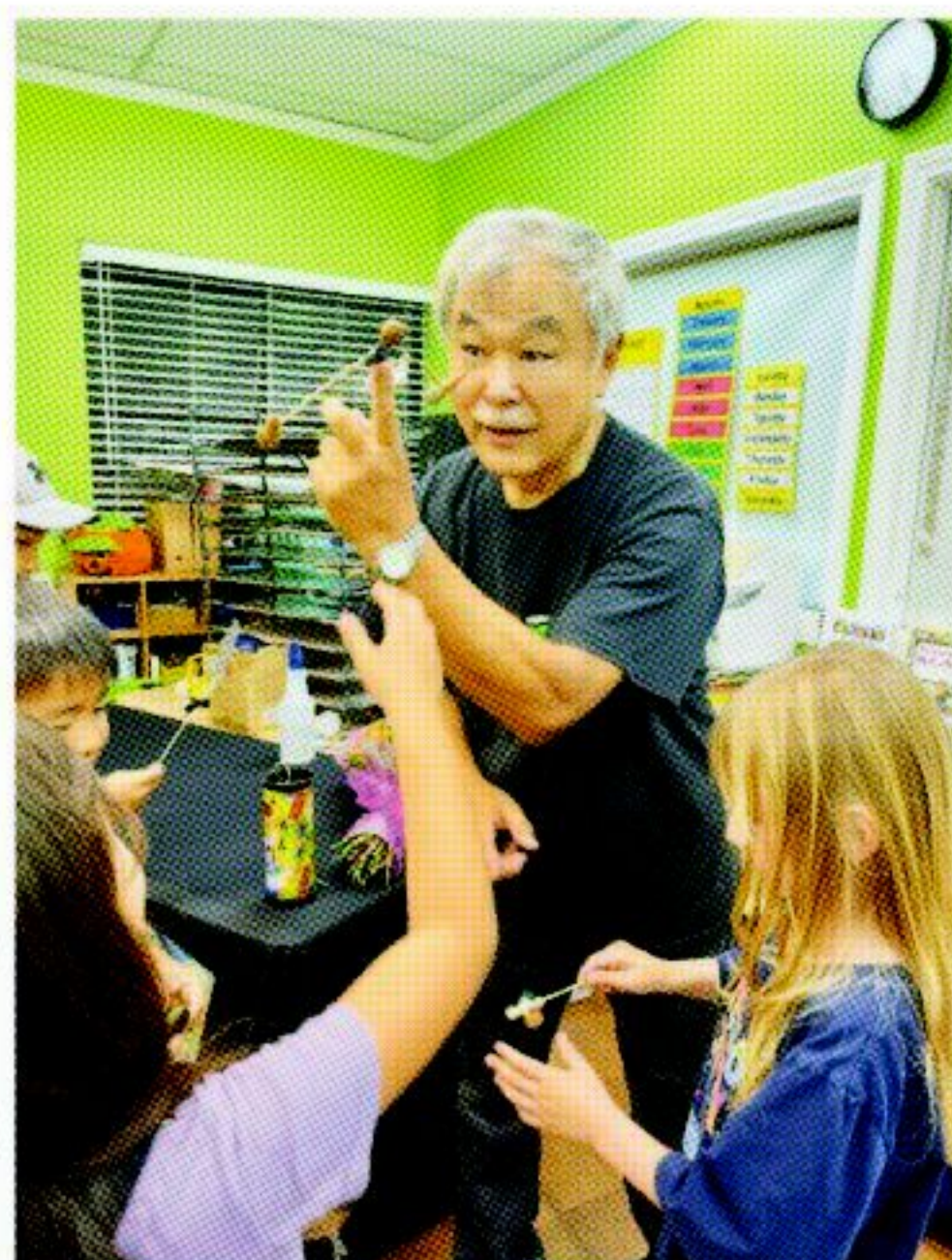
写真右下：最新出版  
Hokusai’s Daughter 北斎の娘 (日英語)



イベントのブース前で北斎の大波の絵と、絵本を突き合わせて説明すると集客力抜群!



最新出版 Hokusai’s Daughter  
海外でも知名度がある葛飾北斎。娘の栄女を中心に創作。構想に6年かけただけあって Creative Child Magazine 2024 Book of the Year Award(クリエイティブ・チャイルド・マガジンから2024年度最優秀賞を受賞)



小学校で日本の玩具、ヤジロベエを紹介



日本の妖怪やモンスターを紹介



影絵での日本民話紹介



**Overcoming difficulties with humor!****-Sunny Seki**

Sunny Seki is a multi-talented bilingual picture book author. His adaptation of a Japanese folktale, *The Tale of the Lucky Cat*, was translated into Arabic and selected as a recommended book by an American organization; his second, *The Last Kappa of Old Japan*, sold out; and his third, *Yuko-chan and the Daruma Doll*, has been adopted as a teaching tool for Japanese classes in Australia.

Sunny Seki is currently inundated with lecture requests from schools and libraries not only in L.A., but also from out of state. His latest book, *Hokusai's Daughter*, about the daughter of Katsushika Hokusai, has just been published and was a big hit at the Arizona Matsuri Japanese festival.

**1 The Beginning: Tokyo, Japan**

Sunny was born in Kita-ku, a suburb of Tokyo. In the Edo period (1603-1867), a gardener who grew Somei-Yoshino cherry trees lived in this area, and when he dug up his garden, he found many flowerpots. After World War II, there were air-raid shelters in various places. In the postwar baby boomer era, Sunny longed for the countryside to escape the rapidly-changing Tokyo.

His father, the son of a liquor store owner, wanted to be a painter, and was on the verge of going to Paris to study when the war put a damper on his plans. When he was in high school, he wrote a series of four-panel cartoons in the newspaper. His atelier is his art collection. He worked as an administrative assistant at a junior high school while also teaching painting and calligraphy. He often took Sunny to art exhibitions, and thus influenced his son to pursue his own artistic interest.

Sunny's mother was a seamstress for a Ginza dressmaker who tailored clothes for celebrities. A hard worker, she toiled late into the night on her sewing machine to help the family make ends meet. Sunny's younger brother wanted to be a medical doctor, and he is now a chiropractor.

Sunny loved to draw, but his father gave him only six crayons and told him to mix and match them. This was very frustrating, but he did his best. When he was in the fourth grade, the first prize in a drawing contest sponsored by Kita Ward was a 24-color set of Pentel crayons. Sunny won first place and proudly showed his prize to his father, who said, "You must learn that colors are infinite!"

**2 Work in Japan**

Sunny wanted to be a painter or a graphic designer, but his father, who had experience, said, "You can't make a living as a painter! But you can succeed as a photographer. This is a hard job, but if you choose this as your major, I will pay your tuition." So Sunny enrolled in the Photography Department at Nihon University's College of Art.

However, most of the aspiring artists were sons and daughters of rich people. They came to school in trendy fashions, with 300000-yen Leicas (high-end German cameras) slung over their shoulders, and they drove their own cars. In contrast, unable to rely on his father to pay for the photographic equipment and developing prints needed for class, Sunny woke up as early as 4am, worked at the Tsukiji fruit and vegetable market, and then went to school.

During his junior year, he worked part-time at the Japan Design Center Photography Department in Ginza, which was shut down due to a strike. Top-class designers, copywriters, and photographers worked there, and Sunny worked for over two years as a photography assistant for major clients such as Toshiba, Nikon, and Toyota. Here he was able to learn much from talented creators, new products, and popular models.

Later, he worked at night photographing for a medium-sized advertising company, and during the day studying at Kuwasawa Design School. However, he felt frustrated that the creators around him always looked to the U.S. or Europe as their role models. Every day he was overwhelmed with work, and there were "overworked" people around him. Sunny felt that the only way for him to advance was to escape and test himself by going outside the country!

**3 Reason for coming to the U.S., why he chose to live in L.A., and how he met his wife**

At the hospital where his brother worked, Sunny was introduced to Mr. Kango Takamura, an 86-year-old Issei from Kumamoto Prefecture, who was visiting Japan from L.A. He was an artist who had worked as a photo editor for Hollywood movies, and he said, "If you want to come to L.A. and study photography, I can help you. But I can only do this if you change your hippie style. Cut your long hair, throw away your zoot bag, and put on a suit. Then I'll find you a job. In America, they won't trust you in that Beatles-like hippie outfit!"

So Sunny went to a barbershop and got a haircut, and in 1971 at age 24, he came to the U.S. Mr. Takamura introduced him to his friend, Toyo Miyatake (famous for his photo documentation of Manzanar Camp), who found him a job at a studio that photographed furniture. Later, Sunny moved to an advertising photography studio in Hollywood, where he worked for three years.

Then he met a college student named Judy, who was interested in Japanese culture and language. He wanted to learn conversational English, so he hired her as a tutor. After graduation, Judy went to Japan, where she taught English at Kokoro-no-Tomoshihi English Center. After two years, she and Sunny got married, and returned to Los Angeles. Sunny's wife is Judy, who lived in Kyoto and speaks Japanese. They have nine children. ~to be continued~

COMMUNITY NEWS **3月****Welcome**

Today at the GreatPark,Irvine presented by UCI Health, an innovative public space is taking shape. Based on a visionary plan for a variety of park amenities and spaces, more than 500 acres of park space have been completed, with approximately 300 additional acres in progress. Visit today and see what's here now, and learn more about what's to come.



Great Park  
8000 Great Park Blvd. Irvine,  
CA 92618  
Phone: 949-724-6247  
greatpark@cityofirvine.org

[www.cityofirvine.org/great-park](http://www.cityofirvine.org/great-park)

**Art Exhibition**

**ETHEREAL: Interpretations of the Ryūgūjō Myth** by Dwight Hwang and Miki Yokoyama

Dates: 開催中 ~ March 15,

Hours: Mon-Sat 12:00pm-6:00pm  
Closed on Sundays & Holidays  
(February 27)



Workshop 魚拓  
Gyotaku Printing with Dwight Hwang

Dates: Wednesday, March 5, 2025

Hours: 7:00pm-8:30pm

Location:

The Japan Foundation, Los Angeles  
Hall (5700 Wilshire Blvd., #100, Los Angeles, CA 90036) Admission:  
FREE RSVP Required [jflainfo@tjpf.go.jp](mailto:jflainfo@tjpf.go.jp)

**Keiro**

ロサンゼルス、2025年1月16日認知障害を患っている方々を支援するためにボード&ケアホームを展開することを発表、サウスベイに最初の家を購入したことを公表。2023年と2024年に実施されたコミュニティ全体が対象のアンケート結果やフォーカスグループ、並びに長年にわたる慎重な調査と計画に基づき、特にアルツハイマー病やその他の認知症を患っている方々のために、自宅では提供できない高度なケアの必要性が、はっきりと示された。最初のボード&ケアホームを成功を目指す含まれる。アンケートの詳細、よくある質問はこちらから：[keiro.org/jp/survey](http://keiro.org/jp/survey) ご質問のある方は [contact@keiro.org](mailto:contact@keiro.org) または 213.873.5700 へご連絡ください。

**NEVER FORGET  
YOU WERE THERE YOU ARE HERE**

**東北大震災 14周年  
メモリアル無料無料映画上映  
オンライン無上映 3月8日~11日**

March 8 -11th  
[WWW.JFFLA.org](http://WWW.JFFLA.org)



**メディケア リタイアメント ファイナンシャルプランニング**

詳細は中誌面にて <https://hoken411.com/contact/>





# シエラネバダ山脈

~我、第二のホームグラウンド~



No: 5

ヨセミテ渓谷一リトル・ヨセミテ

前日の午後、ヨセミテ・ビレッジにあるビジターセンター脇のパーミットオフィスに向いて、ジョン・ミュア・トレイル全行程を歩くためのウイリダネス許可書を取得した。パーミットオフィスで許可書をもらうときに、必ずレンジャーからウイリダネスを歩く際の注意書きを渡され、とくに重要な問題については口頭でも説明される。さらに、年によって深刻な問題は、増水と残雪だ。冬に積雪量が多かった年は、雪解けによって川が増水するために渡渉が危険な箇所が多いうえ、残雪のために、高い峠などにはルートを見つけることが困難な場所があるのだ。

7月18日朝、9時半にサニーサイド・キャンプを出発。渓谷を周回している無料のシャトルバスに乗り込み、トレイルの出発点になっているハッピー・アイルまで行く。出発点にはジョン・ミュア・トレイルをはじめ、さまざまなトレイルの距離を記したサインボードが立っていた。そのなかで「マウント・ホイットニーまで340キロ」の表示は、やはり異彩を放っている。あらためて340キロという数字が示す距離のとてつもない長さが、ズシンと全身にのしかかってきた。

ヨセミテ渓谷のハッピー・アイルからネバダ・フォールまで、標高差700メートルの急斜面にスイッチバック(つづら折れ)のトレイルが切つてある。いつの場合でも歩きはじめはリズムをつかみきれないために、そうとうに辛いものだ。途中、バーナル・フォール経由でネバダ・フォールに達するミスト・トレイルと分けると、ハイカーはぐんと減った。午後1時35分。ようやくネバダ・フォールに到着。予定の倍の時間がかかってしまった。ここまで登れば、きょうの残りの行程は、小さなアップダウンを少し越えるだけで、あとわずかだ。ネバダ・フォールの落ち口のすぐ上、マーセド川の清流につけられた橋を渡り、昼食。一帯は白い花崗岩の石畳で、美しい天然のロックガーデンになっている。その岩盤を押し分けるようにマーセド川がほとぼしり、落差181メートルの豪快な滝となって落下する。滝口には鉄柵が設けられていて、身を乗り出して覗けるようになっている。こわごとと覗いてみると、凄まじい轟音とともに落下する滝の真っ白な飛沫に、見事な虹がかかっていた。1時間休憩し、出発。しばらく穏やかな登りを上ると、砂状の広い平坦な道になり、道は二股に分かれるが、どちらをとってもきょうのキャンプ地リトル・ヨセミテはすぐそこだ。

3時ちょうど、予定より2時間遅れで到着。4.4マイル(7キロ)という短い行程の初日に、これほど疲弊し、こんなにも時間がかかってしまったことはショックだった。後半は、じつに5分歩いて5分休むという超スローペースだった。思いのほかの難行苦行だった。初日のこの苦しみを思い、残りの遙かな道のりを気の遠くなる心地で思った。

プロフィール: 細瀬巖 (ほそぶちいわお) iwahosobuchi@gmail.com  
カリフォルニア州東端に連なるシエラネバダ山脈、スペイン語で「雪の山脈」を意味。

**\* ラスベガス~ヘンダーソン \***

**不動産情報**

- Real Estate -

**No: 51**  
みなさま、春の気配を感じる頃になりましたが、いかがお過ごしでしょうか？  
ラスベガスの2月は、例年よりだいぶ暖かくとても過ごしやすい日々でした。観光客もたくさん訪れてラスベガスストリップも賑やかです。もちろん、他州から移住されてくる方々もたくさんいます。

カリフォルニア州と隣接したネバダ州は縦長で意外と広く、面積は110,561平方マイル(285,350km)で、全米50州の中で第7位の大きな州です。(因みにカリフォルニア州は第3位です)ネバダ州の人口の3分の2はラスベガス~ヘンダーソンに住んでいて、その他のエリアは砂漠や山岳地帯で、ところどころに小さな町が点々としています。最近、ラスベガスの北西に位置するネバダ州リノ(Reno)という町の開発も進んでいるようで、日本人の方から不動産購入や賃貸のお問い合わせも増えてきました。ラスベガスからは700キロもあり車で約7時間掛かりますので、簡単にリノの視察内見というわけにはいかないのですが、何とかリノもお手伝い出来ないかなあ?とっていた矢先に、リノにあるテスラ・ギガファクトリーに出張する機会があり、2月下旬に出張がてらリノの視察をしてきました。ラスベガスからリノまでは飛行機なら直行便で約1時間なので、あっという間でした。リノでの移動は車が必須なので、空港にはレンタカー会社がずらりと並んでいて、空港に着いたらまずレンタカーを借ります。空港からダウンタウンまでは車で約10分の距離で、道も分かり易くて便利です。リノのダウンタウンは、ラスベガスダウンタウンを小さくしたような街並みで、サーカスサーカスなどのカジノホテルもありました。リノは、「世界最大の小都市・The Biggest Little City In The World」という愛称にぴったりの町でした。ラスベガス~ヘンダーソンと同様、移住者も増えてきているようですが、ネバダ州立大学リノ校の学生や駐在される方も多く、意外と新築の戸建ては少なく、新しいアパートやコンドミニアムが立ち並んでいました。小さい町で分かり易く、ラスベガスからも飛行機で1時間で行けるので、これからはリノの不動産のお問合せも対応出来ると思います。ネバダ州もどんどん開発されているようでこれからが楽しみです。

さて、ラスベガス&ヘンダーソンの不動産マーケットはどんな状況でしょう。  
ラスベガスリアルター協会のデータによると、1月の売却件数は、戸建が1578戸と12月より12.9パーセントも減少し、コンドミニアム・タウンハウスも413ユニットと12月より11.4パーセント減少しました。1月の売却中央値価格は、\$485,000と12月より2.1パーセントも価格が上がりましたが、売却平均価格は、\$496,561と12月より17.6パーセントも下がりました。コンドミニアム・タウンハウスの売却中央値価格は、\$293,000と12月より1パーセントだけ上がり、売却平均価格も、\$302,946と12月より2パーセント上がりました。しかしながら、新売物件の戸建ては12月より78.4パーセントも増えて3130戸もありました。コンドミニアム・タウンハウスも12月より57.1パーセントも増えて955ユニットもありました。データによると、ラスベガス~ヘンダーソンの売物件は1月に入ってからだいぶ増えてきましたので、早速、物件探しを始めてみてはいかがでしょうか？

ラスベガス~ヘンダーソンの不動産に関する事は、いつでもお気軽にアーバンネストチーム@リアルブローカー・井上かおりにお問合せ下さい。 TEL: 702-355-8050

Copyright © 2025 Sweet Orange Real Estate. All rights reserved.

## マドカ

# 第10回 素人歌のコンテスト

**開催日:** 2025年6月29日(日) 開場: 午後1時  
 大人の部(18歳以上) 出場者受付 12:30pm, コンテスト開始 1:30pm  
 子供の部(17歳以下) 出場者受付 1:30pm, コンテスト開始 2:30pm

**開催場所:** Japanese - American Cultural Center of Vista  
 150 Cedar Rd. Vista, CA 92083  
 (一般に公開、入場及び駐車は無料)

**申し込み方法:** [www.MadokaENT.com](http://www.MadokaENT.com)

- \* 本人歌唱の音源(1番のみ)(mp4, wma, mp3)を添付してください。
- \* YouTubeのカラオケ動画から曲を選び、URLを貼り付けます。
- \* 音源を添付できない応募者は、お問い合わせください。
- \* 日曜日の1時から5時までコンテスト会場で歌の練習が可能です。
- \* オーディオの担当者が選曲のお手伝いをします。
- \* テレビ画面のカラオケ動画を見ながら歌唱できます。
- \* 参加費は無料で、言語の制限はありません。

**応募期間:** 2025年3月1日~5月23日

- \* コンテスト出場者の発表日: 2025年5月26日
- \* 出場者のリハーサル日: 2025年6月1日8日15日のうち1回の参加義務あり、不参加の場合は出場が取り消されます。
- \* 公共の歌のコンテストで優勝した歌手やプロ歌手は参加できません。
- \* 未成年者の場合は保護者が同行し、安全管理を行ってください。
- \* First, Second, Third と特別賞の4名にトロフィーが授与されます。

MADOKA ENTERTAINMENT  
 E-Mail: [kimikosaito4@gmail.com](mailto:kimikosaito4@gmail.com)  
 English (858) 859-3332 Japanese (760) 758-2521

**オンラインは難しい!PSPINCにお任せを!**

<https://www.losangelestown.com>

<https://sandiego.pspinc.com>

ウェブ集客セミナー&相談会 @Irvine

こんなことで悩んでいませんか?

- ウェブサイトからお問い合わせがない...
- ウェブサイトをなんとなく持っている
- ウェブサイトが更新できなくて困っている
- ウェブサイトへどう人を集めるかわからない
- ウェブサイトをどう運用したらいいのか困っている

上記の一つでも当てはまる方は是非このセミナーにご参加ください。

ウェブサイトからの集客は、ポイントを押さえればそんなにハードルは高くなく、シンプルなんです。このセミナーに参加すると、ウェブサイトでの集客方法のポイントを押さえることができます。

初心者の方にもわかりやすく、すぐに実行に移せる実践方法もお伝えさせていただきます。ウェブサイト開設を検討中の方も是非ご参加ください。

またセミナー後にご自身のウェブサイトや集客において、ご相談頂ける時間も設けておりますので、どうぞお気軽にご参加、ご相談ください。

\* 詳細  
 日時: 3月14日(金)  
 午前10時30分~11時30分「ウェブ集客セミナー&相談会」

場所: 16755 Von Karman Avenue Suite 200, Irvine, CA 92606  
 参加費: 無料(無料駐車場有)  
 定員: 12名

お問い合わせ先:  
[sandiego@pspinc.com](mailto:sandiego@pspinc.com)  
 619.806.7242 (テキスト可)  
 QRコードをスキャンしてお申し込みください。

<https://sandiego.pspinc.com/page/seminar>

PSPINCでは、スモールビジネスのニーズに応じたサービスを提供しています。ホスティングからウェブサイト開発、Eメールマーケティング、顧客管理システム、大容量のファイル送信などの自社開発のソフトウェアを幅広くご利用頂いております。ご相談やお問い合わせは TEL: 858-650-0011にまで。





## 歴史に学ぶ日本の心

62

君民一体

Mari Hanabusa  
sakurastart1@gmail.com

日本国は世界一古い国として続いてきている。ということは、国の中心に在る天皇が一度も途切れることがなかった、ということだが、それは天皇という存在が支配者ではなく、民を大御宝（おおみたから）としていつくしんできたからだろう。民の方でも天皇と一体となって国をつくってきた、君民一体（君が天皇で民は国民、これらが心一つに合わせて）の国柄を日本は古来より大切にしてきた。今はそれを取り戻すことが必要なことは、大塚寛一氏著「真の日本精神が世界を救う」の本の中で読んでずっと心に残っている。しかし、この国柄が不安定だった時期が歴史上いくつもあった。その中でも奈良時代に世が不安定だった時にどのように君民一体の国柄を取り戻したのか、辿ってみたい。奈良時代は聖武天皇の御代に、大仏建立の際に、行基という僧の力を借りて天皇と民が一致団結して国の危機を乗り切ったという。

奈良時代、都では疫病が流行り、貴族の反乱が起こり、さらに地震もあり世の中が大変不安定だった。時の天皇、聖武天皇は都を数回移して世の安定をはかったが、それでも世はおさまらなかつた。そこで、仏教を深く信じていた聖武天皇は、国分寺、国分尼寺、そして大仏建立することを決意し、混乱を鎮めようとした。世を鎮めるための聖武天皇の言葉や行いが残っているという。それは、飢饉、天然痘、地震が起きて民が受ける苦しみ全ては、自分の民への徳が足りないからだ、と自分の責任として受け取られた。また、飢饉で苦しむ人々には、米を無利息で貸したり、あるいは無償で配給された。また、犯罪者が増え、牢屋がいっぱいになってしまった時には、犯罪者の罪を許された。その理由として、人々が犯罪に落ちいったのは、天皇である自分の不徳のいたすところで、犯罪者を責めるのではない。災害や流行病で貧困に苦しむようになり、人々の心が荒廃してしまい、犯罪を犯さなければならぬ状況になった。これは、天皇である自分の責任だ、と。このような天皇の特別なはからいにどれだけ民は感謝しただろうか。このように民の心に寄りそう努力をされた聖武天皇に、もっと具体的に協力し、国と民の関係を一体のものにする僧が大仏建立の時に加わった。それが行基だった。

奈良時代の仏教は、皇族や豪族のためだけの宗教だった。一般大衆に対する仏教の布教は禁止されていた。また国で決めた寺だけで、説法をしてよいことになっていた。このような法に反して、行基は諸国を巡り、身分を問わず民衆に仏教の教えを説いた。だから、後に大仏建立の責任者になるまでは、行基の行動は危険視され「小僧」という見下した呼び方をされ、彼の布教も弾圧された。そのような迫害にも

負けずに行基は民衆に仏法を説き続けた。なぜ民衆に彼の説教が受け入れられたのだろうか。行基は、諸国を転々として人民の苦しみ悩みを知り、その解決策として土木事業に行動を移していった。水のない所にはため池、用水池、水門をつくる灌漑事業を行い、橋のない所には橋を建て、病人には薬を与え、民衆の心に寄り添った。今でも行基が建立した寺や橋などが残っており、また山梨県では行基が病を治すためにぶどうを広げた、と伝わっている。どれも人々の生活水準を向上するものばかりだった。天災や貧苦に苦しむ民の心に寄り添い、具体的なその解決策が伴う行基の行動力は、民の心をしっかりとつかんだ。

行基の言動が危険ではないとわかると、朝廷は弾圧をゆるめていった。乱れた世を安定させるのに苦心していた聖武天皇は、行基に大仏建立の責任者の役を任せた。行基も、民の困窮に心を痛める聖武天皇の御心に、民を思う自分の心と共感するものを感じたのだろう。こうして、聖武天皇と行基によって、国と民が一体となって大仏工事をすすめる国のあり方が育まれていった。行基のもとには彼を慕う人々が日本各地広範囲に存在していた。聖武天皇は、一本の草や一握りの土でもいい、大仏建立のために自分ができる範囲の協力をしてほしい、と国民に呼びかけた。こうして、大仏建立に協力した民は、のべ260万人にもものぼったという。その数は、当時の国の人口の半分だったという。このように、大仏の建立実現のために、国民の半数が協力し、まさに国を挙げて一致団結する気風を生んだ。この大仏建立事業のために、各地から人々が集まったのだが、多くは食べものや宿泊所にも困り疲労することを行基は目の当たりにした。そこで彼は布施屋（ふせや）という宿泊所を多く建て、誰でも泊まれるようにした。この事業が始まって6年後、行基は大仏完成を見ることなく、81歳でこの世を去った。まさに亡くなる直前まで人々に心血を注ぐ人生だった。大仏が完成したのは、その3年後だった。

慈善事業に人生を捧げた行基と民の苦しみを自分の責任と思う聖武天皇が、国と人が心をつなげる君民一体の気風を取り戻した。人の心を動かさせるのは、相手の心に寄り添い行動に移すこと。その寄り添うことを尊び、心一つに一致団結する美風を引き継いでくれた先人の努力に感謝するとともに、未来へつないでいきたいと思った。

## 「日本の最新ドラマ、おススメTV、映画のご紹介」

休日はドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japanより

★★★最新ドラマのご紹介です★★★

＼不朽の名作 田中邦衛主演！／

『北の国から』

(内容)

北海道・富良野の大自然を舞台にした“小さな家族の、大きな愛の物語”を放送！

<キャスト：田中邦衛、吉岡秀隆、中嶋朋子、いしだあゆみ>

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



世界情勢を通して学びませんか？

Hyper Games & Video Japanより

★★★最新ドキュメンタリーのご紹介です★★★

＼「小惑星探査機はやぶさ 奇跡の地球帰還」／

新プロジェクトX～挑戦者たち～

(商品番号W4700)

<番組内容>

「はやぶさ」を地球に帰還させるわずかな可能性に、研究者たちは英知の限りを尽くして挑んだ。3億キロのかなたの奇跡の物語。小惑星探査機はやぶさ 奇跡の地球帰還

<その他 「プノンペン」の奇跡～希望の水道 国境を越えた絆～>

内戦で傷ついたカンボジアを救った、北九州の水道局の物語。水道網が荒廃し、汚れた水が原因で病がまん延していた首都プノンペン。虐殺を生き延び、祖国復興を誓うカンボジア人の熱意が、北九州の“水道一家”の心に火をつけた。

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。ホームページ検索欄に英文字数字で “W4700” と文字入力してください。

tvNの歴代視聴率1位で話題作！

韓国ドラマ『涙の女王』

(内容)

高結婚生活の危機を迎えていたデパート業界の女王と田舎出身の夫。

そんなふたりの間に、

奇跡のように再び愛が芽生え始めて...

<キャスト：ヤン・セジョン×ウ・ドファン×ソリョン>



SALE  
DVD

Japandvdstore.com

Start  
\$1.99



# The Voice of Reiwa Era

## The Virtues of the Japanese By Bishop: Yuju Matsumoto

令和 Reiwa is the current era of Japan's official calendar. It began on 1 May 2019, the day on which Emperor Akihito's elder son, Naruhito, ascended the throne as the 126th Emperor of Japan.

A long time ago, I went on a trip to Canada with my parents. I still fondly remember touring the sights of various places. We were looking at the scenery through the binoculars my father had brought from Japan, but unfortunately, we left them on a bench. It was only for a short time, but by the time we realized and went to get them, they had already disappeared. They weren't particularly good binoculars, but I was very sad that my parents' cherished binoculars had gone missing, and I felt very sorry for them. In Japan, dry cleaning businesses are based on the trust they have with their customers. It is not uncommon for money to be returned to you from the clothes you have sent out to be cleaned. Living abroad has made me realize how many things there are in this country that are honest.

Is it just me or is it normal overseas for you to forget your watch in a hotel and then remember it an hour later at the airport, and when you ask them to check which room the watch is in, they never reply with "We found it". I really feel that the honesty of the Japanese people is a great asset and treasure of Japan. When I travel abroad, the thing I worry about most is how much I'll have to tip. In Japan, taxis always use the meter, no matter how short the distance, and they always give you the exact change. This is extremely rare in other countries. I truly believe that taxi drivers in Japan are the most honest and diligent in the world.

This is an incident I saw at a shop in a station in Tokyo. A man came in and said, "I think I left my wallet here a while ago." The shop assistant said nonchalantly, "Oh, this must be it," and handed it over, and the man took it without hesitation, saying, "That's it, thank you." In this country, it is wrong to expect such a thing to happen, and it is unthinkable that things you have lost will be returned to you, not just wallets. There are so many people who are self-centered and don't think about other people, who not only forget things but also wander into other people's property and search through things without a care in the world. If you are unlucky, you will have to give up and think that you were at fault for being careless.

"Do not take what is not given to you." This is the definition of the precept of "Do not steal" from the ten precepts (the ten good precepts) of a Buddhist. In Japan, everyone from dry cleaners to hotel staff to taxi drivers to station clerks effortlessly put this precept into practice. It's amazing.

That being said, these days there are also people in Japan who are so evil that they would even kill people to get what they want. They are so evil that even the demons of hell would be horrified (or perhaps they are the blue demons). Where is Japan heading when people kill other people to get a few tens of thousands of yen? It's a hard world we live in.

### Advertisement? Ask Sweet Orange Monthly Magazine! Best Price for you!

#### 改革が必要なアメリカ

「危険な思想」



#### 「不法滞在外国人急増」

この所日本の各地で不法滞在外国人が急増しているという。不法ではないが多くの外国人を受け入れた町として群馬県大泉町が知られている。リトルブラジルとも呼ばれる同町は1980年代から、明治以降にブラジルへ移住した日系人の子孫に限り単純労働の移民も受け入れた。もともと日本人の血を引く日系ブラジル人との共存共栄は可能なことだったのだろう。いろいろな問題を抱えながらも町の人口の20%ものブラジル人を抱えている同町は何とか彼らとうまくやっているようだ。

しかし、最近千葉県山武市ではスリランカ人の不法滞在者が急増しているという。また、埼玉県川口市では1990年ごろから始まったクルド人の不法滞在者が急増している。大泉町の日系ブラジル人と違ってこれらスリランカ人やクルド人は生活習慣文化が日本とは全く異なっている。共存共栄など全く無理な話なのだ。イスラム教ではないスリランカ人はともかく、アラブ人でもあるモスリム・クルド人はもともと他文化と共存しようなどという考えを全く持たないどころか、イスラム教と言う世にも恐ろしい宗教の(日本人から見れば)狂信者たちなのだ。異教徒は殺しても構わない、いや、イスラムに改宗しないならば殺してしまえと言うのがコーランの絶対的な教えなのだから恐れ入る。そんな人々を日本へ入れること自体が間違っているのだが、そう言うクルド人が今では埼玉県の県立公園秋ヶ瀬公

園を借り切って大々的なクルド人のお祭りを開催したりするほどになっている。にも拘わらず不法移民の流入を防ごうとする国会議員が居ない。それどころかイスラム文化を理解していない国会議員さんは寧ろ彼等不法移民を保護しようとさえしている。全くの間違い沙汰なのだが、そのことに全く気付いていない。無知とは恐ろしいものである。米国の極左の連中のように意図的に何が何でも外国人を入国させてしまえと言うのと違って、単なる無知に基づく親切心なのだろう。

しかしそれが無知に基づくかどうかにかかわらず、これらの、地元文化の尊重を考えず、共存を考えない不法滞在不良外国人は日本と日本人に害悪をなすだけだ。ならば、強制送還しかないはず。報道されることによれば入管新法に基づいて強制送還もなされてはいるようだが、まだまだ手ぬるくもある。もっと強力に、米国のトランプ大統領のように必要なことを粛々と遂行する必要がある。そのことは石破鹿内閣には全く期待できないのだから、何とか次の参院選挙では思い知らせないとならない。

朱鷺田 A aahtokita@gmail.com



#### OCのパソコン屋 便り

97回 「今世紀最大級 政府の大掃除」

OCのパソコン屋です。好評につき 今回も2025年 はどうなるか? 大胆な予測 その3です。一月に DOGE チームが構成され 19歳の若いコンピューター・アナリスト(経験無し、知識無しと批判されている若人達)、それも10-20人程度がワシントンの官僚ビルディングに入り 大統領命令でコンピューター・システムの解読を開始しました。この1か月で大量の横領、詐欺等が既に発覚、「泥棒集団の陰謀」を暴露 公表開始しました。もちろん中心人物は Elon Musk 氏、彼の信念は「騒ぐ人たちほど怪しい議員・人物」です。データベースを検索し 不審な点(Dot)をたどり Cross-link されている不都合な事実が大量に発覚、悪人しか知らなかった 闇を暴き始めました。ワシントンで凄惨な事が起きています。今世紀最大の「政府 大掃除」が始まり 歴史を書き換える 想像もつかない事が毎日、毎日起きています。この20人程の若い「アナリスト」が悪人の悪さを奥まで追求、証拠と事実確認をして 大統領に報告、そして公式サイトに掲載され 公に報道されています。闇が深すぎてどこまで本当?なのか 分からなくなってしまうね。世界のメディアをコントロールしていた「US-AID」もちろん日本のメディア、解説者の名前が暴かれました。やっぱりと創造していた内容が正しかった事が次々と証明された訳です。

まだ1か月しか過ぎていないのに1年以上の仕事 消化してしまいました! トランプ氏選出の人材

#### ISC Computers (Since 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ

- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモートサポート

949-756-9210 Text/Voice  
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt  
www.iscus.com kuwahara@iscus.com



が各部署に任命され 日夜 改革が開始されております。ケネディー氏も任命され 近々に 北里大学研究者の大村教授が発見した Ivermectin (ノーベル賞受賞) 等も近く一般人がアクセスされる方向です。この薬は何にでも効いてしまう「魔法の薬」です。コロナ、ガン、炎症、インフルエンザ等、調べればどれだけ賢い薬か 分かります。いままではネットでリサーチが出ないよう 工夫されていましたが それも近々改善されるでしょう! 何故 アフリカやインドでコロナ死亡率が低かったのか 納得できます。

おかしいですよね、20年前に比べて ガンの発生率が高い事、高い事。現在は50%以上です。しかし「医療は日増しに向上している」のに、「ガンが治せない」と言う事実、いつも思っていました 理由が明確になりました。認知症にも効く薬がある事が ケネディー氏は既に公表しています。今後は「色々な妨害をどう克服して 実行するか?」実行力が必要になりますね。政府の腐敗職員も大量に解雇中ですが、腐敗メディアが偽造人物を起用してインタビュー動画を流し 抗戦しています。悪人を取り押さえ、善人を保護する 心温まるトランプ政権 たった30日で素晴らしい仕事してくれています。今後の「トランプ奉行所」の活躍が楽しみです。パソコンのウイルス退治は「ISC 奉行所」までどうぞ!



～新時代の語り～  
Voice #64

令和  
天声

日本人の美德

主監：松元優樹

そのむかし、父母を連れてカナダ旅行に行ったことがあります。あちらこちらの観光地を巡ったことを今でも懐かしく思い出します。父が日本から持ってきた双眼鏡で景色を眺めたりしていたのですが、あろうことか私たちは双眼鏡をベンチに置き忘れてしまったのです。ほんの少しの時間だったのですが、気づいて取りに行った時には既にその双眼鏡は無くなっていたのです。性能の良い双眼鏡ではなかったのですが、父母が大切にしていた双眼鏡が無くなってしまったことがとても悲しかったのと、両親に申し訳ない気持ちでいっぱいでした。

日本のクリーニング屋さんはお客様との信用で成り立っている商売です。クリーニングに出した衣類の中のお金が戻ってくることはよくあることです。「こんな正直な国が他にいろいろあるか」と海外に住んでみて思い知らされるのがなんと多いことか。ホテルに時計を置き忘れたことを一時間後に空港で思い出し、「何号室に時計がないか見てくれ」と言っても、まず「ありました」と返事が返ってくる事がないのが、海外では普通に感じるの私だけでしょうか。日本人が持つ正直さは、

日本の大きな財産であり、宝であるとつくづく感じるのです。

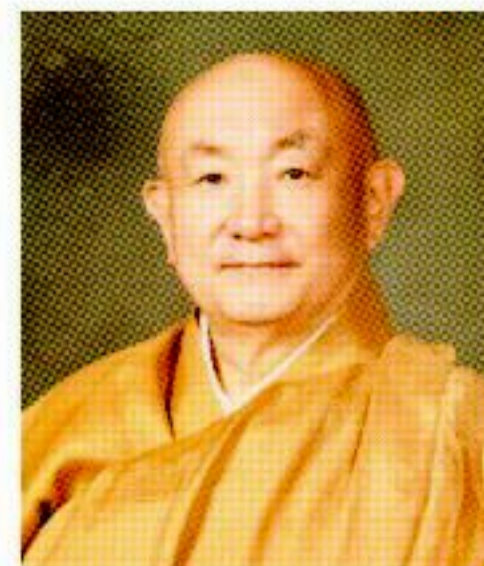
海外旅行をして一番心配なのは、どれほどチップを払わなければならないかということですが、日本のタクシーは、どんな近距離でもメーター通りの金額で済み、おつりをちゃんと渡してくれます。こんな国は日本以外極めて希です。私は日本のタクシーの運転手さんは世界で一番の正直者で、まじめだとつくづく思うのであります。

東京のとある駅の売店で私が見た出来事です。「さっき、ここに財布を置き忘れてしまったのですが」という男性がきたのです。お店の人は、こともなげに、「ああ、これですね」といって差し出すと、男性はなんの躊躇いもなく、「それぞれ、ありがとう」と言って受け取っていました。

この国では、そんなことなど期待する方が間違っていますよね、財布に限らず落とした物が戻ってくるなどということは考えられません。置き忘れるどころか、他人の敷地に入り込ん

で、平気で物を物色するなど、人の事など考えない自分中心主義の人間の何と多いことか。下手をすれば油断していた自分が悪かったとあきらめるしかないのがこの国のご事情なのです。

『与えられざるものを取るべからず』。これが仏教徒としての十の戒め(十善戒)のうち「不偷盗戒」という戒めの定義です。日本では、クリーニング屋さん、ホテルマンも、タクシーの運転手さんも、駅の店員さんも、誰もがこの戒めをこともなげに実践しているのです。すごいことですね。とは言うものの、昨今では如何にして人を騙して人の物を盗もうか。何なら人を殺しても奪い取ろうという、地獄の鬼も真っ青になる(青鬼だったりして)ような、極悪非道の輩も日本に出現してきたとか…。たった数万円を強奪するために、人を殺してしまうなんて事が起る日本は、これからどこへ向かうのでしょうか。いやはや世知辛い世の中になりました。



主監：松元優樹

米国ロサンゼルスの高野山米國別院、第10代主監。1979～82年まで高野山米國別院に開教師として赴任。その後、シアトル高野山に5年務めて帰国。2020年1月から高野山米國別院で主監を務める。



高野山米國別院

Koyasan Buddhist Temple  
342 E. 1st St.  
Los Angeles, CA 90012  
Tel: (213) 624-1267  
<http://www.koyasanbetsuin.org>

辛い凝りや痛み、ありませんか!

送料、TAX込み \$33/4oz 痛いところにぬるだけ!



- 腰痛 ●関節痛
- 肩・首のこり
- 打ち身 ●打撲
- 捻挫など

薬草とゲルマニウムからできた自然の抗痛ジェル!  
嬉しい、お便りがたくさん来ています。  
是非、お試しください。

\*アルコールフリー \*ワックスフリー \*オイルフリー



お問い合わせはマグナス迄  
1.800.262.4687 or 1.310.782.9657  
[www.magnusamerica.com](http://www.magnusamerica.com)

madoka Entertainment Inc.

10TH ANNUAL AMATEUR SINGING CONTEST

SUN 6. 29. 2025  
EVENT STARTS AT 1:00PM

OPEN TO THE PUBLIC, ADMISSION AND PARKING ARE FREE

JUNIOR DIVISION (17 years old & under) ADULT DIVISION (18 years old & over, All ages welcome to participate)

APPLICATION PERIOD

3/1/25 - 5/23/25 APPLY ONLINE @



MADOKAENT.COM

VENUE

JAPANESE-AMERICAN CULTURAL CENTER OF VISTA  
150 CEDAR RD. VISTA, CA 92083



NOW ON SALE!  
Amazon

HOKUSAI'S DAUGHTER

A Young Artist in Old Japan

北斎の娘

BILINGUAL ENGLISH AND JAPANESE EDITION

Story and Illustrations by SUNNY SEKI



TUTTLE



知的財産は知識財産 **知識財産の活用**

**これ知ってる?**  
By Katsuhiro Arai



No. 167 (グローバル化)

ロシア・ウクライナ戦争も2月24日で3年を迎えました。これまでに両軍とも数十万人規模の死傷者が出ているとみられ、ウクライナでは子ども650人を含む計1万2300人超の民間人が犠牲になったということです(国連1月)。しかし、ゼレンスキー大統領は23日、「戦争は続いている。我々には欧州、米国、永続的な平和を求める全ての人の力が必要だ」とSNSに投稿し戦闘継続の意志を表明し、一方、ロシアのプーチン大統領も23日の祖国防衛記念日に合わせた演説で戦闘継続の意思を強調しています。

現状はというと、ウクライナは戦争が勃発して以来すでに国土の約二割を失い、直近の戦線を見てもロシアが着実に制圧地域を拡大しているようです。現在ウクライナ戦争は「消耗戦」になっておりこのままではウクライナが勝利する道はかなり難しそうです。

私は2022年4月号の記事で「ウクライナ侵攻がいつ終結になるのかわかりませんが、プーチン大統領にはサンクコスト(埋没費用)効果の影響を受けたいとは思いません」と書きましたが、ロシアの圧倒的優位な立場を考えると、ゼレンスキー大統領にもサンクコスト効果の影響は受け



ないでほしいと思います。サンクコスト効果とは、「ここまでやってきたのだからここで止めるのはもったいない」という心理状態で、このような心理状態では、過去に払った回収不能費用(埋没費用)に引きずられて、将来の意思決定がバイアスされた結果、更に損失が広がる可能性があります。「1時間も待ったのだから体調が悪いけどここで帰るわけにはいかないと長時間待った結果、その後寝込んでしまった」等です。ベトナム戦争やイラク戦争が長引いたのはサンクコスト効果が働いたためともいわれています。サンクコストに引きずられないようにするには、ゼロベース(埋没費用がゼロならどうするか)で考えることが必要です。トランプ大統領は「ウクライナ戦争を終わらせたい」と本心と願望していると思われませんが、一方、バイデン氏はウクライナ戦争を継続しウクライナが消耗しても、ロシアの力を削ぐことを意図していたようにも見受けられ、所謂グローバルリストであったように思われます。グローバルリストとは、グローバル化、即ち、国や地域の枠組みを超えて、経済、政治、文化などが拡大していくことを肯定的に評価する人々です。愛国者を自称するプーチン氏と、アメリカファーストを謳うトランプ氏は共に反グローバル化で共通しているため、トランプ氏はプーチン寄りになっていると思われれます。

グローバル化ではグローバルな企業や投資家が利益を得ます。ウクライナ戦争では「軍産複合体」が多額の利益を得ているようです。また、日本の「失われた30年」もグローバル化が絡んでいるようです(施光恒、「失われた30年、ならば今こそ昭和を取り戻せ」WILL 2025年3月号)。世帯平均所得でみると1994年は664万円、2022年は524万円で21%も下落しています。昨年「隙間バイト」という言葉が話題になったのもうなずけます。「ああ、あの中国でたまに見るビルとビルの隙間に挟まっている人な。あれ、時給いくらもらえるんだろう?」「あれはバイトじゃねえよ!本当に挟まって困っているんだよ!隙間バイトってというのは、仕事が開いた短い時間にバイトをしたりすることで、なかにはバイトとバイトの間に隙間バイト入れたりしてるんだって。」「あと、間バイトと間バイトの間に空き巣したり。」「それは違うだろ!」(爆笑問題の日本原論、Hanada-2025年2月号)

**Law Office of Katsuhiro Arai**  
Attorney at Law, US Patent Agent, Japanese Patent Attorney  
Tel: (949) 457-8296  
Fax: (949) 457-8297  
Email: kapat@kapatlaw.com  
**WWW.kapatlaw.com**  
22471 Aspan Street, Suite 280 Lake Forest, CA 92630

薬剤師 Pharmacist / Vice President of Pi Water, Inc.  
**みっちゃんのもっと元気に美しくなろう!**  
Vol. 215  
By Mrs. Mitsuko Ota

水とレモンの「クエン酸水」で美肌作り、疲労回復。



つつい、お風呂に長く入っていたら、手や足にシワができたことありますよね。。。なぜ、手と足だけがシワになるのでしょうか?

簡単にいうと、生きている細胞は水分を吸わないので、お風呂にはいっても膨れません。でも、私たちの皮膚の一番外側にある角質層(一般にアカですね)が湯に浸かってふやけて膨張し、表面積が大きくなってシワになります。手足にでるのは、ほかの部分に比べ角質が厚いから。皮膚が乾けば元の状態に戻ります。

ということで、みずみずしい肌を保つためには、水分をしっかり補給し、身体の中から、細胞にハリをつくる必要があります。皮膚組織(真皮)の7割以上が水分なんですから・・・。

私は健康・美容のために、1日1.5リットル(コップ7杯)は水を飲んでくださいといっていますが、美肌を目指すあなたは、その中に、レモン水を自分で作って飲んでみて!

天然のレモン4分の1個を200CCの水に入れてかき混ぜるだけで。レモンは1日1個が目安ですから、コップ4杯がレモン水になります。レモンはクエン酸が多く含まれており、代謝に深くかわるTCA回路を活性化に働きがあります。また、クエン酸には抗酸化作用があり、肌のさびやシミの原因になる活性酸素を撃退!さらに、レモンのビタミンCにより、コラーゲンが育成され、細胞を丈夫にし、肌にハリと艶を与えてくれます。

ただし、水道水はつかわないで。塩素の多い水は活性酸素を発生させるので、クエン酸の力が水の浄化に使われてしまいます。



どんなことでもお問合せ下さい!  
714-557-2424  
www.pi-water.com  
Pi Water, Inc.

着物 DE 遊ば 着物インストラクター  
第139回 着物 DE 七五三 Toshiko Okawa

七五三のお祝いは、三歳、五歳、七歳の子供の成長を祝う伝統的な記念行事です。ただ、従来の11月15日だけが参拝の日という決まりはなく、最近は同日の混雑をさける為に「参拝は一年中受け付けています」という対応があることを日本にいる着付け師より伺いました。桜の咲く陽気の頃、三歳女児のお被布、5歳男児の袴、そして7歳児の帯つけの振り袖着姿をゆっくり楽しみたいものです。きっとカメラを向けたくなる可愛さでしょうね。

The Shichigosan celebration is a traditional commemorative event to celebrate the growth of children who are three, five, and seven years old. However, there is no rule that the visit day is only on November 15th as in the past, and recently, in order to avoid the crowds on that day, the visit is accepted all year round, as I learned from a kimono dresser in Japan. In the spring weather around March, the children's kimono outfits, with three-year-old girls in Ohifu, five-year-old boys in hakama, and seven-year-old girls in furisode with obi tying, are so cute that you just want to point your camera at them.



www.kimono-la.com VoyageLA で紹介されました。  
Web. sorangemag.com http://voyagela.com/interview/meet-toshiko-okawa  
Email: kimonodressing@ca.rr.com TEL 562-787-5060

**「水」でカッコイイ体になる。**

飲む、浴びる、浸かる、癒される。  
健康的で美しい体を作る水の威力!!



AP-260 小型カウンタートップ \$370

生体に近い、身体に浸透しやすい「パイウォーター」なら水の威力がさらに実感できます。

新商品 7月新発売



物価高の中、当社認定工場での大量生産によるコストダウンに成功

高品質低価格でご提供  
フィルター交換がより簡単に!

PI-600 パイウォーター製水器 \$550

PK-600 パイウォーターアルカリ製水器 \$620

Pi シャワーフィルター シルバー \$145



パイウォーターに関するご質問、資料のご請求などお気軽に!  
714-557-2424 www.pi-water.com info2@pi-water.com



**御社商品、サービス、広告**

格安広告は弊社までご連絡ください!  
単月掲載、3か月掲載、臨機応変に対応可

お問い合わせ、詳しくは  
下記までご連絡ください。

OC地区: Rocky  
sweetorangeoc@live.com

LA, Torrance地区: Tom  
info@sweetorangeus.com



## アニュイティを使って リタイアメント資金を増やしましょう

**アニュイティとは元本保証で資金を増やしていける運用型と、一生の収入を保証する年金型がある一種の保険です。**

以下の金融商品から、アニュイティに、手数料なしで変更することができます。

- 401(k), 403(b) から
- Mutual Funds から
- IRA から
- CD 等の銀行預金から
- その他はお問合せください

**\* 各種生命保険も扱っています。**

### 無料 Zoom セミナー開催

**3/4 (土) ・ 3/22 (土)**

リタイアメント・セミナー 3:00pm ~ 4:00pm PST

お申込み: <https://hoken411.com/contact/>

お問合せ: 桐原正喜 INFO@HOKEN411.COM

(310) 381-9505

Website: [hoken411.com](https://hoken411.com)

個別相談  
にも応じて  
います。



Lic# 0F58799

## 健康と美肌の為に 魔法の水 ●●● 水素水

水素水、あなたには何が嬉しいですか — お客様の体感の総まとめ

高体	美容
・以前と比べ風邪をひかなくなった	・若い時のうるおい肌が戻った感じ
・疲労感が緩和され熟睡できる	・洗顔に使い肌つやつやに感じる
・爽快な目覚めができるようになった	・ハリ肌・艶肌・弾力肌復活、手もしっとり
・水がまろやかで美味しく爽快になる	・ミストスプレーで肌のきめが細かくなった
・お風呂に入れて体があつたまる	・すっぴんでも肌が輝き外に出れる
・吸収機能がよくなり肌が若々しくなった	・雑性でないので肌刺激がなく爽快
・代謝がよくなり食べる量を減らせた	・しみが薄くなり美白になったよう
・中性水だから体への負荷が気にならない	・毛穴のつまり、黒ずみが減った
・水を沢山飲んでもお腹のブガブガがない	・成長期の子供のニキビがほぼなくなった
・消化が良く、胃もたれがほとんどなくなった	・お風呂に入れて肌、踵がつるつる
・夜中に胃酸がでなくなりスッキリ目覚め	・水素水を Water Pk に使って口中爽快
・サプリメントを減らせた	・頭・毛髪
・便秘が改善しムカムカがなくなった	・抜け毛がすくなくなった
・体内年齢が若返った(タニタ測定器)	・髪がふっくら、しっとり、艶々に
・アトピーの症状が改善した	・コシ・艶がでて毛が太くなった感じ
・口内炎・舌の汚れが改善した	・頭皮乾燥がなくなり痛みがなくなった
・体のかゆみアレルギーが改善した	・白髪がロマンスグレーになった
・関節・筋肉の痛み、足の腫れが減少した	・白髪の毛穴から若い黒毛が生えてきた
・骨格歪み・腰痛の痛みが緩和された	・ミストスプレーでおでこの髪が生えてきた
・股関節痛が減少した	・料理
・リウマチが改善した	・ご飯がふっくら、艶々でおいしい
・血圧の値が改善した	・ばんがふっくら焼ける
・HbA1c 値が改善した	・お茶・味噌汁がおいしい
・善玉 HDL が増え悪玉 LDL が減少	・コーヒーが美味しく香くならない
・凝った固態肉の回復が早かった	・湯煎してもよい味が長持ち
・運動後の汗臭さが少なくなった	・煮物に味が良くしみこむ
・医者から処方箋の減少指示がでた	・魚の匂い、ぬるぬるが少なくなった
・加齢体臭、便臭が減った	・ひたすと野菜がシャキとする
・糖尿病小水の匂いがなくなった	・玄米の発芽が早く、匂いが少なくなった
・動物・植物	・カナディアンロッキーの水割りには絶品
・育ち大きくなるのが早い	・焼酎のお湯割りもおいしい
・葉が生き生き、若芽がたくさんでる	・深酒しても二日酔いを感じなくなった
・バラが顔を差れず長持ち	・食物ではまかなえないパワーの補給
・犬猫ちゃんが水素水を選んで飲む	・その他
・亀の水槽のフィルター洗浄の頻度減	・水掃除に使うと汚れがよく落ちる
・犬、猫、水筒の匂いが少なくなかった	・ふんだんに使えて毎日の家事にやさしい

水素水説明会・水診断開催 (要予約 / 詳細はご連絡を)  
毎土曜日 1 時より Tel: **949-331-2040**  
ご自宅のパソコン / Tell で視聴・意見交換も可能です。



Haruki

## 伝統 カイロプラクティック 鍼灸 指圧 漢方



鍼灸師 ちづる

ドクター佐々木

### 求人広告

カイロプラクティック ドクター  
鍼灸師

お部屋賃します。  
フレンドリーなオフィスで  
一緒に働きませんか?  
是非、連絡ください

714-665-1354  
dr\_sasaki@yahoo.com

工セシナル健康センター Dr. 佐々木 正春 D.C., L.Ac.  
丸山 - アリ - ちづる L.Ac.

17502 irvine BLvd Suite A 月-金 8:30-6:00  
Tustin CA 92780 土 8:30-1:00

TEL 714-665-1354

www.Drsasakihc.Com

取り扱い保険: PPO HMO 旅行保険  
メディケア 学生保険 PIA



## まずは3日間お試しください!!

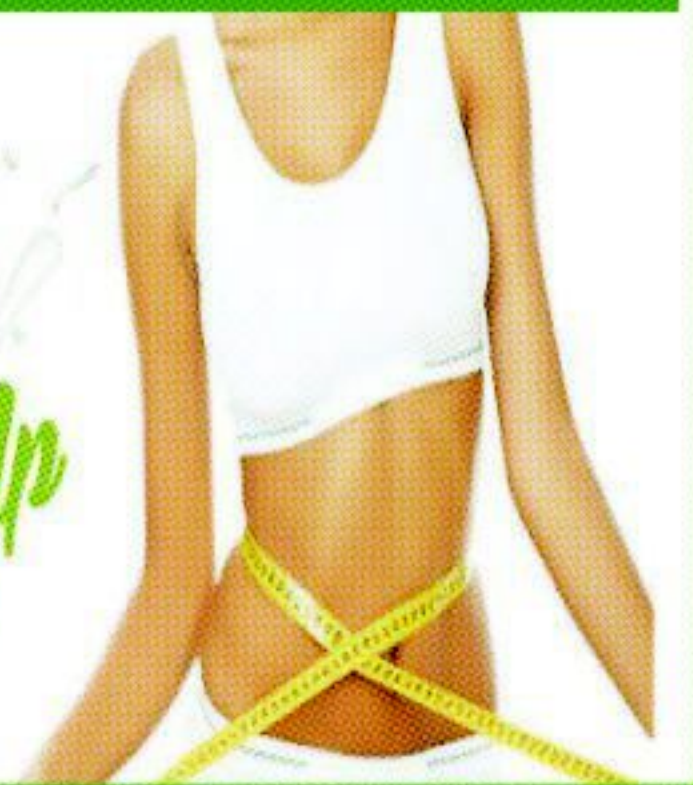
安全で健康的なダイエット

# LOSE WEIGHT

1日2食分で\$5  
詳しくは下記メールアドレスまで。  
3dayTrial@outlook.com

LOOK GREAT AND  
FEEL HEALTHY!

Shake Up  
Your Diet!



#143

「AI 革命」

コンピューターでさえも操作できない者が人工知能のことを話題にするのだからまことにおこがましい。いや、最近の中国 AI 開発の件である。ディープシーQR1の目覚ましさに世界が震撼した。名も知れぬ中国の小さな開発企業がどうしてアメリカの誇るトップ AI 分野に短時間で追いついたのかと言う議論がある。中国にお株を奪われたと認めるのは米国の存亡に繋がるから当然敵を何が何でも引きずり下ろさねばならぬ。ディープシーは米半導体エヌビディア H800 を使用し、さらにファーウェイの協力を得て「推論」を特化し大規模言語モデルを開発したとされているが、ビッグデータ企業スケール AI のアレキサンダー・ワンなどはいよいよそんなことはおこるはずはないだろうと言う。一方、ソフトウェア開発者マーク・アンドリーセンは素直に「最も驚くべき感動的な革命の一つだ。オープンソースとしてこの地球上への偉大な贈り物となった」と称賛している。開発費が格別安く抑えられしかもエヌビディアの生産する超高級の GPU を使わなくても済むとなれば、アメリカの関連会社の株が暴落するのは火を見るより明らかだ。政府がらみのサイバーアタックやらセキュリティ問題



に視点を移し、法的規制でダウンロードをできなくするなどネガティブキャンペーンが奏功して米国 AI の株価は元に戻りつつあるが落ち着いていられる状況ではないと言える。マラソン競技で相当の差をつけて気持ち良くゴールに向かって走っていると思いきや、後ろを振り返ってみればライバルはぴたりと食いついて来ているではないか! ディープシーの AI モデルはオープンソースで誰もがダウンロードでき、それをもとにいろいろ自分なりの開発ができる。しかも膨大な使用料がかからないから資金に限られてる起業会社にとっては天の恵みだろう。所謂中国は知的財産を盗んだりコピーしてだけで自身の発明がない、とアメリカ側は事あるごとに言うがなんとなく負け惜しみに聞こえなくもない。血洗いをしながら師匠の技を盗んだとしてもそれだけではオーナーとなって一流のレストランを開業できない。更なる技術の向上と資金・人材など環境がその時点で整っていなければ道は開けない。中国は AI が向上するのに十分な要素が多いと聞く。何年後も見据えた中国政府トップダウンの AI 重視綱領は下々まで行き渡っており、カットスロートの競争が日夜続けられている。たった10数年で開発・改良し

界1となったのは記憶に新しい身近な一例だ。中国の技術革新のスピード感は欧米の脅威と言える。アップルの最高責任者であるクックは実際に中国を訪れて実感したことは技術肌の大学卒業生の多さだという。「アメリカの技術科卒業生数は普通のルームに埋まるとすれば中国のそれはフットボール場が必要」しかも中国の技術系 (STEM) の大学の質はアメリカの比ではないと聞く。そういった環境の中で AI 革命が起こらないはずはない。予想通り小回りの利く子会社に加えて中国大企業がその分野に乗り出している。ディープシーの発明を極秘にして世界の投資家を募れば1夜にしてビリオネアになれたかもしれないのに、公に向かつて富を丸投げにした心意気。世界がこの AI で潤ってほしいという博愛主義なのかな、とナイーブに考えてますが。

佐々木正春。自然療法ドクター。日本で教育大英文科卒業後、北海道女子高校で英語の教鞭をとる。1976年渡米、ニューポートビーチ紅花でシェフとして就業。その後、ヒーリング・健康に興味を持ちロスアンゼルスカイロプラクティック大学、カリフォルニア鍼灸大学卒業後、オレンジ郡コスタメサで開業。2000年よりタスティンにてオフィスを構える。体の痛み・痺れ・コリ等を中心に多方面にわたり治療をおこなっている。エッセシナル健康センターでは、健康に関する質問だけでなく、コラムに関するご意見・感想も歓迎します。Tel 714-665-1354 ehcentersasaki@yahoo.com www.dr.sasakihc.com







## 人類学者の奮闘記

著者/タマノイマリコ

No: 59

人類学者の見る日本：干支(えと)

毎年お正月が来ると考え込んでしまう事、それは干支(えと)だ。人は誰でも生まれたその瞬間に12のうちの干支の一つを与えられる。今年は巳(蛇)の年であり、生まれた人はすべて蛇だ。大阪では毎年通天閣の上で干支の引き継ぎ式が行われる。今年は辰から蛇へバトンタッチ。式場ではガラス箱に入っているタツノオトシゴを持っている人と、ガラス箱に入っている蛇を持っている大阪府知事が立っている。まず左の人がダジャレたつぷりに口上を読み、続いて知事も負けずにダジャレを入れながら口上。例えば「大蛇」は「経済の大ジャンプ」などというように。でもなんだか面白くない。牛から虎とか、羊から猿とか、犬から猪とかの引き継ぎの方がずっと面白かったなあ。蛇男、蛇女の人たちはなんてかわいそうなのだろう、と思ってしまう。

いやいや、これは私の偏見だ、ということで京都国立博物館に行ってきた。2月の初めまで「巳づくし干支を愛でる」という特別展示があったからだ。

まず私の目に最初に飛び込んできたのは室町時代に作られた『十二類絵巻』である。そこには擬人化されて立派な着物を着ている12の干支、つまり動物が描かれている。ところがよく見ると他にたぬきと鹿がいるではないか。どうも12の干支の間で審判して、たぬきと鹿は干支リストから外されたようだ。さらに一つ一つの干支を見るとすべて「男」である。ところが説明をよく読んでみると蛇だけ「女」だと書いてある。確かに華やかな着物を着て「女」一人、嬉しそうにも見える。

土器にヘビの模様が現れたのは縄文時代、四千年前だという。場所は中国、インド、そして日本だ。博物館の展示は「怖い蛇、不思議な蛇、仏と蛇」の順

番に進む。怖い蛇は毒を持つ蛇。ヌルヌルの長い体で人に巻きついて殺す蛇。女の激しい感情を表す蛇。反対に虎やライオンの前では負けてしまう蛇や、蛇に襲われそうになった僧侶が蛇の口を開けてその中に木の棒を立て、長々と説教をする絵もある。さらに人に力を授ける蛇もいる。例えば蛇の模様が織り込まれている徳川家康の着物。家康は蛇から力を得ようとしていたのだろうか。

さて2025年の年男、年女は蛇をどう見ているのだろう。ここでは朝日新聞の「声の欄」に掲載された二人の年女と年男の声の一部を紹介しよう。

60代の女性:

「一方的な思い込みによって、生まれつきの差別を受けている蛇に、正当な評価を与えてほしい。金運が上がるとか、高価だからとバッグや財布にしたりしているのだからご都合主義はや

めよう」。

70代の男性:

子供の時は「ママシのエキスを飲んだ女性からヘビのうろこをまとった赤ちゃんが生まれてくるのではないかという幻想にうなされもしたものだ」。だが彼はいう:「巳年生まれに恥じないように地に足をつけてしっかり生きていきたいと思う」。

自分の好みで選ぶことのできない干支、それが何であってもやはり愛しいもの、それが干支なのだ、となんだか安心した。もしかしたら15世紀の蛇はフェミニズムの先導者だったのかもしれないのだ。

著者/タマノイマリコ

略歴:大阪府出身。東京大学大学院博士課程を経てノースウェスタン大学留学。同大学にて人類学博士号取得。1992年よりUCLA人類学部教授として研究、教鞭を執る。2019年よりUCLA人類学部名誉教授。ラテンアメリカ、スペイン、東アジア(日本、中国)地域でのフィールドワークに携わる。

★ トーレンス町のビデオ屋さん ★

Video Japan

Rental  
\$1.25

激安レンタル

Japandvdstore.com



VIDEO JAPAN

1915 Carson St,  
Torrance, CA, 90501  
Tel:310.325.2220

News  
From  
KOBE

ジーライオンアリーナ神戸、4/4 オープン  
ゲストに 藤原紀香さん 一般客を抽選で  
無料招待



ジーライオンアリーナ神戸・TOTTEI PARKの開業日が4月4日(金)に決定!

アリーナ内部では既に観客席設置が完了し、各種音響、映像設備の設置が進められているようです。

アリーナでは4月5日(土)、6日(日)にまずこけら落としイベントとして、神戸ストークスのホームゲーム初戦が開催されます。その後、MAN WITH A MISSION、TREASURE、MISIA、ジ・オフスプリング(THE OFFSPRING)の音楽ライブ、コンサートツアーが続々と同月内に行われる予定です。

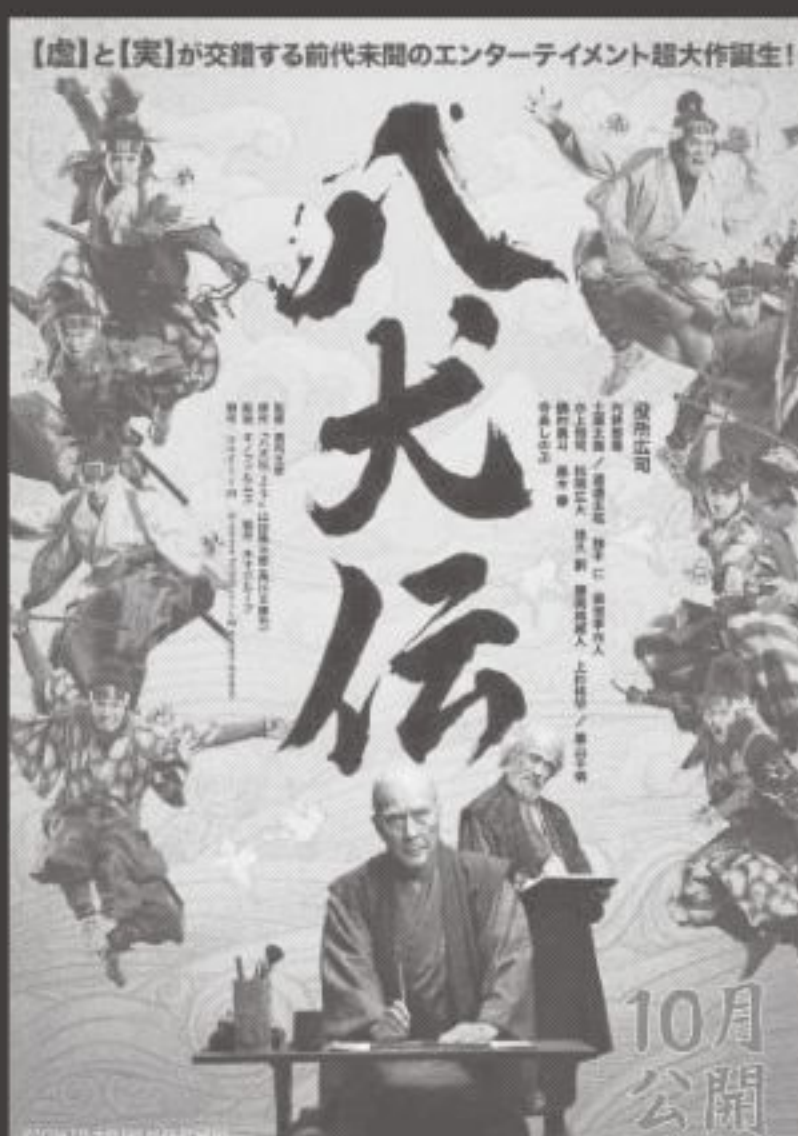
昨日は雪 今日春 異常な気温変化



兵庫県内は26日、冬型の気圧配置が緩んだ影響で気温が上がり、上郡町では最高気温が14.8度と3月下旬並みになった。姫路も14.5度、神戸は12.7度で、日差しが降り注いだ日中は春の訪れを感じさせた。

神戸・元町では、沿道に植えられたコブシが花芽を膨らませていた。晴れ間が広がると、厚手の上着を脱いで歩く人も見られた。

＼ 今月のおススメ映画 ＼



八犬伝

里見家の呪いを解くため8人の剣士たちの戦いをダイナミックに活写する“虚構”パートと、その作者である江戸時代の作家・滝沢馬琴の創作の真髓に迫る“



# バイリンガル × 前線 English - Japanese

vol.23 「補習校で働き始めた」

2025年が始まって新しく始めたことがある。土曜日日本語補習校の先生だ。心のどこかで「時が来たら」応募してみようという心積もりはあった。教えることは自分に向いているという感覚に加えて、補習校という組織をもっと内部から見つめてみたいという動機が最も大きかった気がする。わたしは自分の属するコミュニティに深く潜っていくことが好きなんですよ。どうせ関わるならとことんまで関わりたい。

とはいえ、まさか研修が終わったタイミングで担任を任されることになるとは予想だにできなかった。逡巡はあったにせよ、結局わたしはそれを「またとないチャンス」と思い、引き受けた。そんなわけで今は小学3年の担任をしながら子どもたちに国語と算数と社会を毎土曜日5コマ教えている(理科は別の先生)。

興味深いのは、彼ら子どもたちは、平日は現地校・土曜日は補習校というリズムのなかで生活しているので、教室の中では絶えず日本語と英語の両方が聴こえてくることだ。また、己の権利についてしっかりと主張すること(授業が数分押しした際、その数分の休憩を僕たちは余計にもらうことができるはずだと一秒で返される)、揉め事が起こった際、誰も黙らず自らの弁を堂々と主張すること(自分の非を認めることをおきざりにして他責思考が強いとも感じる)に長けている。こういうのは日本の教育現場では起こらない。日本人はじっと耐え、我慢する傾向が強く、それが美德とされるので、主張を身につけるのはとても難しい環境なのである。一方、この地でバイリンガル教育を受けている子どもたちは、黙らない国民性を強かに身につけ、アメリカの「主張する教育」をたしかに受け継いでいるので、日本の同世代とは対照的である。国が違うだけでここまで違う。やはり環境というのは、人格形成するうえで、非常に大きい要素だ。

こういう時、何が困るかという、喧嘩の仲裁がとても困難ということに尽きる。主張する彼らはどこまでも相手の非を非難し続け、自分は正しい・間違っていないと言い続け、それが双方に起きるわけなので、まったく收拾がつかなくなるからである。授業を教え、進めることの3倍は疲弊する。彼らの主張には事実ほとんどなく、また自らの過ちを振り返る姿勢は薄く、あるのは感情ばかりだからだ。強い感情に向き合うことが教師の仕事といってもいいだろう。そういう時に、まれに内省的な子に出会うととても惹かれるんだよね。自分の外側だけじゃなく、自分の内側と対話している様子を感じると、とても素敵だなと思う。

残すところ、今年度の登校日はあと3回。大変ではあるが、国を移動しながら育っていく彼らを見つめるのは幸せな観察時間でもある。最後までがんばります。

ペンネーム: Yoshiko Aizono  
筆者紹介: 日本語教師 / 小学生2人の母 / 福岡出身  
note: <https://note.com/aizonoyoshiko/m/mc0c0a61d37d9>  
メールアドレス: aizono.yoshiko@gmail.com

# emiのハッピーフェイス

No.30

皆さん こんにちは! こんにちは! おはようございます!  
チーム恵美福神のemiです。

みなさんは日頃どんなことを意識していますか?  
今、感じていることが未来を作りますから  
楽しいこと、嬉しいことを沢山感じていたいですよね。

でも気が付くとネガティブなことに気を取られてしまう。  
やってしまった失敗や、自分の嫌なところや問題点、  
他人のことを意識したりもしてしまう。  
(他人がどう思おうと関係ないのにね)  
これでは明るい未来がちょっと遠のいていっちゃう。

生きていれば、そりゃ考えなければいけない問題もあるけれど  
それはそれで、頭の中を整理して解決策を見つけるなり  
難しかったら専門家に相談なりして  
全力でやることやったら、あとは考えない! 悩まない!

そして  
自分が体験したい未来、素敵な私、可能性だらけの私、に目を向けてみて。  
できれば常に。  
これを常に考えるのには、時間やエネルギーがかかるから  
ネガティブなことに気を取られている時間が無くなっちゃうのです。

体験したい未来は自分で作れます。  
思い切り自由に想像してみてください。  
ぶっ飛んだ想像だって大丈夫。  
想像できる限りガンガン想像してみましょう。  
想像できない未来は作れない、想像できたものだけが創造できるから!  
思い切りぶっ飛んだ自分の幸せを追求しましょう。



ほら、笑顔になってきたでしょ?

猫好きスピリチュアルカウンセラー。チーム恵美福神のemiです。  
脳科学、量子力学、宇宙法則を学び日々の幸せの為に実践&実験中。  
x (旧Twitter): emi@emi\_fukujin 毎日うちの猫ちゃん画像投稿中  
ブログ: <https://ameblo.jp/emi-fukujin/> 日々の想いや引き寄せ結果発表など  
YouTube: 「恵美福神ラジオ」で活躍中。

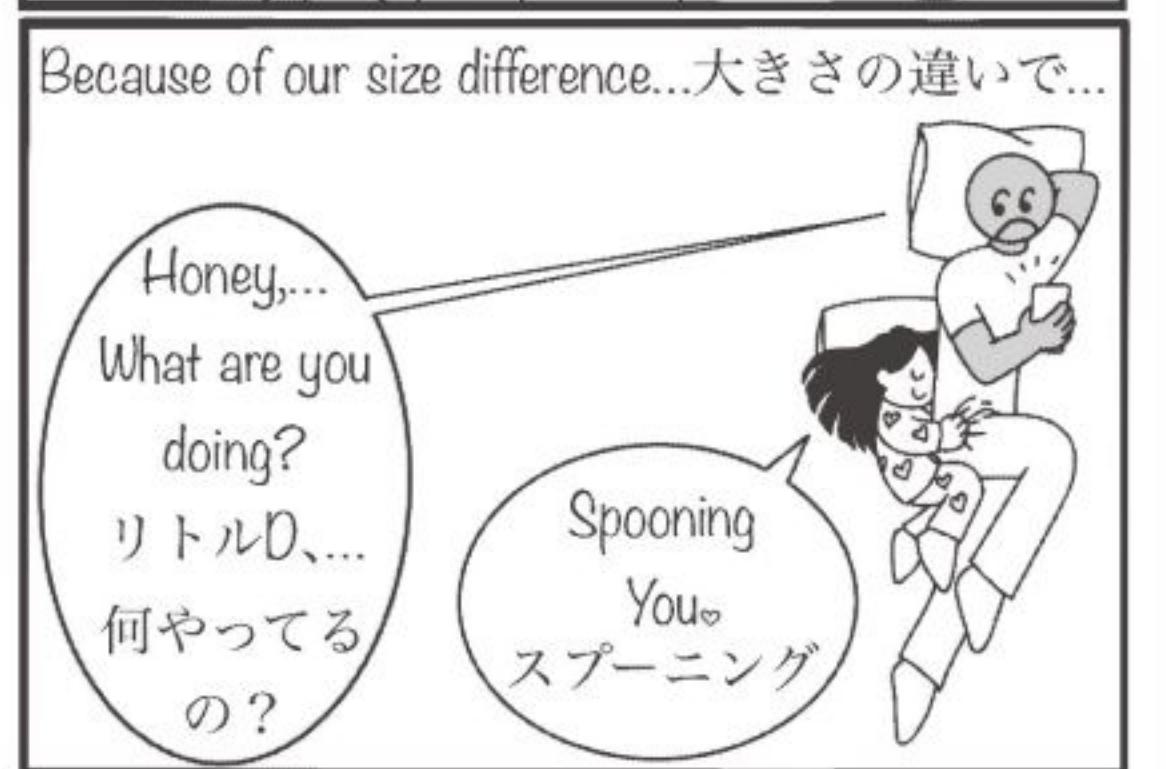
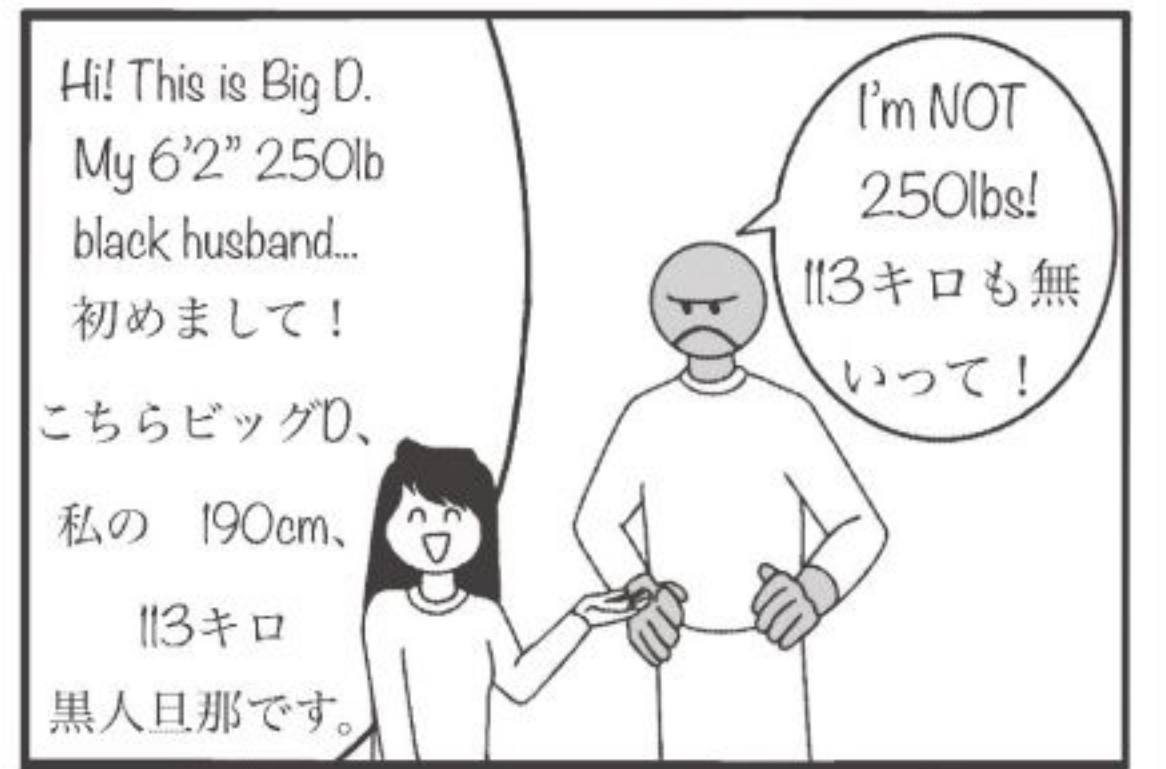
# Sweet Orange Presents

# Culture CRASH

By Makiko Watanabe



Comic #1 Introduction  
By Makiko Watanabe



Follow Culture Crash on  
Instagram @ CultureCrash2025  
[www.BigDLittleD.net](http://www.BigDLittleD.net)

...I fly  
...ブッ飛ぶ

牧



## 女性のためのパソコン教室



奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。  
パソコンの基礎を丁寧に教えます。  
北は55号、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

TEL 949-542-7197

tk.yoko.class@gmail.com <http://tkyokoclass.wordpress.com>

### My Favorite♪ シニアの方のコンピュータライフをお手伝いいたします。オンラインクラスもご相談ください。

● インターネットを安全に使うための豆知識 70 ●

インターネットは基本的に様々なものを共有する場です。最近では、名刺や広告などに画像を使おうとして検索し、使用することがあると思います。しかし著作権者の許可を得ずに、ネットにアップロードされた画像をそうと知ってダウンロードするのは違法行為になります。その公開されているその画像が無料か有料かを確認して使用するようにしましょう。また、パクリと呼ばれるカジュアルな著作権侵害がよく行われています。他人が SNS に投稿した写真や文章を、自分のもののふりをして勝手に投稿するのは著作権侵害ですし、SNS によっては利用規約違反になりアカウントを停止される場合もあります。著作権侵害になる行為を避けてインターネットを有効活用していきましょう。

「インターネットの安全・安心ハンドブック」より

「T&K パソコン教室・日本語教室」 洋子 tkyokoclass.wordpress.com  
(949)542-7197 tk.yoko.class@gmail.com

## コンピューターの販売・修理・サポートならお任せ！

### ISC COMPUTERS (SINCE 1994) オレンジ郡 日系 IT ショップ



- 経験と実績 そして きめ細かいサービスを提供
- パソコン修理、アップグレード、データリカバリー、データ移行サービス
- 事務所、自宅のネットワーク、セキュリティーカメラ、IP 電話、クラウドアプリ設定、保守
- QuickBooks、Sage 経理・在庫管理ソフト 現場、リモート サポート

個人パソコン、業務パソコン等のニーズは是非 担当 桑原までご相談下さい

### ISC Computer (information Systems Consulting) 631 Paularino Ave. Costa Mesa CA 92626

**949-756-9210 TEXT/VOICE**  
Mon - Friday 10 - 5pm or Appt [www.iscus.com](http://www.iscus.com)

## 募集！ エッセイストデビュー！ 宣伝

コラムやブログ記事などの投稿経験が豊富な方  
食文化、美術、芸術、文学、政治経済など得意分野を  
このSweet Orangeでエッセイストデビューしませんか？

詳細お問い合わせ: Tel 714.435.1111 / 949.212.7216 [sweetorangemags@gmail.com](mailto:sweetorangemags@gmail.com)

## LEARN JAPAN

世界中のお友達と楽しく日本語で遊ぼう♪

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。  
<https://www.learnjapanonline.com/> お問い合わせは、下記まで。  
[sakurastart1@gmail.com](mailto:sakurastart1@gmail.com) (花房麻里) [learnjapanonline@gmail.com](mailto:learnjapanonline@gmail.com) (ホール典子)

## ラスベガス～ヘンダーソンの不動産は 井上かおりにお任せください

クライアント様との絆を大切に、ご満足いただけることをモットーに全力を尽くしております。  
お陰様で、2021年度アーバンベスト・トッププロデューサーの一員になりました。  
E-mail: [kaori@lasvegas-fudosan.com](mailto:kaori@lasvegas-fudosan.com)  
Website (English): [kaoriinoue.urbannestrealty.com](http://kaoriinoue.urbannestrealty.com)  
Website (Japanese): [www.lasvegas-fudosan.com](http://www.lasvegas-fudosan.com)

702.355.8050

9580 West Sahara Avenue, Suite 200., Las Vegas, NV 89117



REALTOR® **Kaori Inoue**

URBAN NEST REALTY | REALTOR® | LIC: S.0176847

## 次郎長雑記帖

Vol: 66 まだ始まったばかりなんですけど...

シー』を標榜する米国で起きている。世界は大きく常識を変えていかなければならない時代の変革期に突入したということなのでしょう。

トランプ政権第1期目の時でさえ、トランプ氏というのは何をしでかすか分からないという点で、全く予想不可能なマッドマンと恐れられていました。しかし、彼の大統領としての秘められた能力と実力には、驚くべきほどの交渉力があり世界を驚愕させてきた実績があります。特に北朝鮮のロケットマンこと金正恩 VS USAのマッドマンことトランプ大統領の対決。あの当時、金正恩はロケットを乱発射し、米国さえも射程距離内に収め一触即発の危機がありました。そんな中、トランプ大統領は直接会談を開き、会談後は武力衝突も無く平和が保たれました。あの当時のトランプ大統領は、まるで猛獣使いが猛獣を上手く手懐けたように、普通の人では出来ないトランプ一流の交渉術を存分に発揮しました。なるほど今思い返すと、当時の危機を「ロケットの乱発射は、ひょっとしたら演出だったのではないか」と思われるほどの政治的エンターテインメントショーに仕上げ魅せてくれたのは、流石世界のマッドマン:トランプ大統領ならではの手腕だったのではないのでしょうか。

そして2025年現在、トランプ政権は第2期目を迎えているわけですが、今回の対戦相手は現代ロシアのツァーリ(皇帝)こと『ウラジーミル大帝』プーチン大統領。プーチン大統領は「強いロシア」を掲げる自国第一主義者であり、大ロシア復活の野望を抱く元KGBスパイ。この時代にウクライナへの軍事侵攻を決断し、一方的な現状変更を実行してしまう胆力は、只者ではない大統領です。今回は、USAトランプ大統領がどんな取り回しをみせてくれるのか。乞うご期待！

しかし、これが世界が誇る『アメリカン・デモクラシー』

[jirochothela@gmail.com](mailto:jirochothela@gmail.com)

## NEWS

会計事務所TwoMilesでは毎月News Letterを配信しております。節税や経営に関することにご興味のある方は「News Letter希望」ということで [info@twomiles.net](mailto:info@twomiles.net) にご連絡ください。

● 節税対策  
新年が開けました。税務申告の準備をしなければなりません。News letterで節税対策をリストアップして説明しております。又TwoMilesのホームページで節税のヒントを代表の五十川が話しております。  
[www.twomiles.net](http://www.twomiles.net)

● クイックブックス・オンラインをAMAZONで販売開始しました。  
AMAZONを開き「Quickbooks 日本語」と検索すると米国公認会計士直伝 これを見ればすぐに使えるQuickbooks Online 日本語動画徹底解説 主演: 大野雅之 のピンクカラーのICONが見つかります。表紙広告参照



アメリカの節税

五十川 裕久 | TWOMILES 代表  
[www.twomiles.net](http://www.twomiles.net)

【お問い合わせ先】 Two Miles Tax and Accounting Services  
3070 Bristol Street Suite 440, Costa Mesa, CA 92626  
Phone: 714-437-5823  
URL: <http://twomiles.net> Email: [info@twomiles.net](mailto:info@twomiles.net)

## Your Real Estate Agent

Buy, Sell and Lease in Orange County



[www.usfudosan.com](http://www.usfudosan.com) ウェブサイトは再構築中です

Person Realty, Inc. Toru Suzuki 949-929-2095 DRE#:01362133

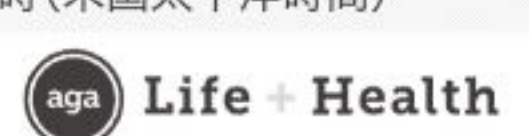
## メディケアプランについてご質問はありますか？

ほとんどの大手保険会社と契約している私たちは、メディケア・アドバンテージプランとメディケア補足プランを数多く提供しています。一つだけでなく多数のプランを検討して、あなたのニーズに最適なプランをお選びになりませんか？

認定保険代理業者である私まで **310-381-9505** にてお電話ください。

桐原正喜, ライセンス番号: 0F58799  
営業時間: 月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時(米国太平洋時間)

左記の電話番号におかけいただくと、認定保険代理業者につながります。この情報はメディケアによる審査も承認も受けません。





# Sweet Classified

## 求人

### 営業出来る方募集!

Sweet Orangeにて広告営業出来る方を探しています。案件ごとにコミッションとして継続的に報酬をお支払いします。営業出来る方ご連絡ください。

sweetorangemags@gmail.com

### ライター募集!

Sweet Orangeにて誌面ライター、インタビュー記事、執筆出来る方を探しています。案件ごとに執筆出来る方ご連絡ください。

sweetorangemags@gmail.com

### 広告デザイナー募集

Sweet Orangeにて広告掲載で誌面広告デザインを出来る方を探しています。案件ごとに外注で受注できる方ご連絡ください。

TEL 714-435-1111  
sweetorangemags@gmail.com

### OBN 会員募集中! 先ずはゲスト参加で...

開催: 毎月第一水曜日  
時間: 午後12時から

連絡先 310-990-2721  
前川 遼

仲間でビジネスを紹介し合う

## WARABY'S



3006 Enterprise St. Suite A  
Costa Mesa, CA 92626

## ビジネス

### 急募! オートメカニック ヘルパー

Huntington Beach  
経験者優遇、  
見習いも大歓迎!  
就業時間や報酬は  
TELにて714-842-5780  
労働ビザ 保持者に限る  
WARABYS Taichiまで

### PCハンディーマン

パソコンの悩みどころを解決します。ウイルスが入った・システムが立ち上がらない・CD/DVDをコピーしたい・インターネットに繋がらない・ワイヤレスにしたい・プリンターが動かない・古いPCからデータを取り出したい・動きが遅くなった等のよろず相談お受けします。ショップ依頼の半額以下。  
よろずや鈴の助

TEL 949-929-2095  
yorozuya@usfudosan.com  
出張レッスンあり

## 商品

口臭が気になる人、  
マウスウォッシュ

### トータルマウスケア

成分は全て自然のハーブ・茶カテキンのパワーで虫歯予防・口臭防止・風の前兆の痛み止め歯垢の防止・日本でも大ヒット。商品OCの方へはお届けもします。一本\$24税込み(本数割引あり)949-212-7216

## 教えます

### 女性のための パソコン教室

奥様と一緒に学ばれる男性の方も大歓迎です。コンピュータの基礎を丁寧にお教えます。北はタスティン・コストメサ、南はサンクレメンテまで出張もいたします。

(949) 542-7197  
tk.yoko.class@gmail.com  
tkyokoclass.wordpress.com

### 南OCの 日本語教室

1~3名の少人数クラス。個々のお子さんと向き合い多様なカリキュラムで進行しています。  
オンライン教室も実施中。詳細はHPをご覧ください



## 教えます

### 日米ビジネスに関する お問い合わせ

Dr. Shinichi Hirokawa  
(廣川真一)

Email: drhirokawausa@gmail.com  
Tel/Text: 323-708-9242

## 講座

### Learn Japan オンライン講座の お知らせ

子供の日本語、漢字、歴史、素読等のオンライン講座を提供しております。どれも日本が好きになる講座ばかりです。  
リンクはこちら。

<https://www.learnjapanonline.com/>

お問い合わせは、下記まで。  
sakurastart1@gmail.com (花房麻里)  
learnjapanonline@gmail.com (ホール典子)

## 案内

### 健康・体重管理

体重の増減や健康に関することは、クリスマスまでご連絡ください。Freeボディースキャン・

Freeコンサルティング・Freeサンプルを提供いたします。949-248-0223

## 弁護士

### 米国特許弁護士

Law Office of Katsuhiro Arai  
新井克弘法律事務所

日本語による合理的な費用で、質の高いサービス 米国特許・米国商標・鑑定・各種法律相談・コンサルティング  
Tel 949-457-8296  
Email: kapat@kapatlaw.com

## 教えます

### 日本語学園 協同システム

本校の日本語クラスは、将来も米国で生活していく日本人や日系人の子供たちの日本語や日本文化を教えること、継承日本語教育を中心としています。

2024年度の始業は1月6日です。

授業見学はホームページからお問い合わせください。  
お申し込み:  
[www.kyodosystem.org](http://www.kyodosystem.org)

## スイートクラシファイド申込書

40字: \$ 25/月 80字: \$ 40/月 写真追加: \$ 15/月

\* 3か月掲載契約で20%割引 (40字: 3ヶ月 \$ 60/写真込み \$ 96)

カテゴリー選択【Oでマーク】: 求人・ビジネス・イベント  
不動産・売買・その他【 】

タイトル														

15字

内容														

45字

90字

### 誌面上に掲載するお客様情報

担当者名: \_\_\_\_\_  
会社名: \_\_\_\_\_  
住所: \_\_\_\_\_  
TEL: \_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Web: \_\_\_\_\_

### 申し込みは小切手郵送、Emailで下記まで

小切手宛先: J World Media

住所: 2390 Crenshaw Blvd, #155, Torrance, CA, 90501  
Email: sweetorangemags@gmail.com (写真はJPEG・PDFで)  
\* カード払い希望の場合はTelにて詳細ご連絡  
\* 弊社ではクラシファイドの内容については一切の責任を負いません。  
\* 不適切な広告内容については、掲載をお断りする場合があります。

## 求人広告 カイロプラクティック

ドクター 鍼灸師 お部屋貸します。  
フレンドリーなオフィスと一緒に働きませんか?  
是非、ご連絡ください!  
TEL: 714-665-1354  
dr\_sasaki@yahoo.com

## KIMONO

### 着物DE遊ば 着物着付け・撮影

kimonodressing@ca.rr.com

Web: kimono-la.com

お問い合わせは ☎ 1-562-787-5060

## コラムニスト、記事を募集中!

お問い合わせ、  
詳しくは  
弊社までご連絡ください  
SWEET ORANGE

貴方が伝えたい言葉、  
メッセージ、有益な情報  
お待ちしております。

info@sweetorangeus.com



Costa MesaのFermentation FarmでKombucha(コンブチャ)を飲んで記しました!

食へて Fermentation Farm 記しました! Kombucha

No.61 Reported by CS  
[www.instagram.com/cneapiifeinoc/](https://www.instagram.com/cneapiifeinoc/) (インスタはこちら)  
<https://cheaplifeinoc.com/> 過去の食レポはこちら  
 reported by CS

健康志向、発酵食品、ノンアルコールトレンドで人気が高まっている Kombucha (コンブチャ)。日本の「昆布茶」とはまったくの別物で、紅茶や緑茶をベースに、スコビー (SCOBY, Symbiotic Culture Of Bacteria and Yeast) と呼ばれる酢酸菌と酵母の共生培養で作られる発酵・乳酸菌飲料です。豊富なプロバイオティクスによる腸内環境の改善、ポリフェノールや有機酸による抗酸化作用や免疫力向上などの効果があり、単なる健康飲料からライフスタイルドリンクとして定着しつつあるコンブチャ。ここ数年で専門店も出店、カフェやバーでの提供も増えていて「ハード・コンブチャ (Hard Kombucha)」なるアルコール入りのコンブチャも登場し、クラフトビールのように楽しめるお店も増えています。Dr. Yasmine Mason が 2014 年にコスタメサでオープンした Fermentation Farm は発酵



食品と飲料の専門店。「健康な腸＝健康な生活」という信念のもと、プロバイオティクスやビタミン B 群、電解質、コラーゲン、ミネラルなどを含む商品を取り扱っています。自家製のコンブチャ、ザワークラウトやキムチなどの発酵野菜、骨ブロス、ヨーグルト、ケフィアブレインなど、多彩な発酵食品や飲料を楽しむことができ、特にサワークラウトを使用したグリルドチーズサンドイッチは人気メニューの一つ。プレーンなコンブチャだけでなくジンジャー、ベリー系、シトラス系、トロピカルフルーツ、ラベンダー、ターメリックなど 12 種類のフレーバーも楽しめます。今回は Guava、TGT (タンジェリン・ジンジャー・ターメリック)、Black Currant、Elderberry の 4 種類 (各 \$6) を飲み比べてみました。グアバはトロピカルフルーツの風味と微炭酸のバランスが良く、後味スッキリで爽やかな味わい。TGT は生姜のスパイシーな刺激とターメリックの苦みで薬膳茶感が満載。生姜の味が強めなので、風邪気味や体調を整えたい時に飲みたい一杯です。ブラックカラントは日本では「カシス」として

なじみのブルーベリーに似た小粒の黒果実。ビタミン C が豊富で、ポリフェノール・アントシアニンを多く含むため、抗酸化作用があり、眼精疲労にも良いと言われています。ブラックカラント特有の甘酸っぱさと赤ワインのような芳醇なベリー系の香りが引き立ちます。エルダーベリーはスイカズラ科ニワトコ属のエルダーという落葉低木植物の果実で、昔から「万能の薬箱」と呼ばれ、食用だけでなく免疫力向上や風邪予防などの民間薬としても知られているスーパーフルーツ。微炭酸でベリー系の渋み、酸味、甘みが調和したフルーティな味わいです。Yelp の 2022 年全米トップ 100 レストランで第 3 位に同店がランクインするなど発酵食品への注目度は急上昇、コーヒーやお茶のかわりにコンブチャを飲む機会が増えそうです。



1125 Victoria St Suite R,  
 Costa Mesa, CA 92627

幹細胞活性化パッチの秘密が明らかにされました。

トーレンスで開催! グローバルビジネスセミナー

★ 世界 100 ヶ国以上に展開するグローバル企業  
 ライフウェブで 4 年で 15 万名のメンバー構築した  
 トップリーダーによる事業説明会を開催いたします。  
 10 名 限定です

やりがいのあるビジネスを求めている方、夢を実現したい方  
 老後の資金をためたい方、子供の学費が必要な方、日本  
 及びアジア方面に知り合いのある方一度参加してみませんか? 参加者  
 には特許製品の幹細胞活性化パッチサンプル進呈。参加希望の方は  
 予約をして下さい。

ご質問は 909-861-7043 stemcellact@gmail.com



世界初! 幹細胞活性化パッチ

顔の傷が5日間で治りました。



在宅で収入を必要としている方 募集中!

現在多くの人達が家にいなければならない状態です。  
 収入減になられた方、家にいて出来るビジネスを考える  
 時です。私は 16 ヶ月で日本他で 2700 名の参加者にな  
 りました。その方法をお伝えいたします。  
 stemcellact@gmail.com 909-861-7043 Miz まで

ビジネスチャンス  
 日本で1年で1万人が愛用しています。ビジネスチャンスとして捉える方大募集中!

ぶらっと観光



● Saint Joseph's Day at the Mission  
 March 19 <https://www.missionsjc.com/>  
 Mission で開催されるツバメのお祭りでは、歴史的な鐘の音が鳴らされ、メキシコ民俗音楽のひとつであるマリアッチ (Mariachi) の生演奏があり、その伝統に触れることができるお祭りです。

● Swallows Day Parade & Mercado  
 March 22 <https://swallowsdayparade.org/>  
 カウボーイやネイティブアメリカン(メキシカン)のパレードは、San Juan Capistrano ダウンタウンで行われます。パレードの後は 100 を超えるブースで食べたり、飲んだり、買い物ができるマーケットが開かれます。



ツバメの帰還をお祝いするお祭り  
 The Swallows Celebration  
 San Juan Capistrano

先月号でお伝えした Mission San Juan Capistrano はオレンジ郡発祥の地。州で7番目に作られた Mission です。Mission にはツバメが、アルゼンチンのゴヤから大規模なグループで 6,000 マイル移動します。Mission では 3 月 19 日、毎年「ツバメ」が帰還するお祝いのお祭りが開催されます。1930 年代初頭から始まった伝統あるお祭りです。



日本語教室講師・デジタルライフアドバイザー 武藤 洋子

TK 日本語教室・パソコン教室  
[tkyokoclass.wordpress.com](http://tkyokoclass.wordpress.com)  
 (949)542-7197 Yoko Muto

グループパソコン教室 開催中  
 『コンピュータの使い方なんでも相談室』  
 場所: オレンジカルチャーサロン (要予約)







# Sweet Orange

## 三方よし精神

**VIDEO JAPAN**  
1915 Carson St,  
Torrance, CA, 90501

**Japanese Movies**  
**Japanese Dramas**  
**Japanese TV**

☆☆☆最新ドラマのご紹介です☆☆☆

休日は日本のドラマを観てお家でゆっくりしませんか？

Hyper Games & Video Japan  
1915 Carson St., Torrance, CA, 90501

＼韓国ドラマ：イム・ジヨン出演／

『オク氏夫人伝 -偽りの身分 真実の人生 全15巻』

=====

(内容)

奴婢（ぬひ：奴隷身分）から良家の令嬢に！秘密を抱えるヒロインの波乱万丈な人生と、全てを捨てて彼女を愛した男の愛を描くラブロマンス時代劇

■DVDご購入価格...\$2.25

(特別編と最終話以外、1つのDVDに2話収録)



THE TALE OF LADY OK

**TV**  
**DVDs**  
**Rental**  
**and Sale**

**Video Japan Select DVDs**

☆☆☆最新韓国ドラマのご紹介です☆☆☆

＼商品番号：[05911]／

高麗契丹戦争 ～全16巻

(内容)

強国に立ち向かう高麗8代王・顕宗（ヒョンジョン）の一代記！名ばかりの王となった顕宗は、強大な契丹の侵略から国を守ることができるのか！

<キャスト>ソ・ハジュン イ・ヨンウン ジョンホン

■DVDご購入価格...\$39.84(全16巻)



**Select 1: 雲之羽**

中国ドラマ！

＼商品番号：[05881]／

雲之羽～揺らめく愛、刹那の二人 全12巻

(内容)

花嫁候補を装う刺客たちの命懸けの潜入と恋、思惑が錯綜する兄弟同士の継承者争い。予測不可能なラブサスペンス。

<キャスト>ジャン・リンホー ユー・シューシン

■DVDご購入価格...\$29.88 (DVDにつき2話収録)



**Select 2: 高麗契丹戦争 全16巻**

このDVDは、japandvdstore.comからお求めになります。

**SALE**  
**DVD**

**Japandvdstore.com**

support@japandvdstore.com Tel 310.325.2220

**Start**  
**\$1.99**